

新检测技术有助高效诊断罕见癌症

新华社伦敦12月16日电 (记者 张家伟)剑桥大学16日发布的结果显示,一种新开发的无创、低成本检测技术能更好地帮助医生诊断恶性生殖细胞瘤,以便及时展开治疗,提高疗效。

生殖细胞瘤是病发于生殖细胞的肿瘤,可能是恶性或良性,多病发于生殖腺(卵巢或睾丸),通常认为是胚胎在发育时的天生缺陷所导致的一类肿瘤。

研究说,准确诊断和病情跟踪对这类肿

瘤的治疗非常重要,但目前所用的检测方法多数成本高昂,并且使用效果并不理想。

剑桥大学的研究人员开发了一种针对血液和脑脊髓液样本的检测技术,主要基于样本中微型核糖核酸的情况来判断生殖细胞瘤的发展,因为通常在恶性生殖细胞瘤中,能够找到大量这种物质存在。

研究人员说,这一新的检测技术能通过简单的步骤判断生殖细胞瘤是恶性还是良性,并且医生通过这项技术还能评估对肿瘤

的治疗效果,加上这一检测技术非常安全、低成本,因此可频繁使用,有助医生观察肿瘤是否出现复发情况。

参与这项研究的剑桥大学教授尼克·科尔曼说,这类肿瘤需要准确诊断以及长期跟踪治疗才能实现最好的疗效,因此这一新技术未来能够在这方面发挥重要作用。

相关研究成果已发表在期刊《英国癌症杂志》上。



服用中药汤剂有“黄金时间”

汤剂作为中医疗疾的最古老、最传统的方法之一,能够充分适应病情的需要,具有疗效快、易吸收、作用强等特点,特别适用于多种慢性疾病,科学服用汤剂是确保疗效得以实现的重要法宝。但调查显示,有相当一部分病人不知道如何正确服用汤药(汤剂),汤剂服用方法是否正确,直接影响其治疗效果。一般来说,上午9点和下午3点左右是机体吸收药物的“黄金时间”,所以此时服用中药最佳。

但是,不同药性的中药,讲究不同的服药时机。一般而言,治疗虚症和肠胃病的,应在饭前30~60分钟服药;治疗心肺病和其他一般疾病,则通常在饭后15~30分钟服用为佳,以避免药物对肠胃产生刺激,减少副作用;助消化或对肠胃有刺激的中药,也应饭后服用;而补益药和泻下通便的药物则宜饭前空腹服用(其中通大便的药物,如大黄、火麻仁等,宜在清晨和白天服用,避免在睡前和夜间服食);驱虫药也应在早上空腹服用,安神药则应在睡前服用。

因外感风寒引起的发热怕冷、头痛怕风、全身关节酸痛、不出汗等伤风感冒症状,应在煮沸后5分钟取下,稍停趁热服用,以帮助患者排汗,解除恶寒发热、鼻塞流涕、肢体酸痛等症状。中药热服还可使疹毒发透,适用于麻疹刚发起的患者,可帮助疹毒随汗液排出体外,以缓解病情。热服中药还有助于消肿,适用于身体浮肿的患者。

清热解毒、泻下通便的汤药则要求冷服。如因扁桃体炎、支气管炎、胆囊



炎、尿路感染而发热的病人,或经常出现口干唇裂、大便秘结、小便赤黄等热性症状,冷服中药可通过寒凉泄热,使邪热外泄,缓解病痛,这类中药煎服时间较长。

此外,恰当的服药剂量也很重要。中药汤剂均是煎煮2~3次后的合并液,再按临床需要分次服药,一般来讲,每次以服用100毫升为宜。但有的病症也有例外,例如,发热病人服清热解毒剂时,药液可稍多些以助药力;生津止渴药,药液量也应多,并可代茶频服。身体强者服药多些,身体弱者,如儿童和重病人,服药量应少些。一般儿童1岁以内用成人药量的1/5;1~3岁用

成人药量的1/4;4~7岁用成人药量的1/3;8~10岁用成人药量的一半;10岁以上就可以用成人药量了。

服药次数也有讲究,一般汤剂一日分早晚两次服用,清热解毒药可每日服3~4次。补液药应早晚各服1次,发汗药可加服2~3次,含咽药汁可少量多服几次。

(据新华网)

■一周 120 报告

数据来源:市卫生局120急救指挥中心
采集时间:2015年12月11~17日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	63
交通事故外伤	62
其他类别外伤	48
心血管系统疾病	22
其他外科系统疾病	16
酒精中毒	14
其他	9
脑血管系统疾病	6
呼吸系统疾病	4
妇、产科	3
儿科	3
其他五官科疾病	3
药物中毒	2
电击伤、溺水	1

一周提示:本周120急救共接诊256人次。口角炎这个名词大家可能不熟悉,但“烂嘴角”这种症状想必很多市民都见过。医学上把嘴角溃烂、糜烂、脱屑等“烂嘴角”的症状称之为口角炎。口角炎是冬季的一种常见病,除了冬季干燥的原因外,人体内维生素B2摄入不足、经常舔舌等也是患口角炎的重要诱因。

医生提醒:在预防口角炎上,一定要养成良好的卫生习惯。洗脸时,最好不要用刺激性的肥皂;洗完脸后,最好在嘴角和唇部涂抹一些护肤油脂,不要用舌头去舔唇部。二要多吃新鲜绿叶蔬菜等,特别是要多吃富含维生素B2的菠菜、胡萝卜、蛋黄、豆制品等。三要用些润肤品或药膏。轻微的口角炎,可涂一些润肤产品;口角破裂情况严重者,可以涂少量金霉素眼药膏;若病情更加严重,建议还是到医院就诊。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015年12月11~17日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	908
脑病科	889
妇、产科	876
儿科	826
皮肤科	784
肺病科	658

温馨提示:冬季天气干燥,有的人一到冬季就手脚脱皮,开始刺痒、起小疱,脱皮面积逐年增大,并向深层扩展,最终露出鲜嫩肉色,令人烦恼不已。手脚脱皮的原因一般可分为四类,最常见的就是一般性脱皮,只是表面脱皮而已,没有瘙痒炎症出现,这主要是季节干燥引起的。

医生提醒:冬季手脚脱皮是可以预防的。首先,要养成良好的卫生习惯,保持皮肤干净,尽量少沾水,洗手最好用温热水,每次洗完手和脚后,不要对着空调或者干手器直吹,让皮肤保持适当的温度。其次,对于手脚多汗的人来说,在冬天的时候可以用中药水泡一下手脚。最后,市民应从饮食上进行调理,可以多吃富含维生素A的动物肝脏、蛋黄、牛奶、胡萝卜等食物。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

