

科学家从人体血液中提取“脱发克星”可根治脱发

据英国《每日邮报》12月7日报道，最近，一项研究发现了治愈脱发顽症的新型医疗方法。科学家们从病人血液中提取一种特殊物质，加工成一种胶状液体，再将此液体注入头皮内。此种胶状液体包含血浆，它富含血小板，可以促进人体细胞生长。

人体血液大部分是由一种叫血浆的黄色液体组成，血浆内包含多种微小的固体

成分，如红血球、白血球和血小板。血浆和血小板具有促进细胞生长和自愈的功能，所以富含血小板的血浆也常用来治疗烧伤等疾病。科学家们抽取病人血液，通过机器的快速旋转，血液成分被分离，此时就可以得到血小板血浆。

脱发问题一般由两个原因导致：基因问题和激素分泌问题。在激素分泌这一原因中，睾酮素被视为脱发的主要元凶。睾

酮素分泌过多刺激了毛囊，导致头发在宽度和长度上开始变短，颜色开始变浅，直到毛囊萎缩，不再生长。

在头皮注射富含血小板的血浆后，毛囊供血量增加，活性也开始变强，毛囊的生成功能得到修复。研究还表明，这种富含血小板的血浆还可促进血管的生长，修复心肌。

(据人民网)



别把感冒拖成鼻窦炎

入冬以后，很多人经受不住突然而来的降温，导致感冒受凉。耳鼻喉科专家提醒，感冒一周后基本能康复，如果还继续出现鼻塞、流脓涕、头痛等症状，则要注意可能患上鼻窦炎。急性鼻窦炎要尽快用抗生素治疗，多数都能及时治愈，否则，拖成慢性鼻窦炎就难治了。

鼻窦炎是感冒后遗症

每到天气变化的时候，在耳鼻喉科门诊里的鼻窦炎患者就会增多。中山大学附属第一医院耳鼻喉科教授李添应说，鼻塞、流脓涕、头疼是鼻窦炎的三大典型症状。

李添应解释说，鼻窦炎分为急性和慢性两种，急性鼻窦炎多继发于上呼吸道感染，可以说，鼻窦炎是感冒的后遗症。这是因为我们面部有8个鼻窦，它们直接与鼻腔相通。如果在鼻窦局部抵抗力下降，而病毒、细菌又很凶猛，就会引发鼻窦炎。而感冒恰恰就是引起鼻部抵抗力下降的一个重要原因。

不规范用药急性变慢性

“急性鼻窦炎很好治，用足够量、足够时间的头孢类抗生素控制感染，基本上就可以治愈。”李添应说，“但是，临床上有些患者对鼻塞、流脓涕不太重视，没有及时就医或者被诊断为急性鼻窦炎后，用了三五天药物，症状改善后就不服药了，因为没有规范治疗，结果有相当一部分患者转化为慢性鼻窦炎。”

慢性鼻窦炎患者鼻内常有腥臭味，鼻涕黏稠且呈黄绿色或带有红色血丝等。因为长期有流不完、擤不掉的鼻涕及通气不好，人也因此昏昏沉沉。李添应说，

很多人都觉得慢性鼻窦炎难治，那是因为一旦转化为慢性后，鼻窦黏膜长期处于炎性刺激中，会发生病理改变，出现淤血、水肿、增厚、血管增生、淋巴细胞和浆细胞浸润、上皮纤毛脱落等一系列变化，这就为治疗带来了难度。

目前认为，对慢性鼻窦炎，尤其是中、重度患者，要采用大环内酯类抗生素(如红霉素、罗红霉素、阿奇霉素、克拉霉素等)治疗。当然，如果鼻窦炎还伴有鼻息肉、鼻中隔偏曲则建议进行手术治疗。

保护鼻黏膜至关重要

很多鼻窦炎都是由感冒继发而来，因此，预防感冒、积极治疗感冒引起的急性鼻炎，是预防鼻窦炎发生的重要措施。

“保护鼻黏膜对于预防鼻窦炎至关重要。”李添应说，“在日常生活中，要注意保护鼻黏膜，不少人习惯用指甲去抠鼻屎，这既不雅观，又容易对鼻黏膜造成伤害，一旦黏膜受损，鼻中隔的易出血区很可能会出现感染，甚至会鼻出血。另外，鼻子里有很多纤毛，这些细小的‘绒毛’像扫把一样把鼻腔的病菌和杂质及时清除掉，可预防和减少鼻腔炎症的发生。而经常抠鼻孔，也会把这些纤毛

给破坏掉。所以，即便鼻孔有鼻屎，不应用指甲抠，而应该用棉签或柔软的湿毛巾来清除。”

李添应最后提醒，如果经常感冒或者感冒长时间不好，最好及早就医，以免发展为急性鼻窦炎，甚至发展为慢性鼻窦炎。

专家教你三招，让鼻窦炎不再发作

(1) 每天跑步5000米。跑步后鼻腔通畅，这是因为血液循环加快，同时还能将鼻窦的炎性分泌物带走。同时，体育锻炼可以提高机体免疫力，避免感冒，减少鼻窦炎发作。

(2) 每天洗冷水澡。从夏天开始洗冷水澡，并且坚持到冬天。用冷水洗脸也可以，但效果更好的就是洗冷水澡。洗冷水澡可提高身体的免疫力，鼻腔对抗外界的病毒、细菌的能力也随之增强。

(3) 冲洗鼻腔。平时可以选用0.9%的生理盐水清洗鼻腔，这个浓度的生理盐水下，鼻腔内的纤毛活动能力最好，可以达到较好的清洁作用。需要提醒的是，高渗盐水含盐分比较多，会对鼻腔黏膜和纤毛造成损害，只能短期用。

(据《羊城晚报》)

一周120报告

数据来源:市卫生局120急救指挥中心
采集时间:2015年12月4~10日

出诊原因	人次
交通事故外伤场	59
其他内科系统疾病	55
其他类别外伤	41
心血管系统疾病	21
脑血管系统疾病	11
酒精中毒	10
其他	7
药物中毒	5
儿科	3
其他五官科疾病	2
呼吸系统疾病	1
电击伤、溺水	1

一周提示:本周120急救共接诊216

人次。冬季寒冷,市民穿衣御寒的方式有很多,其中羽绒服或羽绒被因轻便、美丽、暖和成为大家御寒的首选。但是,有些人穿羽绒服或盖羽绒被后,全身会出现大小不等、形状不一、颜色浅红、瘙痒难忍的中硬性丘疹或团块,称为荨麻疹,也可表现为鼻咽痒、流涕、喷嚏、咳嗽、胸闷等,这些现象在医学上叫羽绒过敏症。

医生提醒:第一,穿羽绒服或盖羽绒被即发生过敏反应,而不穿羽绒服或盖羽绒被,过敏反应马上好转或减轻,重新使用时又突然发作,这说明是对羽绒过敏,应尽量避免接触羽绒制品,以免发生过敏反应。第二,如果人们使用羽绒制品已经发生皮肤过敏,可在医生指导下适量服用一些药物进行治疗。如果过敏症状严重时,应及时到医院诊治。第三,广大消费者应通过正规渠道购买羽绒制品,谨防伪劣羽绒制品。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015年12月4~10日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1226
妇、产科	964
肝病科	900
肺病科	798
脑病科	719
皮肤科	584

温馨提示:胃肠道疾病有比较明显的季节性,冬季是其多发与复发时节。冬季,天气变冷,人体受到冷空气刺激后,胃酸分泌会大量增加,易使胃肠发生痉挛性收缩。此外,冬季,人们容易感冒着凉,一些复方感冒药会加重消化道黏膜的损伤,引起溃疡发作,甚至引起消化道出血、穿孔。

医生建议:首先,冬季要特别注意胃部的保暖,特别是有胃病病史的病人,要养成良好的生活习惯,切忌暴饮暴食。其次,市民最好不要经常熬夜,要常常运动,以促进新陈代谢。不要待着不动,长时间坐着看电视或玩电脑,这样容易影响到消化系统,造成肠胃功能紊乱。再者,市民对市场上的肠胃病补品,不要盲目轻信。最后,在饮食方面,不要吃太多的辛辣食物,特别是火锅,尽量少吃。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

