

新生儿胆红素高 须提防听力损害

晨晨刚出生的时候黄疸,胆红素偏高,虽然通过了听力筛查,但医生还是叮嘱3个月时做个听力诊断。妈妈没把这事放在心上。待晨晨长到1岁多,其他同龄的孩子都在咿呀学语时,他却还只是“啊、啊”地表达,还不爱理睬人。检查发现晨晨一侧耳轻度听力障碍,导致语言发育迟缓!专家表示,一旦发生新生儿黄疸、胆红素偏高,就要提防听力损害。



新生儿胆红素高可造成听力损伤

专家指出,新生儿黄疸是临床较为常见的症状,约50%~60%的足月儿和80%的早产儿可出现生理性黄疸,但也有些孩子,他们由于新生儿期胆红素生成过多、肝脏胆红素代谢障碍或胆汁排泄障碍等原因,使得血清中胆红素水平升高。当胆红素水平过高时,由于新生儿的血脑屏障薄弱,血清中高的未结合胆红素通过血脑屏障,侵入人脑细胞,而容易被胆红素神经毒性作用的高敏感部位——听觉神经系统就容易受损。“胆红素,尤其是未结合胆红素,不但可以在内耳细胞耳蜗核沉积,还可损害整个脑干组织,造成中枢性神经听觉传导通路异常,从而出现听力异常,而且据有关报道,胆红素值越高,对听力损伤的程度越重。”专家称,在导致新生儿听力损伤的因素中,高胆红素扮演着重要的角色,需要引起家长们的高度重视。

有些家长说,我家孩子出生后胆红素也很高,但是听力筛查都通过了,那是否意味着不用再担心孩子会聋了呢?其实也不然,出生时所做的耳声发射听力筛查主要是查看宝宝耳蜗的功能,它并不能检出听神经和脑干听觉通路的功能异常。随着高胆红素的聚集、结合、沉积,会导致蜗后病变。

听力损伤及早干预可恢复一定听力

要重视早期干预与日后的语言发育。有报道称,听力障碍新生儿如果从3个月就开始进行康复训练的话,大部分都可正常地说话、听声音,语言可恢复至健康儿童的80%左右,而越迟干预,效果则越差。所以,对于高胆红素血症的宝宝,即便初筛通过了,也建议要在3个月后再回来进行听力诊断,以便及早干预。

对于胆红素比较高的宝宝,父母在日后的育儿中要注意积极做好防治,如适当让宝宝多晒太阳,必要时带孩子回医院进行蓝光治疗,以减轻其血清中胆红素水平。若高胆红素已经造成听力损害的,爸妈们不必过于焦虑,随着黄疸的治疗,血清中胆红素水平降低,听力损伤也可减轻,部分还可恢复正常。“高胆红素对听力损害的影响通常要经历聚集、结合、沉积三个阶段,而还在聚集、结合这两个阶段时,病变还是可逆的,这个时候积极采取退黄措施,还是可以避免产生不可逆的神经损伤、保护听力;如果未采取积极的退黄措施,任由病情继续发展,一旦到了第三步胆红素沉积时,则会造成不可逆的损伤。”

多关注孩子 对声响和语言的异常行为

专家建议,爸妈在日常的生活中,要注意多观察孩子的行为,如果孩子3个月内对巨响毫无反应,在3~6个月不会去寻找望向声源,6~9个月不会望向指令中提及的人或物品,9~12个月不能执行简单指令,如把小球传给妈妈,12~15个月不能说出第一个单字,如爸、妈、车等,或是在儿童期跟别人交流时常需要别人重复,或常专注地望着

讲话者的脸,以图获取更多的信息,帮助理解说话内容等的时候,则应提高警惕,及时带孩子到医院请专业的医生进行诊断。如果只是轻度的听力障碍,通常不需要佩戴助听器,通过语言训练进行干预即可;但如果损伤程度更重时,则需要佩戴助听器学说话,必要时还需要植入人工耳蜗。

(梁瑜)

一口好牙靠养护

想要微笑的时候,如何可以自信地露出一口白牙?想要到年老的时候,还能拥有一口强健的牙齿,不用依靠假牙过日子?专家表示,这些愿望都可以实现。不过,在愿望达成以前,你需要做到以下4点:

选好牙刷和牙膏

好牙刷对口腔保护十分重要。专家说,不能挑刷毛太硬和太软的牙刷。牙刷太硬会伤及牙龈和牙齿表面的釉质,太软又刷不干净。

如何才能选到合适自己的牙刷呢?专家表示,可以选不同硬度的牙刷,试试哪个在刷牙时自己感觉最舒服。既能刷干净,又不会觉得牙龈不舒服的牙刷,就是适合你的。另外,牙刷建议每三个月换一支。因为用久的牙刷会藏有很多细菌,影响口腔健康。

市面上的牙膏有三种:一般牙膏、含氟牙膏和药物牙膏,一般选含氟牙膏。而当口腔有其他疾病,则可选用药物牙膏,但最好先咨询口腔科医师。

早晚定时刷牙

“每天早晚至少刷牙一次。”专家说,早晨起床后、晚上睡觉前应各刷一次。晚上刷完牙后,就不要再吃东西。如果有条件,中午吃饭后也刷刷牙,既能防止食物残渣留在牙缝里,还能保持口气清新。如果有活动假牙,最好也取出来洗干净。

每次刷牙时间不少于3分钟,牙齿的里外都要刷到。顺着牙齿的方向轻微用力,上牙向下刷,下牙向上刷,同一个位置重复几次,才能将牙齿上的食物残渣刷干净,减少牙结

石。

定期到医院检查牙齿和洗牙

“别怕去看牙科,要知道,定期检查比牙烂后补牙省事多了。”专家说,最好每半年去口腔科做检查,一是看有没有烂牙,二是看牙龈有没有问题。如果有些轻微的龋齿,趁早补好,不酸不痛又省时。如果有轻微的牙结石,可以顺便洗牙,这样能够保持牙龈一直是健康的粉红色。

要特别提醒的是,洗牙很重要。专家说,牙结石是在牙龈附近黄黄的、硬硬的小石头。牙结石开始也是黏在牙龈附近的软软的牙垢,刷牙没有完全清除掉,日积月累就会形成硬硬的牙结石。少量牙结石不会有任何感觉,变成一大块的牙结石可挤压牙龈,引起牙龈和牙齿牙槽骨的退缩。牙结石粗糙的表面还会黏附更多的牙垢和细菌,长此以往会牙龈会发红、出血、口臭,甚至牙松动,形成牙周病。当牙结石形成以后,刷牙是去不掉的,只能靠洗牙。

多吃蔬菜和高钙食物

蔬菜一般含有较多的纤维,吃蔬菜时需要多次咀嚼,对牙齿和牙龈有一定的清洁作用,可预防牙龈炎的发生。同时,丰富的维生素C对牙齿也有好处。

牙齿是身体最硬的组织,但是随着年龄的增加,人体的钙会不断流失,而牙齿一辈子都在和唾液交换钙离子,身体缺钙,唾液中的钙也会减少。缺钙之后,“变软”的牙齿就很难抵御口腔中的细菌了。因此,平常多喝牛奶、晒太阳、喝骨头汤,也是保护牙齿的一种方法。

(林恒华)