

赵纪恒：骑着单车走天涯

□晚报记者 马治卫 文/图



你曾为缺少经费、没时间外出旅行犯过愁吗？商水小伙儿赵纪恒用打工挣来的钱，骑着单车去厦门、走川藏、赴东北、游海南，5年间，全国绝大多数省份都留下了他的足迹。更难能可贵的是，这位小伙儿一路倡导环保，赢得各界点赞。



赵纪恒在海南



赵纪恒在西藏

1.首行厦门

虽然清瘦，但很健壮，这是赵纪恒给周口晚报记者的第一印象。昨日，通过电话邀约，周口晚报记者在商水县城见到了刚从新疆骑行归来的赵纪恒。“爱上骑行后，我几乎没生过病，没吃过药。”说起骑行的好处和经历，赵纪恒滔滔不绝。

今年26岁的赵纪恒，是商水县汤庄乡汤庄村人。为啥要骑着单车走天涯？赵纪恒说，上小学时，他通过书本了解到我国地域辽阔，名山大川众多，甚是仰慕。

2010年，高中毕业后，赵纪恒到商水县城一家单车专卖店打工。期间，他听说不少人骑单车外出旅游。“花钱不多，既能锻炼身体，又能欣赏祖国的美景，何乐而不为呢！”渐渐地，赵纪恒也萌生了骑着单车去旅游的想法。

为给长途骑行做准备，赵纪恒每天坚持从家骑

单车到商水县城打工。汤庄村距商水县城有6公里，他早上去，中午回，在家吃过午饭，再骑着单车去打工，晚上回。这样算下来，他一天至少骑行24公里路。

2011年7月，赵纪恒决定骑单车去厦门。虽然这一想法遭到家人强烈反对，但赵纪恒没有妥协。赵纪恒反复与家人沟通，最后，家人同意了，但要求他出行期间，每天发短信报平安。

“首次骑行之所以选择厦门，一是因为从商水到厦门的路况不复杂，二是因为我有个亲戚在厦门。”赵纪恒说，“那次出行由于没经验，我忘了带帐篷，用不上的东西带得太多。从厦门回到家，5000块钱花得只剩100块钱。虽然一路上遇到很多困难，但我特有成就感。因为这毕竟是我靠自己的力量，完成的第一次长途骑行。”

2.挑战川藏线

从厦门归来后，赵纪恒开始筹划骑单车去川、藏。研究地图、准备配件……经过近1年准备，2012年6月，赵纪恒再次踏上骑行之旅。他从商水县城出发，途经漯河、西平、遂平、南阳，进入湖北荆门、宜昌，然后坐船过三峡，到四川南充、成都、雅安、泸定等地，最终风尘仆仆赶到拉萨。

惊险是难免的。赵纪恒说，一路上风险难料，川藏线上有的坡路长达40多公里。上坡时难度倒不大，关键是下坡有危险，坡路一边是高山，一边是悬崖，一旦遇到塌方，有滚石袭来，后果难料。一次，由于道路遭遇塌方，武警封路抢险，他被困4天4夜，

所幸没有受伤。

赵纪恒印象最深的是翻越川藏线上的觉巴山。“那座海拔只有3000多米的山虽然不高，但坡度很陡，稍有松懈或体力不支，随时都可能发生意外。”赵纪恒感慨地说，当时，他骑着单车往山上走，路的一侧是悬崖，一侧是峭壁，看着就让人胆战心惊。

到拉萨后，赵纪恒进行了短暂停留。由于习惯于不走回头路，赵纪恒沿青藏线返程。从青海到陕西西安，然后进入河南，经三门峡、洛阳、开封、漯河回到商水。

3.骑行路上收获多多

在川藏线上骑行虽然有惊险，但沿路欣赏到的美景让赵纪恒铭记终生。为欣赏更多的美景，他又相继骑行到东北、海南、云南、贵州。每到一处，他都有很多收获。

“川藏线上的山最险，但一山能看四季，山顶是冬季，山腰是春季和秋季，山下是夏季；青藏线上的天空很蓝，云很有特色，在风的吹拂下，白云会变换出不同的造型，很有意境。”赵纪恒说，“到了东北，才会感受到‘北大荒’变成‘大粮仓’的惊喜；去了海南，才发现什么叫风景如画，水果种类竟有那么多；到了云南、贵州，在大山里听到的山歌，分外动听。”

今年7月，赵纪恒决定骑单车去新疆。在北疆

转了一圈后，他进入甘肃境内，经宁夏到达内蒙古境内，最后穿过山西进入河南。“以前说起新疆，我就想到沙漠，新疆给我的感觉是荒凉。其实，新疆不但地域辽阔，物产也特别丰富。”赵纪恒骄傲地对周口晚报记者说，“目前，全国绝大多数省份都留下了我的足迹。”

骑单车旅游时，赵纪恒一路宣传环保，无论在哪儿，看到垃圾，他就及时捡起来丢进携带的垃圾袋。“我准备总结一下骑行经验，成立个骑行俱乐部。”谈及今后的打算，赵纪恒说他将身体力行倡导低碳出行，宣传环保。

线索提供 赵先生

唱支山歌
给党听



讲文明树新风
中国精神
中国形象
中国表达