



□记者 刘艳霞 通讯员 胡小兵 文/图

本报讯 这是一场“稀有”的联谊会，参加的人都是我市稀有血型献血者，他们的血型概率只有千分之几甚至万分之几，被形象地称为“熊猫血”。11月14~15日，周口市中心血站组织近50名稀有血型献血者开展联谊活动，“构筑”一个特殊的血库。

据了解，全市只有400人是“熊猫血”，而登记在册的更少，此次周口市中心血站组织的联谊人员都是在册的无偿献血积极分子，他们每年至少献血一次，而且遇到紧急情况随叫随到。

商水谭庄李振生的血型是Rh阴性B型，今年农忙季节，他接到血站电话，有一患者需要紧急输血，而血站没有此血型的库存。李振生不顾家里的繁忙立即去献血，回家后

继续干活。

“如果那天我不去献血，那名患者就有生命危险。”李振生说，“只要血站有需要，我一定去。”他在家不仅种地，还是个养蜂人，是当地有名的致富带头人。

据介绍，Rh和ABO普通血型是与人类输血关系最为密切的两个血型系统，Rh血型分为阴性和阳性。如果Rh阴性者的血液侵入Rh阳性的血液中，将会破坏红血球，造成危险。因此，一般人的鲜血无法对这类人群施救。而Rh阴性血型在人群中的概率约为千分之三，其中A型、AB型的概率更是万分之几。

“他们跟大熊猫一样珍贵，得好好保护！”周口市中心血站工作人员说，“希望能有更多稀有血型者加入献血的队伍，挽救他人的生命。我们今后还要定期举行这样的联谊活动，让稀有血型献血者明白自身特殊的意义。”据

了解，周口市中心血站工作人员将稀有血型相关人员资料登记造册，并以QQ群、微信群等联络方式经常发布信息，对资料发生变化的稀有血型献血者进行追踪，同时对稀有血型献血者的家系展开调查，希望能进一步扩充Rh阴性血源队伍。

两天的稀有血型献血者联谊活动中，大家有说有笑，分享工作、生活和奉献的快乐，并对献血工作提出宝贵建议。友情在活动中增强，爱心在互助中扩展。这个团队中最年轻的小伙子马青海说：“自己有幸成为稀有血型队伍中的一员，在这个大家庭里，大家团结友爱、互帮互助，让我们感觉很温暖。以后，我会尽自己最大努力支持献血工作。”郸城的刘廷超说：“虽然自己工作很忙，但只要有时间就会参加每年一次的联谊会，因为这是我们共同的家。”

雾霾“上脸”易致皮肤过敏

入冬以来，东北、华北地区遭遇持续雾霾“侵袭”。在雾霾天气里，不少皮肤较为敏感的人群会感觉到肌肤不适，尤其是脸部等裸露在外的位置，很容易出现发干、瘙痒等过敏性状况。

为何雾霾天气皮肤容易产生过敏等不适症状？雾霾中的PM2.5等小颗粒会不会钻入皮肤？应该如何保护皮肤不受雾霾“侵害”？笔者就此采访了相关专家。

遇雾霾天气 过敏性疾病增多

空军总医院皮肤病医院副主任医师田燕介绍，调查发现，雾霾天气时，湿疹、荨麻疹等过敏性疾病患者增加，因此，可以认为雾霾天气会引起皮肤过敏，“我们通过对PM2.5浓度较高天气以及晴朗天气中皮肤科就诊人群的疾病进行对比发现，雾霾天气，过敏性疾病患者的确会增多。”

笔者了解到，雾霾中的“雾”和“霾”区别很大：“雾”是水蒸气凝结而成；而“霾”是指空气中的灰尘螨、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等大量极细微的干尘粒子均匀地浮游在空气中，使空气浑浊、视野模糊，并导致能见度恶化，尤其伤害人体的呼吸系统和皮肤。

很难入皮肤 但可能引发不适

PM2.5等小颗粒会不会通过毛孔钻入皮肤？田燕表示，这要看颗粒大小与皮肤屏障功能有没有受到损伤。通常情况下，皮肤毛孔的分泌是外泄而不是内吸的，因此，人们不用担心皮肤会像呼吸一样吸入有害颗粒。

导致皮肤不适的主要原因是空气中高度分布的PM2.5的粉尘会降落在皮肤表面，可引起皮脂腺和汗腺阻塞，导致皮炎。对于敏感性皮肤的人来说，雾霾天气中一



些重金属颗粒及带有化学成分的颗粒，增加了皮肤瘙痒甚至导致皮肤过敏。

田燕介绍，引起过敏的罪魁祸首就是这些化学物质。它们落到皮肤上会刺激皮肤，破坏皮肤屏障。同时，这些物质本身就是一种过敏源，易引起皮肤过敏。

“我们的皮肤屏障就像‘砖墙’一样，外面有一层‘腻子’。”田燕描述说，化学物质会腐蚀、破坏掉皮肤屏障的“腻子”，腐蚀深了就会向皮肤深层渗透。同时，屏障被破坏后，外界其他致敏的物质就会穿透进入皮肤，造成皮肤的敏感直至过敏。

除物理阻隔 保湿防晒不能少

雾霾天气，该如何保护我们的皮肤呢？最简单的方法就是少接触或者进行物理阻隔。

首先，应该尽量减少外出，包括晨练等都应暂停。确实需要外出的，应该做好防护措施，如戴口罩、穿长袖衣物、戴帽子，口罩戴后应及时清洗，外出回来后应及时清洗衣物和暴露的皮肤。

其次，应该让皮肤自身变得厚实，增强

抵抗能力。例如用保湿类的护肤品在皮肤表面形成一层膜，可以起到阻隔作用。田燕称，在皮肤屏障这道“砖墙”里，正常细胞分泌的皮脂就像水泥一样把砖连接得非常紧密，外界的东西无法进入。而保湿护肤品里就含有皮肤屏障里有的成分，如神经酰胺，可以让皮肤屏障变得非常结实，PM2.5等颗粒也就无从突破。

再次，还应该使用防晒霜。田燕说，皮肤受到损伤后，对紫外线的抵抗能力就会下降，而防晒能力下降，就会受到紫外线的损伤，损伤倒过来又会加强对皮肤屏障的破坏，形成恶性循环。因此，不要觉得雾霾天气看不到太阳就不用防晒，反而应该使用有防晒功能的化妆品。

最后，田燕提醒过敏性皮肤患者，如果皮肤出现又红又肿、瘙痒特别明显的状况，尤其是发生在面部，一定不要自行使用激素类的药物。因为雾霾天气反复出现，如果一觉得不适就涂抹这类药膏，可能会产生激素依赖性皮炎等其他问题。

(据《法制晚报》)

■一周 120 报告

数据来源：市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间：2015年11月13~19日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	57
交通事故外伤	52
其他类别外伤	42
心血管系统疾病	20
脑血管系统疾病	14
酒精中毒	11
妇、产科	7
其他	4
呼吸系统疾病	4
儿科	2
其他外科系统疾病	2
药物中毒	1
其他五官科疾病	1
抢救前死亡	1

一周提示：本周120急救共接诊218人次。初冬来临，天气变化剧烈，阴雨雾霾天气一直笼罩我市，致使许多市民出现咳嗽、流涕、打喷嚏等症状，呼吸道患者一时增多起来，对工作、生活和学习甚至身心健康都造成不良影响。因此，市民应重视呼吸道疾病的预防。

医生提醒：首先，市民应格外注意防寒保暖，特别要注意颈部的保暖，外出注意戴口罩、系围巾、戴帽子、穿棉鞋，在雾霾和大雾天气，要尽量避免外出。其次，要养成良好的卫生习惯，勤洗手、不乱摸鼻子、少接触灰尘空气。再次，市民要注意口腔卫生，远离已感染人群，家庭居室应阳光充足、定时通风，保证空气新鲜。最后，在饮食方面，市民要尽量少吃生、凉食物，多吃熟食和暖食，以增强抵抗力。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地：市中医院
采集时间：2015年11月13~19日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1132
妇、产科	929
肝病科	885
脑病科	801
皮肤科	549
肺病科	547

温馨提示：进入冬季，人体新陈代谢减弱，外加天气干冷，空气湿度低，高发的皮肤病开始频繁发作。特别是干性皮肤、过敏体质的人以及老年人，更要做好皮肤的保养工作。

医生提醒：第一，冬季天气寒冷干燥，皮肤病患者皮肤表面的水分更容易流失，病情容易加重或复发，所以，冬季保暖是关键。第二，皮肤顽癣患者更要注意观察天气变化，及时添加衣物，一旦出现感冒症状，要及时对症治疗。如果已经有皮肤干裂的情况，建议在干裂处涂点温和的润肤油。第三，有皮肤病的患者平时要多喝水、多吃水果和蔬菜，这样不仅可以补充水分，还可以补充维生素。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

