

科学家从人体血液中提取“脱发克星”可根治脱发

据英国《每日邮报》12月7日报道,最近,一项研究发现了治愈脱发顽症的新型医疗方法。科学家们从病人血液中提取一种特殊物质,加工成一种胶状液体,再将此液体注射入头皮内。此种胶状液体包含血浆,它富含血小板,可以促进人体细胞生长。

人体血液大部分是由一种叫血浆的黄色液体组成,血浆内包含多种微小的固体

成分,如红血球、白血球和血小板。血浆和血小板具有促进细胞生长和自愈的功能,所以富含血小板的血浆也常用来治疗烧伤等疾病。科学家们抽取病人血液,通过机器的快速旋转,血液成分被分离,此时就可以得到血小板血浆。

脱发问题一般由两个原因导致:基因问题和激素分泌问题。在激素分泌这一原因中,睾丸素被视为脱发的主要元凶。睾

丸素分泌过多刺激了毛囊,导致头发在宽度和长度上开始变短,颜色开始变浅,直到毛囊萎缩,不再生发。

在头皮注射富含血小板的血浆后,毛囊供血量增加,活性也开始变强,毛囊的生发功能得到修复。研究还表明,这种富含血小板的血浆还可促进血管的生长,修复心肌。

(据人民网)

入冬以后,很多人经受不住突然而来的降温,导致感冒受凉。耳鼻喉科专家提醒,感冒一周后基本能康复,如果还继续出现鼻塞、流脓涕、头痛等症状,则要注意可能患上鼻窦炎。急性鼻窦炎要尽快用抗生素治疗,多数都能及时治愈,否则,拖成慢性鼻窦炎就难治了。

别把感冒拖成鼻窦炎

很多人都觉得慢性鼻窦炎难治,那是因为一旦转化为慢性后,鼻窦黏膜长期处于炎性刺激中,会发生病理改变,出现淤血、水肿、增厚、血管增生、淋巴细胞和浆细胞浸润、上皮纤毛脱落等一系列变化,这就为治疗带来了难度。

目前认为,对慢性鼻窦炎,尤其是中、重度患者,要采用大环内酯类抗生素(如红霉素、罗红霉素、阿奇霉素、克拉霉素等)治疗。当然,如果鼻窦炎还伴有鼻息肉、鼻中隔偏曲则建议进行手术治疗。

保护鼻黏膜至关重要

很多鼻窦炎都是由感冒继发而来,因此,预防感冒、积极治疗感冒引起的急性鼻炎,是预防鼻窦炎发生的重要措施。

“保护鼻黏膜对于预防鼻窦炎至关重要。”李添应说,“在日常生活中,要注意保护鼻黏膜,不少人习惯用指甲去抠鼻屎,这既不雅观,又容易对鼻黏膜造成伤害,一旦黏膜受损,鼻中隔的易出血区很可能出现感染,甚至会鼻出血。另外,鼻子里有很多纤毛,这些细小的‘绒毛’像扫把一样把鼻腔的病菌和杂质及时清除掉,可预防和减少鼻腔炎症的发生。而经常抠鼻孔,也会把这些纤毛

给破坏掉。所以,即便鼻孔有鼻屎,不应用指甲抠,而应该用棉签或柔软的湿巾来清除。”

李添应最后提醒,如果经常感冒或者感冒长时间不好,最好及早就医,以免发展为急性鼻窦炎,甚至发展为慢性鼻窦炎。

专家教你三招,让鼻窦炎不再发作

(1) 每天跑步5000米。跑步后鼻腔通畅,这是因为血液循环加快,同时还能将鼻窦的炎性分泌物带走。同时,体育锻炼可以提高机体免疫力,避免感冒,减少鼻窦炎发作。

(2) 每天洗冷水澡。从夏天开始洗冷水澡,并且坚持到冬天。用冷水洗脸也可以,但效果更好的就是洗冷水澡。洗冷水澡可提高身体的免疫力,鼻腔对抗外界的病毒、细菌的能力也随之增强。

(3) 冲洗鼻腔。平时可以选用0.9%的生理盐水清洗鼻腔,这个浓度的生理盐水下,鼻腔内的纤毛活动能力最好,可以达到较好的清洁作用。需要提醒的是,高渗盐水含盐分比较多,会对鼻腔黏膜和纤毛造成损害,只能短期用。

(据《羊城晚报》)

■一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2015年12月4~10日

出诊原因	人次
交通事故外伤场	59
其他内科系统疾病	55
其他类别外伤	41
心血管系统疾病	21
脑血管系统疾病	11
酒精中毒	10
其他	7
药物中毒	5
儿科	3
其他五官科疾病	2
呼吸系统疾病	1
电击伤、溺水	1

一周提示:本周120急救共接诊216人次。冬季寒冷,市民穿衣御寒的方式有很多,其中羽绒服或羽绒被因轻便、美丽、暖和成为大家御寒的首选。但是,有些人穿羽绒服或盖羽绒被后,全身会出现大小不等、形状不一、颜色浅红、瘙痒难忍的中硬性丘疹或团块,称为荨麻疹,也可表现为鼻咽痒、流涕、喷嚏、咳嗽、胸闷等,这些现象在医学上叫羽绒过敏症。

医生提醒:第一,穿羽绒服或盖羽绒被即发生过敏反应,而不穿羽绒服或盖羽绒被,过敏反应马上好转或减轻,重新使用时又突然发作,这说明是对羽绒过敏,应尽量避免接触羽绒制品,以免发生过敏反应。第二,如果人们使用羽绒制品已经发生皮肤过敏,可在医生指导下适量服用一些药物进行治疗。如果过敏症状严重时,应及时到医院诊治。第三,广大消费者应通过正规渠道购买羽绒制品,谨防伪劣羽绒制品。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015年12月4~10日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1226
妇、产科	964
肝病科	900
肺病科	798
脑病科	719
皮肤科	584

温馨提示: 胃肠道疾病有比较明显的季节性,冬季是其多发与复发时节。冬季,天气变冷,人体受到冷空气刺激后,胃酸分泌会大量增加,易使胃肠发生痉挛性收缩。此外,冬季,人们容易感冒着凉,一些复方感冒药会加重消化道黏膜的损伤,引起溃疡发作,甚至引起消化道出血、穿孔。

医生建议:首先,冬季要特别注意胃部的保暖,特别是有胃病史的病人,要养成良好的生活习惯,切忌暴饮暴食。其次,市民最好不要经常熬夜,要常常运动,以便促进新陈代谢。不要待着不动,长时间坐着看电视或玩电脑,这样容易影响到消化系统,造成肠胃功能紊乱。再者,市民对市场上的肠胃病补品,不要盲目轻信。最后,在饮食方面,不要吃太多的辛辣食物,特别是火锅,尽量少吃。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

