

# 静下心来脚步慢一点品香吧

当意识到生活节奏快得需要放慢脚步的时候,我们开始寻找能够让我们静下心来、享受缓慢的方法。香,或许是此时一个不错的选择。

香是盛行于中国古代皇室贵族、文人雅士的一种“玩意”。佛家认为,香能“通三界”,通过闻香,飘渺的香烟和沉稳的味道可助人凝神静气、平和心境,达到更高的境界。因此,古典的雅事,在需要被治愈的现代生活中,依然可以发光发热。

或许很多人可能不懂何为香文化,但对“沉香”并不陌生。作为一种贵重的收藏品,沉香因为越来越高的价格,受到收藏界甚至社会的广泛关注,香文化也因此被打上高端、价贵、少数人的娱乐等印记。其实,沉香只是用香的一种方式,日常生活中,香可以有不同的美化生活的方式。

## 沉香:顶级享受

沉香,朽木也。香木受到外伤或真菌感染的刺激后,会分泌大量浓郁香味的油脂,成为“沉香”。周围的温度升高,沉香就会散发出奇香,带来精神上的享受。

外伤或感染可遇不可求,加上油脂结香需要漫长的岁月,来之不易的珍贵性和稀缺性,这使得沉香成为一种贵价的珍藏品。油脂含量越高,品质越好、价格越高。好的沉香往往比黄金的价格还贵,难以“飞入寻常百姓家”。因此,很多香道爱好者一开始不会选择这种高端的方式,而是循序渐进。当然,除了沉香之外,还有檀香、安息香、乳香等不同的香木。可以根据自己的能力和需求,选择是否用香木、选用何种等级的香木。

## 香粉:性价比高

将香料磨成粉,通过香篆点燃或者香炉薰燃的方式,也能散发出香味。一般来说,昂贵沉香以“木头”的姿态存在,通常以切片直接点燃或薰燃的方式闻香。制作成香粉的香料,一般的价格相对没有那么高。也有不少香道爱好者购买香木,直接制成香粉。由于香粉为磨碎的香木,没有加入其他的添加物质,被认为是代替昂贵沉香的一种方式。

香粉的使用方式有很多,传统的方式是用打香篆或者直接堆在香炉灰上点燃;也可以在香灰中间挖孔,填入香粉,点燃再埋灰,让香粉在香灰中缓慢薰燃,溢出香气。这些做法具有一定的技巧,需要专业工具的帮助,使用起来相对麻烦,不过,这种焚香的过程对香道爱好者来说是一个享受过程。还有些人为了方便,将香粉制作成线香、塔香等,方便使用。

## 线香/盘香/塔香:亦古亦今

除了香木、香粉之外,线香、盘香、塔香等各种香制品是市面上最常见的香。成品香的最大特点是使用方便,所需要的工具也比较少,适合现代人快节奏的生活方式,性价比也相对较高。

不过,成品香中有的是用香粉制成的,有的则是用现代方式加工出来的,或者添加了化学香料。现代加工方式并不意味着不安全、不好,就像香水一样,配比出来的成品香通常香味选择更多,除了传统香木的味道,还可以配出植物香、花香,满足不同人群的需求。

## 香薰:方便使用

现代的工艺手法使得人们的用香方式发生了转变,例如传统沉香、檀香等香木,都是以直接点燃或薰燃的方式来闻香,现代工艺可以提取香木中的精华,制成不同的形态。

例如女性日用的香水中常常会有沉香、檀香等成分,而用于家庭日常薰香,有各种不同的香薰方式,例如用精油点燃、加热或者挥发,使用起来十分方便。这些精油有的是化学合成的,有的则是从天然植物中提取精华,可以根据自己的需求和偏好做出选择。

## 花草香/果香:调节心情

很多人会忽视一点,其实一草一木、一花一果都是有香味的,先秦时候的香文化就是以香草文化为主。虽然香草并不像沉香那么沉实、稳重,不少香草也有着镇定、安神等作用。例如薰衣草、藿香、迷迭香等,这些香草可以用来制成香枕、香囊、香袋,有调节心情的方式。甚至水果的果香也是一种闻香的方式,古代人就很喜欢在卧室内摆设佛手、香橼等植物,淡淡的果香也能给人们带来心旷神怡的感觉。

(新快)