

## 苹果

小记者:田翔 编号:151626  
学校:周口八一路二小五(1)班

苹果是个大家族,在苹果家庭里,有活泼可爱的嘎啦妹妹,有淘气的红星哥哥,有口感脆爽的国光弟弟,有帅气的红富士先生,有果香四溢的金冠小姐……

虽然苹果很小,但它的作用可大了。由于它含有多种维生素、脂质、矿物质、糖类等大脑所必需的营养成份,还含有有利于儿童生长发育的细纤维,所以它可以增强儿童的记忆力,苹果也因此获得了“记忆果”这个美称。不仅如此,经常吃苹果的人比不吃苹果的人得感冒的几率要低,所以,有些科学家和医师把苹果称为“全科医生”。

听了我的讲解,大家肯定对苹果有了更多的了解吧!希望大家多吃水果,特别是苹果,不挑食才有好身体哦! (辅导老师:王廷花)

## 暑假里的一件事

小记者:李笑阳 编号:151585  
学校:周口建设路小学六(2)班

暑假里我做过很多事,最令我受益匪浅的就是打乒乓球。

刚开始训练的时候,托球、挥拍进行得都很顺利。但是到多球训练时,就遇到了一个问题——我的手腕总是不由自主地抖动。教练只要看到我打球打偏,就会给我纠正:手腕一定不能动,不论什么时候,球拍都要和手臂形成一条直线,这句话教练每天都要说很多遍。

十几天后,我发现很多人都超过了我,我便失落起来,感觉自己很没用,连个球都打不好。教练看到我失落的样子,说:“每个人都有缺点,发现后一定要积极地去改正。”我暗下决心,一定要超越他们。此后每到打多球时,我就握紧手腕,慢慢的,每个球都能顺利上台了,单球打到27板。看着自己的成绩,我感到很欣慰!

半个多月后,我开始学反手了。反手打了几天后,又有了一个小毛病——手臂老往一边甩。教练及时发现并给我指了出来。前几天,教练对我说:“明年就带着你们几个打得好的去东新区打比赛!”我听后心里可高兴了!

通过打乒乓球,我明白了一个道理:要想成功,就必须付出辛勤的汗水。

(辅导老师:刘海生)

## 户外课堂

小记者:张开娴 编号:151005  
学校:周口七一路一小三(4)班

在一个阳光明媚、秋高气爽的上午,我去参加周口晚报小记者“户外作文课堂”活动。

李老师先带领我们做游戏,然后教我们观察事物的形状。老师拿出一片片树叶,像一把把小扇子,它们的形状有大有小。老师说,要看形状、大小、颜色、闻味道,这样才能更全面地了解。

老师让我们去找秋天的景色,在爸爸的帮助下,我找到了楝树,果实像一个个小气球。还

有一个个小蒲公英在空中自由自在地飞翔。

在老师的带领下,我们返回了集合地。临结束时,李老师送给我们9个字:多阅读、多观察、勤练笔。

(辅导老师:康玲)

## 我家的小叮当

小记者:曹靖雨 编号:150776  
学校:周口五一路小学五(2)班

一身卷卷的咖啡色绒毛,两只大耳朵,两只黑黑的眼睛,肉嘟嘟滚圆的身子,它就是浑身透着灵气的泰迪犬——叮当,我的好朋友!

叮当的耳朵很机灵,每当姐姐下班回来,电动车还没扎好,叮当就已经风驰电掣地扑向客厅门口,用它那尖锐的爪子施展它的“挠门功”,迫不及待地迎接主人。姐姐一开门,它立即伸出两只前爪让姐姐抱它,好像小孩子娇滴滴地扑在妈妈怀里撒娇一样。

其实,叮当初来我家时,妈妈是极力反对的。然而,具有“跑男”和“暖男”魅力的叮当,以它的聪明伶俐征服了妈妈。现在,谁要想抱走叮当,妈妈肯定第一个不答应,因为叮当已经成为我家不可缺少的一员,它给我们带来了太多的开心和快乐! (辅导老师:朱德歌)

## 五彩缤纷的秋天

小记者:张诗晴 编号:152379  
学校:周口七一路二小三(5)班

今天,我和周口晚报的小记者一起去公园里秋游。公园里真美呀,树木换下碧绿的衣服,穿上了金色的毛衣。道路两旁高大的梧桐树上,碧绿的叶子变成了黄中带绿的秋叶。秋风吹来,一片片叶子飘下来,像一只只飞翔的小鸟。叶子落到地上,像被子一样盖在小草身上,小草感觉到了秋天的温暖。

大门一侧是金灿灿的银杏树,秋风吹来,叶子像一只只蝴蝶在空中翩翩起舞。还有几种不知名的树木,它们的叶子有红的、黄的、绿的、橙的,像个调色板,调出五颜六色的秋天。

秋天像一位魔法师,轻轻地挥动手中的魔棒,把世界变得绚丽多彩,我爱秋天!

## 金色的秋

小记者:李昊城 编号:152248  
学校:周口纺织路小学四(4)班

秋天是个丰收的季节,她像一位穿着金色纱裙的仙女,飘然来到人间。

看,杨树哥哥的叶子如同一只只金色的蝴蝶,在林间飞舞;柳树姐姐也染了一头金发,在风中向我招手:“嗨!小弟弟你好。”最惹人喜爱的是柿树妹妹,它的枝头上挂满了金红色的小灯笼,像在庆祝丰收的喜悦……

一场秋雨过后,空气变得清新了,天空也更高更远了。小草脱去碧绿的衣衫,换上了黄皮袄,依附于地面之上,就像一位高龄老人依靠在子女的肩膀上一样,幸福地微笑着。

(辅导老师:孙艳伟)

## 我想……

小记者:朱一帆 编号:151531  
学校:周口七一路一小六(3)班

我想把小手  
安在樱桃树枝上  
开出一朵朵美丽的花  
供大家欣赏  
结出一颗颗樱桃  
供大家品尝  
尝啊,尝  
尝出甜蜜的味道

我想把双腿  
给太阳安上  
让太阳学会走路  
去照亮世界每一个地方  
照啊,照  
地球充满了光明

我想把脚丫  
踏在软软的沙滩上  
踩着金色的沙子  
吹着舒服的海风  
走啊,走  
享受快乐的时光

我想把自己  
安在美丽的天空上  
变成星星,闪闪烁烁  
变成太阳,绽放光芒  
成为杜鹃和喜鹊  
更是我最大的愿望  
我会飞啊,飞  
飞到遥远的地方  
不过,要飞到遥远的地方,  
得和爸爸妈妈商量商量。 (辅导老师:霍粉香)

## 桔子

小记者:韩伊波 编号:150929  
学校:周口莲花路小学四(1)班

今天,老师让我们每人拿一个桔子,作文课上观察用。

桔子的颜色有很多:金黄色的、深绿色的、浅绿色的,还有黄绿相间的!我仔细观察着手中的桔子,圆圆的,扁扁的,像小巧玲珑的南瓜,又像汽车的轮胎,桔子的外皮是桔黄色的,像桔子宝宝的皮衣裳。仔细瞧,滑滑的桔皮上有许多密密麻麻的小黑点,老师说这是桔子宝宝用来呼吸的。摸一摸,好滑啊,捏一捏,还软软的,像弹力球。不小心弄破它的外皮,一阵清香扑鼻而来,让我口水直流。

老师一声令下,我们迫不及待地剥开桔子的外皮,桔子的香味弥漫了整个教室。剥开的桔子像一朵盛开的花,桔子瓤像黄黄的小南瓜,上面披了一层白色的轻纱。我数了数,有12个桔子瓣呢。它们聚在一起,像是做游戏,又像十几个小娃娃围在一起说悄悄话。桔瓣像小船,像月亮,还像黄色的香蕉。我大口大口地吃着,感觉酸溜溜的,甜滋滋的,美味极了!

老师说,鲜美的桔子全身都是宝:桔子皮可以做药,晒干了还可以泡茶,桔子肉可以做饮料,并含有丰富的维生素。

(辅导老师:范华)