



# 周口市中心血站开展稀有血型献血者联谊活动

□记者 刘艳霞 通讯员 胡小兵 文/图

本报讯 这是一场“稀有”的联谊会,参加的人都是我市稀有血型献血者,他们的血型概率只有千分之几甚至万分之几,被形象地称为“熊猫血”。11月14~15日,周口市中心血站组织近50名稀有血型献血者开展联谊活动,“构筑”一个特殊的血库。

据了解,全市只有400人是“熊猫血”,而登记在册的更少,此次周口市中心血站组织的联谊人员都是在册的无偿献血积极分子,他们每年至少献血一次,而且遇到紧急情况随叫随到。

商水谭庄李振生的血型是Rh阴性B型,今年农忙季节,他接到血站电话,有一患者需要紧急输血,而血站没有此血型的库存。李振生不顾家里的繁忙立即去献血,回家后

继续干活。

“如果那天我不去献血,那名患者就有生命危险。”李振生说,“只要血站有需要,我一定去。”他在家不仅种地,还是个养蜂人,是当地有名的致富带头人。

据介绍,Rh和ABO普通血型是与人类输血关系最为密切的两个血型系统,Rh血型分为阴性和阳性。如果Rh阴性者的血液侵入Rh阳性者的血液中,将会破坏红血球,造成危险。因此,一般人的鲜血无法对这类人群施救。而Rh阴性血型在人群中的概率约为千分之三,其中A型、AB型的概率更是万分之几。

“他们跟大熊猫一样珍贵,得好好保护!”周口市中心血站工作人员说,“希望能有更多稀有血型者加入献血的队伍,挽救他人的生命。我们今后还要定期举行这样的联谊活动,让稀有血型献血者明白自身特殊的意义。”据

了解,周口市中心血站工作人员将稀有血型相关人员资料登记造册,并以QQ群、微信群等联络方式经常发布信息,对资料发生变化的稀有血型献血者进行追踪,同时对稀有血型献血者的家系展开调查,希望能进一步扩充Rh阴性血源队伍。

两天的稀有血型献血者联谊活动中,大家有说有笑,分享工作、生活和奉献的快乐,并对献血工作提出宝贵建议。友情在活动中增强,爱心在互助中扩展。这个团队中最年轻的小伙子马青海说:“自己有幸成为稀有血型队伍中的一员,在这个大家庭里,大家团结友爱、互帮互助,让我们感觉很温暖。以后,我会尽自己最大努力支持献血工作。”郸城的刘廷超说:“虽然自己工作很忙,但只要有时间就会参加每年一次的联谊会,因为这是我们共同的家。”

## 雾霾“上脸”易致皮肤过敏

入冬以来,东北、华北地区遭遇持续雾霾“侵袭”。在雾霾天气里,不少皮肤较为敏感的人群会感觉到肌肤不适,尤其是脸部等裸露在外的位置,很容易出现发干、瘙痒等过敏性状况。

为何雾霾天气皮肤容易产生过敏等不适症状?雾霾中的PM2.5等小颗粒会不会钻入皮肤?应该如何保护皮肤不受雾霾“侵害”?笔者就此采访了相关专家。

**遇雾霾天气 过敏性疾病增多**

空军总医院皮肤病医院副主任医师田燕介绍,调查发现,雾霾天气时,湿疹、荨麻疹等过敏性疾病患者增加,因此,可以认为雾霾天气会引起皮肤过敏,“我们通过对PM2.5浓度较高天气以及晴朗天气中皮肤科就诊人群的疾病进行对比发现,雾霾天气,过敏性疾病患者的确会增多。”

笔者了解到,雾霾中的“雾”和“霾”区别很大:“雾”是水蒸气凝结而成;而“霾”是指空气中的灰尘、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等大量极细微的干尘粒子均匀地浮游在空气中,使空气浑浊、视野模糊,并导致能见度恶化,尤其伤害人体的呼吸系统和皮肤。

**很难入皮肤 但可能引发不适**

PM2.5等小颗粒会不会通过毛孔钻入皮肤?田燕表示,这要看颗粒大小与皮肤屏障功能有没有受到损伤。通常情况下,皮肤毛孔的分泌是外泄而不是内吸的,因此,人们不用担心皮肤会像呼吸一样吸入有害颗粒。

导致皮肤不适的主要原因是空气中高度分布的PM2.5的粉尘会降落在皮肤表面,可引起皮脂腺和汗腺阻塞,导致皮炎。对于敏感性皮肤的人来说,雾霾天气中一



些重金属颗粒及带有化学成分的颗粒,增加了皮肤瘙痒甚至导致皮肤过敏。

田燕介绍,引起过敏的罪魁祸首就是这些化学物质。它们落到皮肤上会刺激皮肤,破坏皮肤屏障。同时,这些物质本身就是一种过敏源,易引起皮肤过敏。

“我们的皮肤屏障就像‘砖墙’一样,外面有一层‘腻子’。”田燕描述说,化学物质会腐蚀、破坏掉皮肤屏障的“腻子”,腐蚀深了就会向皮肤深层渗透。同时,屏障被破坏后,外界其他致敏的物质就会穿透进入皮肤,造成皮肤的敏感直至过敏。

**除物理阻隔 保湿防晒不能少**

雾霾天气,该如何保护我们的皮肤呢?最简单的方法就是少接触或者进行物理阻隔。

首先,应该尽量减少外出,包括晨练等都应暂停。确实需要外出的,应该做好防护措施,如戴口罩、穿长袖衣物、戴帽子,口罩戴后应及时清洗,外出回来后应及时清洗衣物和暴露的皮肤。

其次,应该让皮肤自身变得厚实,增强

抵抗能力。例如用保湿类的护肤品在皮肤表面形成一层膜,可以起到阻隔作用。田燕称,在皮肤屏障这道“砖墙”里,正常细胞分泌的皮脂就像水泥一样把砖连接得非常紧密,外界的东西无法进入。而保湿护肤品里就含有皮肤屏障里的成分,如神经酰胺,可以让皮肤屏障变得非常结实,PM2.5等颗粒也就无从突破。

再次,还应该使用防晒霜。田燕说,皮肤受到损伤后,对紫外线的抵抗能力就会下降,而防晒能力下降,就会受到紫外线的损伤,损伤倒过来又会加强对皮肤屏障的破坏,形成恶性循环。因此,不要觉得雾霾天气看不到太阳就不用防晒,反而应该使用有防晒功能的化妆品。

最后,田燕提醒过敏性皮肤患者,如果皮肤出现又红又肿、瘙痒特别明显的状况,尤其是发生在面部,一定不要自行使用激素类的药物。因为雾霾天气反复出现,如果一觉得不适就涂抹这类药膏,可能会产生激素依赖性皮炎等其他问题。

(据《法制晚报》)

## 一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心  
采集时间:2015 年 11 月 13~19 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	57
交通事故外伤	52
其他类别外伤	42
心血管系统疾病	20
脑血管系统疾病	14
酒精中毒	11
妇、产科	7
其他	4
呼吸系统疾病	4
儿科	2
其他外科系统疾病	2
药物中毒	1
其他五官科疾病	1
抢救前死亡	1

**一周提示:**本周 120 急救共接诊 218 人次。初冬来临,天气变化剧烈,阴雨雾霾天气一直笼罩我市,致使许多市民出现咳嗽、流涕、打喷嚏等症状,呼吸道患者一时增多起来,对工作、生活和学习甚至身心健康都造成不良影响。因此,市民应重视呼吸道疾病的预防。

**医生提醒:**首先,市民应格外注意防寒保暖,特别要注意颈部的保暖,外出注意戴口罩、系围巾、戴帽子、穿棉鞋,在雾霾和大雾天气,要尽量避免外出。其次,要养成良好的卫生习惯,勤洗手、不乱摸鼻子、少接触灰尘空气。再次,市民要注意口腔卫生,远离已感染人群,家庭居室应阳光充足、定时通风,保证空气新鲜。最后,在饮食方面,市民要尽量少吃生、凉食物,多吃熟食和暖食,以增强抵抗力。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

## 一周病情报告

样本采集地:市中医院  
采集时间:2015 年 11 月 13~19 日

科别	门诊接诊总量 (人次)
儿科	1132
妇、产科	929
肝病科	885
脑病科	801
皮肤科	549
肺病科	547

**温馨提示:**进入冬季,人体新陈代谢减弱,外加天气干冷,空气湿度低,高发的皮肤病开始频繁发作。特别是干性肤质、过敏体质的人以及老年人,更要做好皮肤的保养工作。

**医生提醒:**第一,冬季天气寒冷干燥,皮肤病患者皮肤表面的水分更容易流失,病情容易加重或复发,所以,冬季保暖是关键。第二,皮肤顽癣患者更要注意观察天气变化,及时添加衣物,一旦出现感冒症状,要及时对症治疗。如果已经有皮肤干裂的情况,建议在干裂处涂点温和的润肤油。第三,有皮肤病的患者平时要多喝水、多吃水果和蔬菜,这样不仅可以补充水分,还可以补充维生素。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

