

# 想要二宝 先问问大宝怎么看



## 大宝不想要二宝 情有可原

许女士不久前怀上了二宝。大宝对妈妈逐渐膨胀的肚子很好奇，许女士的解释就是：“那是你的妹妹哦！”大宝刚开始不相信，许女士解释一番后，这才相信了。此后，大宝似乎性情大变：当看到许女士摸着肚子说话时，他都会冲上前拍打妈妈的手，或者大哭大闹，怎么也劝不下来。刚开始，许女士还会耐心哄哄大宝，久而久之，也就放任不理了。一日，大宝突然对许女士说：“我才

不要妹妹呢！不准把她生下来！”许女士吓了一跳，她担心大宝心理受影响却又不知如何处理，于是赶紧求助心理医生。

专家对记者表示，不少父母在准备生、正怀着或生了二孩后，发现大宝并不接受。大宝的表现是多种多样的，常见的表现在征求大宝再要个弟弟或妹妹时，大宝表示“不好”、“不要”；生了二宝后，大宝常装病，实际上又没有真的身体不适；与弟弟、妹

妹相处时，爱与他们争抢玩具、对着干甚至故意打骂弟弟、妹妹。

“其实，从心理角度，大宝的表现是可以理解的。”专家表示，多了二宝，大宝原本一统天下的地位改变了，至少有一段时间父母的注意力会转移到二宝身上，容易忽略大宝，而大宝的玩具等还要与二宝分着玩……这些改变在孩子眼中，只有坏处，没有好处，大宝当然不希望爸妈再生个二宝了！



## 从想要二宝时就应该关注大宝的看法

上初二时，小培的妈妈生下了二宝。自此，小培的成绩一落千丈，老师反映小培还偷同学的东西，这在以前是不可想象的。小培的妈妈想到这也许与生二宝有直接关系，但认为父母生二宝，根本无需孩子同意，但又碍于二宝可能对小培产生情绪上的刺激，于是让小培搬到了爷爷奶奶家。谁知情况更糟！三四年后，小培有了严重的焦虑、抑郁，爸妈这才意识到问题的

严重性。

“理解了大宝的心理，做爸妈的在想要二宝前、怀二宝时、生下二宝后，都应该多关注大宝的心理和看法。”专家称，父母的再生育看起来似乎不需要征求孩子的同意，但要家庭和谐就应该充分考虑家庭成员的意见，否则会给大宝造成“爸妈不爱我”的想法，甚至影响日后父母与子女、子女相互之间的关系。



## 七种方法协调大宝与二宝、父母关系 准备要二孩，爸妈该怎么做？专家支招：

一、给大宝打“预防针”。生二宝前应跟大宝商量，多听听大宝对妈妈要生二宝的想法，也让大宝有心理准备。

二、做好大宝的思想工作。让大宝认识到，拥有一个弟弟或妹妹是很美好的事，而且投其所好，表达得越具体越好，例如“点雪糕时可以多点几个口味，两人换着吃”，“你俩的玩具可以换着玩”，“裙子可以换着穿”等。

三、要给大宝一个独处的亲子时间。大宝最担心的是，爸妈的爱要与他人分享了。因此，生了二宝后，也不能冷落大宝，多关注大宝，保证给大宝有单独的时间和您谈话、玩耍。

四、让大宝参与二宝的抚养工作。爸妈

可有意让大宝帮助照顾弟弟、妹妹，如逗弟弟、妹妹玩，给弟弟、妹妹喂奶、穿鞋等，让大宝体验到自己的价值和作为哥哥、姐姐的自豪感、责任感，也会对弟弟、妹妹更多包容和爱，在过程中可发现做哥哥、姐姐的快乐。

五、对大宝对二宝的照顾和包容给予奖励。奖励让大宝更乐于主动照顾二宝。

六、慎重分享。分享玩具、房间等，要尊重大宝的想法。若对大宝来说意义重大的物件，大宝又不愿分享，就不可强迫。

七、平等对待。很多父母将“大的该让小的”的想法加强到大宝身上，其实应看理，不能一味地让大宝迁就二宝，二宝能承担的就自己承担，否则可能对大宝造成伤害。

(梁瑜)

# 戴环妈妈生二孩没那么简单

10月29日，十八届五中全会决定实施“全面二孩”政策。此后，不少媒体报道，多家妇产科医院出现了备孕女性“取环潮”。然而，取环不是你想取就取，上环女性取环除了需要计生部门开具的证明外，还有很多健康问题需要注意。

## 备孕二胎女性

### 对取环安全性意识薄弱

随着全面放开二孩消息的传出，不少家庭已经逐渐进入备孕状态。对那些当年因生育一胎后上了环女性，要生二胎，首先得把上的环取出。日前，全国首个二胎取环专家门诊落户东莞。

“这些天，每天都有10多位打算取

环的女性来咨询取环事宜。”专家表示。然而，上环女性对取环有不少误区。

首先，取环不是你想取就能取的。专家表示，二孩政策还未落地，相关的计生政策也未调整。目前，取环仍按以前的政策规定，需要计生部门出具证明，医院才能实施取环手术。

其次，很多女性对于取环手术的安全性意识相当薄弱，且并不了解取环手术不当可能造成的危害，甚至，随意到一些不正规的医疗机构进行手术，最终对自身身体健康造成的伤害，着实令人痛心！

## 取环必须做准备

### 备孕必须一条龙

专家建议，如果计划要二孩，建议先到医院做全面的生育检查。取环手术最好选择在月经结束后3~7天，其间夫妻不要过性生活。取环后要好好休息3天。2~6个月后，可考虑怀孕。

据第四次IUD国际会议资料，目前全世界应用节育环的总人数已1亿余，而中国有8000万以上。专家表示，医院成立的二胎取环专家门诊，目前主要是为将落地的“全面二孩”政策后取环病人提供咨询并给与备孕指导，帮助二孩妈妈做好取环和备孕准备。“这些节育环，形形色色，每

个省用的节育环形状、材料都不同，有些好取，有些很难取，取不好会有穿孔、出血、感染甚至死亡的可能，因此手术前的管理很必要，可先做检查了解用的节育环是什么形状和状态，决定用什么方法取。”

“现在要生二孩的不少是40多岁的女性，我接诊过最大的46岁怀孕的，她们有很多危险因素，流产风险很高，因此高龄孕妇一旦怀孕要马上就医检查。”专家表示，取环要安全，但这只是生二孩“万里长征”的第一步，生下健康的孩子才是最终目标，这是“一条龙”的，应全面考虑。

(新快)