

孩子看牙科害怕怎么办



5岁孩子治疗牙髓炎发生屏气死亡

今年10月23日上午,妈妈带着5岁的鹏鹏前往北京顺义区首儿李桥儿童医院口腔科看病,本以为只是一次普通换药,没想到鹏鹏竟在治疗中意外身亡。

鹏鹏家人介绍,两周前,鹏鹏感觉牙疼,妈妈便带他来到医院治疗,医生表示牙龈处有化脓,需要割开后将脓排出。于是鹏鹏分别于10月9日、10月16日两次前往医院治疗。第二次治疗后,医生表示脓已经排出,只需23日来换药即可。23日当天,妈妈带着鹏鹏来到口腔科,像前两次一样,因医生说孩子容易哭闹,需要家长回避,于是妈妈在门外等待。约20分钟后,妈妈听到有人议论,还看到医护人员从口腔科侧门抱出一个孩子。她询问护士后得知孩子已经被送到急救室。

11时10分左右,医生告知家属,鹏鹏已经离世。医院负责处理此事的工作人员表示,鹏鹏因牙髓炎前往医院治疗,但过程中突然出现屏气。医生立即将其送往抢救室,院方已经进行了全力抢救,对此也十分遗憾。

用“笑气”镇静镇痛安全性高、应用广泛

一提起看牙,想起那钻心的疼,别说孩子,一些大人都难免有恐惧和焦虑的心理。专家指出,这种心情可能引起孩子发生屏气综合征。屏气主要发生在6个月至6岁的孩子,特别是1~2岁的孩子。大部分屏气是由于儿童对强烈情感刺激(如生气、害怕、沮丧等)的无意识反应,而癫痫症、心率失常、缺铁等疾病也会引发屏气。为了缓解紧张与恐惧、减轻疼痛,对治疗有恐惧的孩子时,其实可以用“笑气”口腔镇静镇痛。

专家介绍,“笑气”应用于临床患者的镇静已有170年的历史,1847年在我院手术病人中使用“笑气”后开展手术也是中国第一个麻醉病例,已载入医学史册。在整个“笑气”使用过程中,患者保持清醒,没有丧失意识,保护性反射活跃,并能配合治疗,十分安全。专家指出,目前超过80%的美国牙科医疗机构配备牙科“笑气”镇静镇痛系统,以求为患者减轻治疗过程中的焦虑和疼痛。

有必要时结合局麻可完成各种牙科治疗

专家进一步指出,不论是补牙、镶牙、洁牙、拔牙、种植牙等一般牙科治疗,还是口腔小手术,甚至心脑血管疾病患者的口腔风险治疗,“笑气”镇静镇痛系统都能很好地缓解患者的紧张与恐惧心情,再配合局部麻醉作用,能普遍实现无痛,使治疗过程更加舒适、安全,从而使牙科治疗不再令人恐惧和紧张,让病人能够在轻松愉悦的状态下完成各种牙科治疗。

据了解,“笑气”氧气吸入镇静镇痛系统中,“笑气”浓度不高于70%,氧气浓度不低于30%,能显著预防或减轻患者的牙科焦虑,尤其适合患有心血管疾病的老年人和牙科焦虑症的成人、儿童和孕妇,具有使用安全、可靠、简单、兼容性高等特点。

(梁瑜)

五招培养“社交小能手”

孩子在家调皮得不得了,但有外人在时,就躲在爸妈身后;看到其他小朋友玩耍时,即使自己很想玩却也不敢走近;还有一些孩子则像个小霸王,一出去不是跟小伙伴抢玩具就是欺负人,惹众怒……想要自己的孩子个性好、讨人喜欢,该如何培养呢?

1.教孩子学会控制情绪

专家表示,社交能力很重要的一个要素就是情绪控制力。在学龄前,父母就应该教孩子学会如何去表达情感、控制自己的情绪,让孩子知道,自己怎样的情绪或行为是讨人喜欢的,怎样的行为则是让别人不喜欢的。

当孩子一碰到不合自己心意的事情就大喊大叫或乱扔东西时,家长也不要完全无视或大声喝止,而是要教他们学会用语言来

表达自己的情绪和想法,使他们逐渐学会有效地控制自己的情绪和行为,同时也认识他人的情绪,理解和配合他人。此外,父母还可以在家庭中多与孩子玩“角色扮演”的游戏,通过游戏来正确地引导孩子。

2.和睦、融洽的亲子关系

自信、开朗、有爱的孩子更容易融入集体中,而这些性格的形成,与家庭成员间的关系密切相关。一般在平等和谐的家庭环境下成长的孩子会性格开朗、正直,在充满爱、同情、理解的家庭环境中成长的孩子会更具有爱心和同情心,而在父母溺爱中成长的孩子则会养成任性、自我为中心的性格,在父母专断的家庭环境中成长的孩子则会逐渐形成自卑、敏感、退缩、逃避等性格,这种孩子在面对新环境或陌生人时,常表现出恐

惧、焦虑或回避的情绪,如缺乏自信、表达不清、害羞、不敢看对方、脸蛋发红、躯体紧张等,再严重一点的甚至还会形成社交恐惧。所以,家长要想培养孩子的好性格,一定要为孩子创造一个温馨、和谐、愉悦的家庭环境。

3.父母言传身教的正面影响

父母是孩子成长过程中的第一位老师,父母的一言一行,都会潜移默化地影响孩子。如果父母经常表现出负面的情绪,孩子的社交能力受到负面影响的可能性也是非常大的。所以,父母在处理情绪时,要保持积极乐观的态度,为孩子树立积极乐观的榜样,同时,当看到孩子在生活中碰到社交问题时,也要多鼓励他们以正面、积极的态度去面对。

4.为孩子创造更多社交机会

家长可让孩子多点与小伙伴们一起玩耍,也可以适当带孩子进入到长辈的社交圈中,让他多点接触外人,家里来客人时,也可以让孩子参与到接待中,帮忙倒倒茶,一起招呼客人,而不是一有客人到,就把孩子打发进房间“躲”起来。

5.让孩子慢慢学会分享

分享是小朋友建立社交关系很重要的一个要素,当孩子买了新玩具,或者有好吃的东西时,家长可以让孩子邀请小伙伴们一起来分享。有的孩子一开始抵触分享,这时家长不可强迫他们,可让孩子先从自己没那么喜欢的东西开始分享,可以先和父母分享,逐渐扩大范围。

(梁瑜)