

# “立冬”至 气温降

周平均气温为8.5℃至9.5℃

□晚报记者 张燕

**本报讯** 本周我市多云天气“唱主角”，但毕竟“立冬”已至，气温也变得颇为“低调”，周平均气温为8.5℃至9.5℃。

11月8日，我们迎来立冬节气。通常，民间把这一天作为冬季的开始，但是气象专家表示，按照气象学划分，连续5天平均气温低于10℃才标志着真正进入冬天。结合目前的天气情况来看，要想真正进入冬天，市民还需耐心等待。

市气象专家介绍：“本周四，在西南气流、冷空气等共同影响下，我市可能有雨水飘落，本周其他时间以多云天气为主，周平均气温为8.5℃至9.5℃。”

本周具体天气预报如下：周一晴天间多云；周二多云间晴天；周三多云间阴天；周四阴天有小雨或零星小雨；周五、周六多云到晴天；周日多云转阴天。

医学专家提醒市民，立冬时节除要注意

意保持心境平静、情绪安宁外，还要保证充足的睡眠，睡前可以热水泡脚，促进机体阴阳气的调和。饮食方面，要遵循“秋冬养阴”“虚者补之，寒者温之”的古训，随气候的变化来调节饮食。古人认为，这个时节应少食生冷，但也不宜燥热，有的放矢地食用一些滋阴潜阳、热量较高的膳食为宜，同时还要多吃新鲜蔬菜以避免维生素的缺乏。

线索提供 任晓燕



## 我市婚姻登记员将持证上岗

□晚报记者 张劲松

**本报讯** 为提升婚姻登记员业务素质和综合能力，切实提高婚姻登记机关为民服务水平，促进婚姻登记机关标准化建设，市民政局近日分两期举办了“全市婚姻登记工作培训班”，全市100余名婚姻登记员参加了此次培训。

据市民政局相关负责人介绍，此次培

训，在系统学习婚姻登记知识的基础上，主要就最新婚姻登记工作政策、婚姻登记工作中经常遇到的问题、如何抓好婚姻登记工作队伍建设等方面进行了细致讲解。

培训结束后，市民政局对参训人员进行了综合业务考试，并对考试合格人员颁发婚姻登记员资格证书。在以后的工作中，我市婚姻登记员将持证上岗。

## 乘客大意丢挎包的哥发现忙上交

□晚报记者 张肇

**本报讯** 11月5日，淮阳县鲁台镇季桥行政村的王女士在周口市区乘坐出租车回家的过程中，不慎将装有2600元现金和一部手机的挎包落在了出租车上，由于当时没有记住车牌号，这钱包还能找到吗？

当天晚上，王女士抱着试试看的心理给亲戚陈先生打电话，让其帮着去川汇区出租车管理站问问，最终得知失物被的哥苏师傅捡到了。11月6日上午，王女士委托陈先生前往川汇区出租车管理站认领了挎包，并将一面锦旗送到苏师傅手中。

“包中有2600元现金，还有一部手

机。”王女士告诉周口晚报记者，“当天我从重庆乘车回到周口市区，由于急着回淮阳，就在周口客运中心站附近拦了辆出租车，到家后净顾着卸行李，将随身携带的挎包落在了出租车上。”

据悉，苏师傅是周口的士“雷锋车队”的队员，当天他捡到挎包后立刻上交给了川汇区出租车管理站。



## 晚报传情

百字以内  
免费刊登

有多少感动，放在心里谁都不会懂；  
有多少眷恋，闷在心里只是早晚的独角戏。  
如果你不想让感情有缺憾，那么就请真诚地表达出来。  
你的爱，你的痛苦，你的烦恼，你的在意，你的关心，你的感动……

编辑短信发送至13592220008

※11月9日是父母结婚46周年纪念日，儿子杨凤明祝父母白头到老，永世恩爱。

※11月10日是爷爷79岁生日，孙子韩振兴祝您生日快乐，身体健康。

※11月12日是郭慧的36岁生日，你的爱人及儿子祝你生日快乐，工作顺利。

※李清英真诚祝愿叔叔病体早日康复，万事如意。

## 周口供电公司停电计划

11月20日6时至20时 因黄河西路线路改造，富8板车富东开关停电。

影响范围：黄河西路，四方药业、现代城、圣鼎上城、阳光澜岸、凤华小区。

11月21日6时至20时 因中24

板综合治理、开关整治，中24板I交八西开关、中13板交工北开关停电。

影响范围：交通大道(八大道至大庆路段)，种子公司、大隐名座、周口国贸、工商银行。

遇有雨雪、大风等恶劣天气或电网运行方式不允许，将调整计划。