

携手人道促和谐 志愿服务为民生



为弘扬“人道、博爱、奉献”的精神,缓解我市临床一线用血紧张,11月10日,周口市儿童医院积极组织全院职工义务献血,该院院长李凤启带头献血,职工纷纷响应。短短一上午,该院有100多人成功献血,检验科主任周军杰,农合办主任严赛科,药械科师丽敏,心、脑电室王素梅等同志因为身体不适不能献血,她们马上叫来自己的丈夫现场献血……“携手人道促和谐,志愿服务为民生”,该院组织的献血活动彰显了白衣天使的风采,受到广大群众的欢迎。

徐森 摄

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2015年11月6~12日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	73
交通事故外伤	63
其他类别外伤	50
酒精中毒	15
心血管系统疾病	12
妇、产科	7
脑血管系统疾病	5
其他外科系统疾病	5
其他	3
呼吸系统疾病	2
药物中毒	2
电击伤、溺水	1
其他五官科疾病	1
抢救前死亡	1

一周提示:本周120急救共接诊240人次。初冬时节,天气转凉,由于气温多变,感冒、支气管炎、肺炎、哮喘等呼吸道病患者明显增多,而且大部分是呼吸道疾病引起的。对此,市民应提早预防。

医生提醒:首先,尽量少到人的公共场所去,尽可能避免与患者接触。关注天气变化,适时增减衣服,避免淋雨、受凉。其次,居室要多开窗通风,加快空气流通,保持空气新鲜。有条件的话,可以使用加湿器,有利于控制室内湿度的恒定。最后,市民要加强体育锻炼,特别是户外锻炼,如做早操、晨跑、散步等。注意生活规律,保证充足睡眠,补充营养,多喝温开水,保持鼻黏膜和咽喉部的湿润。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

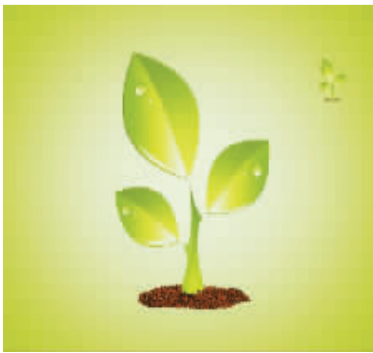
样本采集地:市中医院
采集时间:2015年11月6~12日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1138
妇、产科	966
肝病科	878
肺病科	738
脑病科	717
皮肤科	527

温馨提示:不知不觉,已经到了初冬时节,冷空气活动逐渐变得频繁起来,气温将逐步降低。天气变化被称为心肺功能的晴雨表,因为心血管功能对温度的变化最为敏感。当气温骤降时,人体耗氧量剧增,心脏为维持正常的体温,需要改变心率和增加血压。因此,广大市民在初冬时节应多关心“心”。

医生建议:第一,广大市民应注意气温的变化,根据天气变化适当增减衣服,注意保暖和御寒锻炼。第二,对于平时血压偏高的人,一定要通过减肥、低盐低脂饮食、适量运动、保证足够睡眠、控制情绪等非药物治疗方法来保持血压平稳。第三,加强身体锻炼,适当参加一些户外运动,提高自身抗病能力。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)



秋冬皮肤病高发

中医让牛皮癣没了“牛”脾气

“牛”脾气

秋冬季节,正是银屑病的高发季节。银屑病也叫牛皮癣,是一种没有传染性的皮肤病。但这种病看起来非常不雅,患者很痛苦,往往四处乱求医。不规范治疗又加重了病情,造成恶性循环。北京东城中医医院皮肤科主任医师王禾说,实际上,银屑病是可以治愈的。

绝对“根治”不现实

银屑病可以治愈,但医生理解的“治愈”和患者理解的“治愈”是有一定差别的:“要求牛皮癣永不再犯,是不现实的。”王禾说,人们经常感冒,感冒时也难受,但从来不会问医生,是不是这次感冒后永远不再感冒,这是因为人们对感冒有所了解。银屑病影响患者的外在形象,所以,患者常常要求速战速决,彻底“根治”。可银屑病偏偏是个慢性病,是个容易复发的疾病。所以,医生理解的“治愈”就是这次临床治愈。如果下次复发,再积极治疗。银屑病初发患者经过规范的治疗,一般一个月内症状就会明显改善;治愈之后再次复发的间隔时间也比较长。但如果选择了不恰当的治疗方法甚至误治,会导致银屑病频繁复发、越治越重,转为难治型,“那真是不可治愈了。”

王禾说,截至目前,银屑病的发病

机制尚未完全明了,但可以肯定的是,银屑病是基因调控与环境因素共同作用的结果,致使患者神经、生化、免疫系统的功能失调。中医对银屑病的认识与西医是相通的,认为先天禀赋(遗传因素)、外感六淫(感染因素)、七情内伤(精神因素)、饮食失节等都是导致发病的诱因。

银屑病没有传染性

“银屑病其实是一种良性皮肤病,对其他脏器没有损害。”王禾每次在门诊中遇到银屑病患者,都会用手摸摸患者的皮损部位,判断一下患者病情的程度。银屑病患者特别感动地说:“真没想到,您不嫌弃我。”王禾说,银屑病没有传染性,所以,公众完全没有必要排斥这些患者。

对于银屑病这种“牛脾气”比较大的病,中医的优势更突出,能够根据不同种类的疾病,牵住它的“牛鼻子”。“银屑病有它的特殊性,它的发病机制链条中没有发现明确和关键的‘点’,西药治疗短期疗效好,但停药后容易反复,使病情恶化,导致以后的治疗更加困难。”而中医的辨证治疗注重的是人体的整体调节,热者寒之,寒者热之,虚者补之,实者泻之,纠正机体的偏盛偏衰,使阴阳平衡,恢复机体免疫自稳

状态,从而使皮损自然消退。这种调节需要一个过程,皮损的消退也是渐进的,一般两个月为一个疗程,多数病人需要治疗1至2个疗程。用这种顺势而为的治疗方法,皮损消退后不易复发,缓解期长,副作用少。

调节身心利于康复

很多银屑病患者会出现过分依赖药物的倾向。“如果我们单纯把自己交给大夫,忽略了自身的修复能力,忽略了疾病给我们的警示,那战胜疾病的胜算就会打折扣。”王禾说,西医认为银屑病可能与多基因遗传有关,但基因的表达受内外环境的影响,紧张可使体内代谢失衡及免疫功能紊乱。银屑病的发生、加重、缓解及复发与精神紧张、心理压力均有密切关系,所以,银屑病归于身心疾病的范畴。

得了银屑病,要检视自己的生活方式和心理状态,合理饮食、适当锻炼、忌烟少酒、不熬夜、释放压力,这些对银屑病的治疗和防止复发都是有益的,再加上合理治疗,以中医的辨证施治为首选,不乱用药物,绝大多数银屑病都能治愈或控制。

(据《北京晚报》)