

爱的绑架

■柳 韵



婚姻物语

“柳韵情感倾诉”微信公众号已开通,读者可在手机微信上输入“柳韵”二字,点击关注或直接扫描二维码。



他现在所谓的对我好,全是爱的绑架。一个人在监狱里过得再好,也是失去了最起码的自由和人权。

—— 一个女孩

么可纠结的,真是身在福中不知福,不知道她是怎么想的。

旁边有人劝她,说夫妻之间有什么事忍忍就过去了,他对你这么好,你应该学会珍惜啊!

她忽地愤怒起来,连声说:不要再说了,不要再这样劝我了,我不想听这些。你们看到的只是表相,你又没有和他在一起过日子,你不知道,你没有发言权!

劝的人自然闭了嘴,心里闷闷的。

女孩也觉得自己有些失态,她半是呓语半是解释说:他是对我很好,我也知道,但是他的这种好已经成为一种负担。你们知道么,他要随时随地地和我在一起,我不能有自己的时间和空间,即使和朋友们一起出去玩,他的微信也是如影随形,到了哪里一定要给他拍个照片,好让他确认我真的在那里。他的信息随时会来,如果我回复晚了,那么电话立即就打了过来,质问我怎么回事,为什么不接电话,问我到底在哪里。如果我赌气不接电话,那事儿可就大了,我身边的朋友就倒了霉,他会一个一个地打电话,确认我是不是和她们在一起。你知道么,我现在都没有朋友了,大家都不敢和我玩了。我就只能和他在一起,天天和他困在一起,他才开心。你们不知道,我现在觉得自己都无法呼吸了,我觉得我都已经被他困得到了崩溃的边缘了!我有时甚至会想,也许只有死才能让我得到解脱!

比起开始的心疼,听了她的话以后,我发觉周围的空气都凝固了,她激动的表述让我觉得心里像堵了一块石头,那种压抑的情绪在胸口蔓延,既吐不出来又咽不下去,我觉得自己也快要窒息了。

她通篇的话语传达出来的只有一个讯息:那个男人爱她如命,但他用他无处不在的爱捆绑了她,让她无时无刻不在自己的掌控之中。他一会儿都不能得不到她的消息,那样他会发狂,他会受不了,他会胡思乱想,他会坐卧不安。

他用尽全力去爱她,只希望能让她幸福,可是他不明白,正是他的全力以赴,才会让她觉得不堪重负。

女人受了委屈可以哭,可以诉,可以吵,可以闹,尽情地发泄着自己的愤怒,但男人和女人不一样,男人却只能选择默默忍受。

相较于女孩的那种心理状态,男孩亦一样有自己的委屈。其实女孩不明白,相较于她的不甘和愤怒,男孩更难过,也更可怜。他不明白为什么自己倾尽所有对待一个女孩,却让她有

了这样一种绝望的感觉,一种生不如死的感觉,这真是让他觉得自己太失败了。

岂不知他败就败在爱得太过用力。

生活中这样的情形真的很多,有的是男人爱得过分,有的是女人爱得过火。他们都打着爱的名义,从思想到行为上绑架自己的爱人,以达到占有对方的目的,而且只要爱人稍有微词,他们便会一脸委屈地说:我为什么要这样,还不是因为我爱你,要不然我怎会如此!

那份伤心欲绝让所有人都觉得他们是那么值得同情,他们是那么用情至深,他们多么值得被珍惜,在这样的情势下,身边的人都会一股脑儿地倒向他们,而去指责那个看似“不知好歹”的人。

恋爱的时候,怎么疯狂都不为过,只为了能够打动爱人的心。那些年少时做过的蠢事或者疯狂的事,都是可以被原谅和理解的。但那些狂热也只能存在于爱情里,等真正走进婚姻,那些激情的故事或许可以为日后的生活增添一点美好的回忆和谈资,但爱情和婚姻却是两回事,爱情可以忘我,婚姻却要知我,要不然为什么会有狂热的爱情,理智的婚姻之说呢。

我们总是说谁和谁走进婚姻,相濡以沫地过了一生,却从来没有听说过谁和谁彼此热恋一生。因为热恋是有时间限制的,是不可能无休止地继续下去的。在彼此的感觉达到峰值的时候,那份炙热的感情自然会逐渐降温,直至不温不火,或者是无声无息。

走进婚姻的爱情,应该是细水长流,是慢慢渗透,只有这样才能过渡到一个彼此默许的和谐度。那些看上去和美的夫妻,其实他们之间就是因为这个度的把握做得比较好,才会让大家觉得他们的日子过得有滋有味。

一份真正的爱不是占有,是成全。是让你在我的怀里感到舒服,而不是我的爱把你捆绑至无法呼吸,甚至想要逃离。再恩爱的夫妻也要有彼此的空间,不要无限度地侵入对方的空间,以爱的名义去绑架对方,要挟对方,觉得我对你付出这么多,我这么爱你,你就必须听我的,老老实实地和我待在一起。

这样的婚姻是不健康的,也是不长久的。

只有婚姻中的两个人都以彼此舒服的状态存在着,这段婚姻才能够经历岁月的平淡,应对生活中的诱惑,让彼此以一种平和的心态来主动维护这份彼此心里看重的婚姻。

我们都知道婚姻中的两个人应该像两棵树,两两相望,情深意长,根系纠缠在泥土里,你给我营养,我给你力量。但即使如此,彼此依

然是以两棵树的形态在生长,保持一种独立的姿态,在风中徜徉。你有你的思想,我有我的感伤,当想交流的时候我自然会对你讲,而不是在你的逼迫里,我违心地说着那些我不想说的心伤。

但道理大家都懂,真正能做到的又有几人呢?不是爱得太用力,就是爱得太苍白,导致婚姻也呈现出一种不健康的状态,要么不死不活,要么要死要活,处理得好的,也许能够牵手一生,处理得不好的,也只能天涯陌路。

婚姻里的夫妻关系只有呈现一种既合作又独立的状态,才能保持长久。不要用爱的名义来绑架对方,以致最后情义两伤,落得个一方绝望一方出逃的结果。

其实婚姻如饮水,冷暖两相知。他人再好,你不和他过日子,你自然不知道他们生活中的那些不和谐和不舒服,只有当事人才能够真正明白他们之间出了什么问题。

就像前面说的那个男孩和女孩,他为爱所累,她为爱所伤,究其根本,还是相处的模式出了问题。有句话说:千言万语抵不过一句话,反反复复握不住一粒沙。同样是一把沙,如果以一种舒服伸展的状态捧在手心,要好过紧紧握住它。

死缠烂打留不住一个人。

其实两个人的矛盾绝对不是不可调和的。要做的只是两个人彼此退让一步,做一些小小的改变。女孩要懂得男孩的用心良苦,多些理解,少些抱怨。男孩也不要再爱得这么辛苦,这么用力,留一点时间和空间来做自己的事情,不要总把目光投向女孩,觉得自己除了爱她就没有别的事可做了。

有的时候就是这样,也许当你的目光从她的身上抽离,不再那么狂热地追寻她的方向,渐行渐远的她感觉不到你目光的温度,心里自然会失落,等到她自己觉得不舒服的时候,自然会回过头来寻找。

当然,并不是说爱一个人不要给她你的全部,人心才能换来人心,真情才能得到真情,要明白,即使你全心全意地爱着眼前的这个人,也要懂得收放有度,也要明白适度留白的妙处,不要用你的时时、你的处处把她的空间填满,让她没有一点想你的时间。

夫妻之间相处,一定要有距离,这个距离在两个人的心里,既不能太远,也不能太近,那是一个彼此默许、彼此舒服的距离。也许到了那个时候,距离有了,爱就有了,美也来了,相处自然也就和谐了。

