

不要在最能吃苦的年纪选择安逸



周末闲评

■祥夫

曾在一篇文章中读到这样一句话：年轻人，请不要在最能吃苦的年纪选择安逸。虽然满满的鸡汤气息扑面而来，但就观点而言，我深以为然。

去年夏天，我的一位朋友离开了他工作两年的单位，选择辞职创业。他的决定让很多人愕然。“你在央企工作多好啊，又不累，工资也不少，何必辛辛苦苦地创业呢？到头来可能一无所有。”有人劝道。

朋友不为所动，最终顶着家人反对的压力办了离职手续。“这下我什么都没有了，只能放开手干了。”他退掉原单位的宿舍，同创业合伙人一起在北京中关村租了一个大单间，既是卧室，也当办公室。逼仄的空间、简陋的环境并没有限制朋友打拼的激情和创业的热情，相反，他们苦中作乐、互相勉励，一起憧憬着打造生鲜市场里的阿里巴巴，从而将创业之初的苦闷、彷徨转化为前进的动力。

经历了一段足不出户、昏天暗地的日子后，朋友开始将他们精心策划的创业构想付诸实践。自此，一辆从二手市场淘来的显得破旧的电动车成了他白天唯一的陪伴。骑着电动车，他走街串巷，一家一家地叩开了各种餐饮

企业的大门。吃闭门羹、挨白眼成了家常便饭；赔笑脸、陪吃喝是常有的事，但朋友并不灰心，“开弓没有回头箭嘛。”

精诚所至，金石为开。朋友的早起晚归、栉风沐雨终于换来了回报。三个多月过去了，正当黄叶在空中打着旋儿、冷风带来西北大地凛冽气息的时候，终于有不少餐饮企业老板答应使用他的平台了。而此时，朋友明显黑了不少，也瘦了一圈。见面的时候，他轻描淡写过去几个月来所吃的苦，却兴致勃勃地谈论创业进展和下一步计划。

慢慢地，朋友的创业队伍愈发壮大了。当冬天里的第一场大雪降临的时候，朋友有了一支由20多人组成的创业团队，他不仅注册成立了公司，而且租了宽敞开阔的办公区。

随着事业的发展、队伍的壮大，朋友肩上的担子更重了。在微信朋友圈里，他将工作到晚上12点钟称为“习惯”，而即便是加班到凌晨3点，他也不忘发张照片激励自己一番。找风投、跑融资成了他新的工作。他开始在不同的城市间来回穿梭，加班加点成了常态。

正是带着这种吃苦的精神和忘我的工作热情，朋友的公司获得了可喜的发展。目前，他已成功获得300万的天使投资和600万美金的A轮融资，公司在充裕资金的支持下可谓前景一片向好。

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”。青春最厚重的底色是奋斗，最可贵的精神是奉献和付出。有时候，我们离实现梦想的距离并非遥不可及，只要多下一番功夫，多吃一点苦，梦想就会在不经意间实现。

两千多年前，屈原慨叹道：“及年岁之未晏兮，时亦犹其未央。恐鹈鴟之先鸣兮，使夫百草为之不芳。”趁着年华尚未迟暮，趁着青春的大好时光，何不甩开膀子打拼一番！只要后面的日子甜了，吃点苦又何妨？诚如网上有人所言，“当你不去旅行，不去拼一份奖学金，不努力干好一份工作，整天刷着微博，逛着淘宝，玩着网游，干着我80岁都能做的事情，你要青春有何用？”

别让老人失去存在感

■海鹰

有位老同事，一双儿女皆在国外生活，老两口去帮他们带大了四个孩子。回国后，进了养老院，又患上老年痴呆。

老龄社会悄然而至，身边这样的事情屡见不鲜。且不说养老的经济压力问题，如何实现老人身边“有人”，在人员快速流动的今天，更是一个大问题。

有人算了笔账，如果跟爸妈住一起，除去应酬、上班、睡觉等时间，平均每天陪伴4小时，一年有1460个小时。在异地工作，如果只有过年7天回家，除去路上和应酬时间，一年的陪伴只有24小时。

有的家庭子女多，但最怕病患。笔者的姥姥今年96岁了，从92岁开始患老年痴呆，需要各种繁杂的护理，上厕所一天许多次，去过后没几分钟忘记了又要去。多亏有8个孩子，一家一个月。到谁家，谁家还得雇保姆。即使这样，儿女都得瘦几斤。

而少子女甚至独生子女家庭，就只能靠模式创新了。预先找好养老院、社区就近养老、考虑托老所、抵押地产养老、医养结合，乃至畅想社会化机构上门服务、跟着儿女走开辟第二职业、找志同道合好朋友一起雇工养老……步入中年的人们讨论起养老问题，都是脑洞大开。

年富力强的我们，思考这个问题还比较理性。但想想老之将至，热热闹闹讨论中也难掩对生命脆弱与无力的隐隐忧惧。无论用哪种方式，对于未来，不确定感远大于确定感。

各国的养老问题都是大问题，中国的养老更具自身特色——重感情、重亲情。客观地说，在现在家庭的倒金字塔结构下，让子女做到传统意义上的陪伴是非常不容易的，老人也并不奢求那样。未来老人更现实的需求，其实是实现在家庭乃至社会中的存在感。

老有所养、老有所乐、老有所为，这是需求，也是目标。中国的老人，比起吃饱穿暖，图的更是一份要强要面。看过一个小故事，有一家人每天特意留几个盘子让老人刷，就是让老人有存在感。能够让老人自愿发挥余热、凡事老人能出谋划策，这样的家庭养老幸福指数比较高。

哲人说，“相信我，老朽并不是因为年老而容易发生的，而是以往懒惰和愚蠢的无聊时光的报应……我赞许有某种青年特点的老年人。”在采访中，总能深深印证这句哲理。吉林省长春市宽城区老党员、86岁的杜静英奶奶，半个世纪以来义务培训4万多名学生，每天感觉自己年轻又快乐；老军人葛长江，以80高龄捡破烂，供贫困孩子念书；辽源市龙山区将当地“五老”（老干部、老教师、老战士、老劳模、老专家）组织起来，建设成为关爱未成年人的一支最有力的队伍。

日月忽其不淹兮，春与秋其代序。随着国家越来越重视，市场越来越成熟，养老服务这片巨大的蓝海一定能衍生出比今天更新的养老方案。而对于现在来说，更多的需要反求诸己，让身边的父母，让未来的自己，都有一份属于老年人的存在感。



画中有话

微信泄密

■小强/文 春鸣/图

日前的一个晚上，浙江永嘉县的周某闲来无聊，用微信搜寻“附近的人”，发现了老婆的微信号。老婆明明说去外地旅游了啊，怎么可能位置在1000米内？他根据微信定位功能，逐渐靠近老婆微信号所在地——一家小旅馆，并拨打老婆电话，熟悉的手机铃声在一个房间里响起。他砸开房门，看到老婆正与另一男子衣衫不整在一起，他愤而上去与男子扭打在一起。最后闹到警方出动调解。

微信方便了朋友之间的交流，也方便了寂寞男女之间平时难以启

齿的各种“约”。据周某老婆交待，她是通过微信结识与她“约房”男子的。而最终他俩的好事，也是被微信的定位功能泄露给老公的，一场销魂蚀骨的艳遇，一次婚姻破裂的危机，皆由微信促成。微信紧贴我们的生活，福兮祸兮，红尘中的男女傻傻分不清。

其实微信只是个媒介，“约”还是“不约”，决定权在使用微信的主人。但麦克卢汉说：媒介即内容。每一种媒介革命都会裹挟着人们发生精神与行为的相应巨变。

是微信败坏了世道人心，还是世道人心损害了微信的声望？不好说。

用制度护航速度

短评

■志明

以前建筑业上有“深圳速度”，现在医院有“24小时速度”：当天入院、当天手术、当天回家。这就是日间手术，达成了双赢：优先检查、单独手术室、手术单独排期，让患者省时省钱；提高病床周转率、盘活既有医师资源、节约医保基金，对医院来说也是利好。

但是，飞机飞得快，安全要是保证不了，谁也不敢坐。日间手术也是如此，患者生命安全必须是第一考量。微创手术、评估风险小、青壮年、本人同意、医生水平高、术后随访……大体上

看，这一整套完备的流程，能最大限度保证病人的安全，但“评估”“同意”包含了客观标准外的主观因素，所以必须用最严格的规章制度来保证安全。

有人可能会担心，复杂的大手术会不会被日间手术影响耽误了？手术是一个复杂工程，即便医院对相关流程进行了优化，但在资源总量一定的前提下，难免会碰上“轻而快”与“重而大”的价值排序问题，如何建章立制保证选择正确呢？再者，日间手术会不会分散医生在复杂手术上的注意力与专注度呢？

因此，在日间手术与复杂手术之间，医院要想避免出现“捡了芝麻，丢了西瓜”的问题，就应该在日间手术临床诊疗规范及操作指南、医疗服务的接续和分级诊疗的能力等方面做好“军规”，建立操典。换言之，只有用制度护航速度，才能真正提升医患系统的整体福祉。