

阴雨连连 市民谨防“情绪感冒”

□晚报记者 王晨 实习生 王新元 文/图

“问周口晴为何物，只叫人晒不干衣裤，总被阴霾 hold 住，直叫人发霉无数 ” “天哪，什么时候才能见着大太阳” ……连日来，天气成了不少周口网友和市民发牢骚的话题。连续多天的阴雨天气，影响了不少市民的日常生活。

引发“情绪感冒”

“外面的天阴沉沉的,让人少了起床的动力。”市民郭女士说,每天闹钟铃声响起,透过窗帘看到外面依然昏暗阴沉,她总觉得白天还没有来到,不想起床。

面对阴雨天气,不少市民情绪低落。这几天,周口市民想要洗洗衣服、晒晒太阳、溜达溜达,但因阴雨不断,很难如愿。

据悉,未来一周依然是阴雨天气,不仅有雨,而且还可能下雪(如图)。

带来诸多不便

这几天,我市不少家庭主妇都在想:太

阳什么时候出来,把家里潮湿的衣服晒一晒。

刘女士的儿子今年 4 岁,经常上午换上干净衣服,到吃午饭时就弄脏了。以前,刘女士天天要给儿子换洗衣服。但这几天,因为阴雨天气,刘女士不敢过频地给儿子换洗衣服了。刘女士说:“如果天还不晴,我只有把空调打开当烘干机吹干衣服了。”

一些市民告诉周口晚报记者,由于家里安装的太阳能热水器是老式的,连着阴天,他们已经好几天没有痛痛快快地冲过热水澡了。

11 月 19 日上午,周口晚报记者走访了市区几家洗车行。洗车师傅说:“不是阴天就是下雨,谁还来洗车啊!”

怎样才有一个好心情

如何让自己的身体和心情好起来,医生建议,这段时间市民应进行适当的室内运动,或者去咖啡厅找一个安静的角落读一本好书,另外,听一些轻柔舒缓的音乐、吃一顿美食也有助于保持身心健康。

周口天气预报_一周天气预报_中国天气网



淮阳 15 岁少女遭遇车祸高位截瘫

陷入困境盼援手

□晚报记者 张志新 实习生 王吉艳 文/图

本报讯 淮阳 15 岁少女李莹莹乘坐朋友的摩托车回家途中遭遇车祸,造成高位截瘫。截至目前,她已经躺在病床上近 40 天。她的朋友为李莹莹拿出近 8 万元医疗费后,因家里贫困再也拿不出一分钱。李莹莹的父母为女儿花了近 17 万元医疗费后,也陷入困境。

9 月 30 日晚,李莹莹和几位朋友在周口中心城区聚餐后,乘坐一位朋友的摩托车回淮阳。摩托车行驶到文昌大道与中原路交叉口时,撞上了路边的道牙,李莹莹和朋友摔在地上昏迷不醒。随后,李莹莹和朋友被送到市中心医院进行抢救。李莹莹的朋友伤势不重,经过一段时间的治疗已无大碍。然而,李莹莹因颈椎和头部遭到重创,一度处于昏迷之中。

10 月 12 日,李莹莹转到周口协和骨科医院进行治疗。据周口协和骨科医院医生秦亚飞介绍,李莹莹转到他们医院时,

情况比较严重,第三、第四颈椎粉碎性骨折,致使她全身高位截瘫。虽然经过及时有效的治疗,但李莹莹的情况依然时好时坏,目前全靠呼吸机来维持生命。

李莹莹的父亲李建生告诉周口晚报记者,在 1 个多月的治疗中,女儿已经花了 25 万元医疗费。女儿出事,那位驾驶摩托车的朋友给李莹莹拿了近 8 万元医疗费,因家里贫困再也拿不出一分钱。剩下的近 17 万元医疗费都是他们东拼西凑借来的,如今真的没有办法了。

李莹莹的母亲刘春艳说:“莹莹是个非常懂事和孝顺的孩子,我们一家人都很喜欢她。女儿住院时,医院告知我们,由于女儿的情况属于交通意外事故,不能进行新农合报销。面对后续治疗费用,我们真的不知道该怎么办。”

看到李莹莹一家的窘境,周口协和骨科医院的医生和护士纷纷伸出援手。李莹莹的父母希望更多的人伸出援手,帮一帮他们的女儿。爱心人士如果愿意帮助李莹莹,可拨打电话 13939420294 与李建生联系。



病床上的李莹莹

孙琪:奉献爱心不言累

□晚报记者 张燕

两年前,37 岁的孙琪在网上看到一则招募志愿者参加关爱老人活动的消息,认真了解情况后,他毅然加入其中。其后,他积极参加各种志愿服务活动,无私奉献爱心。目前,孙琪是淮阳县至善社工联合会副会长。

在去年淮阳荷花节期间,孙琪带领 20 多名志愿者配合有关部门积极开展环保宣传等志愿服务活动。因为游客较多,在开展志愿服务活动中,孙琪不仅参与其中,而且时刻观察现场,随时准备应对突发状况。在一次志愿服务活动中,一位游客因中暑突然晕倒,他急忙联系医疗志愿服务队为中暑游客拿来药品,并用扇子不停地为游客散热。另一次,来自开封的一中年男子小腿受伤,血流不止。见状,他先为男子

采取止血措施,随即喊来医务人员为其包扎伤口。

2014 年 8 月,孙琪看到淮阳的环卫工人特别辛苦,就组织开展“感恩环卫工人,送去爱心礼品”活动,为淮阳县西城区 200 名环卫工人送去毛巾、香皂等物品。同时,他还带领志愿者沿陈州路、商业步行街认真清理街道两边的垃圾和积水。其中一处垃圾堆又脏又臭,他带领志愿者用了 40 分钟时间才清理干净。“当时,大家没有嫌苦嫌累,而是都干得很认真。”孙琪说。

今年母亲节到来之际,孙琪携手数十名志愿者为王店乡敬老院的老人表演了精彩的节目,并送去了价值 5000 元的慰问品。此外,他们还还为居住在这里的老人理发、刮脸、挖耳朵。

孙琪说,家人对他从事公益事业非常支持,他感到非常欣慰。

