

用药之惑

谨记“黄金原则”



生病吃药是再平常不过的事,但就是这貌似平常的事,却包含着很多医学常识,但很多人都还“蒙在鼓里”,以至于经常生病吃错药还不知道,甚至因此伤了身。近日广东江门的一名 18 岁女孩同吃两种感冒药后离奇死亡的新闻在网上传得沸沸扬扬。针对读者关心的哪些药物不能混用、正在服用的药是否最适合自己的问题,药学专家张淑慧特为广大读者详解安全用药的相关医学知识。



病例 服用过期药导致老人“痛上加痛”

今年 60 岁的刘大妈肠胃不好,每顿饭只要稍微多吃一点,就觉得肠胃不舒服。“就因为有这个毛病,健胃消食片也因此成了我们家里的必备药。”刘大妈说,每逢药店搞活动,她都要去买健胃

消食片。曾经有一次,她一次性购买了许多盒。可不知为什么,后来每次吃完健胃消食片,刘大妈反而觉得自己的肠胃更加不舒服了。时间长了,刘大妈甚至怀疑自己得了癌症,于是便到医院就诊。

结果医生仔细检查、询问她的用药情况后发现,她所服用的健胃消食片已经过期。更换新药后,刘大妈的不适症状才彻底消失。

然而幸运之神并没有降临到每一个人

身上。近日,广东江门的一名 18 岁女孩真切切成为了不适当用药的“牺牲品”。据报道,女孩是因为服用罗红霉素缓释胶囊与复方甲氧那明胶囊导致茶碱中毒,不幸身亡。

分析 误区多反映人们用药常识匮乏

临床中经常会遇到这样的病人,感觉身体不舒服后,就凭着自己以往的用药经验或者广告中的宣传,到药店自行购药进行治疗;有的生病后,就直接到小诊所就诊,未经过任何处理,未明确诊断,就挂上了液体,甚至连所使用的药物名称也不知道。“虽然有时候这样也能治愈疾病,而一旦盲目用药,

病不但未好,反而会加重,还耽误了最佳治疗时机,干扰了本应采用的正确的治疗方案。”张淑慧介绍,现在这种盲目用药的现象甚为多见,误区多反映的是人们对用药常识的匮乏。

自我药疗中,常会出现这样一些不合理用药情况。不了解药品成分,导致重复用药。

合并使用多种药品治疗,导致某类药品成分的重复使用或者剂量叠加,从而发生药品不良反应。例如:儿童感冒,口服小儿氨酚黄那敏颗粒的同时,使用对乙酰氨基酚栓,造成对乙酰氨基酚的剂量叠加;对药品剂型认识不清,不能正确使用药品。如口含片、咀嚼片、泡腾片直接口服,肠溶片被掰开服用等;

擅自改变用药剂量和疗程。自行减量有时达不到治疗效果,自行加量又容易导致药品不良反应。例如,甲亢病人服用甲巯咪唑片时,应定期复查,自行延长服药时间,会引起甲减。因此,希望广大患者用药时仔细阅读药品说明书,特别注意药品禁忌症、药品不良反应、药物相互作用等内容。

提醒 谨记安全用药的“黄金原则”

张淑慧指出,人们应该养成良好的就医习惯和用药习惯,在安全用药方面谨记以下原则。

首要原则是遵医嘱用药。尤其是很多老年患者记忆力及理解能力下降,忽视按时服药的重要性,往往产生不良后果。此外,遵医嘱用药还应包括避免出现隐瞒病情、不及时复查、自行增减药量以及因叙述不清造成不同医生处方药品累加、不合理联合用药的情

况。

原则二是尽可能减少用药种类。用药品种过多,可能会导致不良药物相互作用,影响疗效。如:联合应用对肝脏有损伤的药品,会造成药源性肝病,严重的导致肝衰竭。

第三是小剂量原则。用药剂量过大是引起药物不良反应的重要原因之一。当治疗效果不好时,原则上加大药物剂量是使治疗效

果提高的有效方法,但是这样做不仅使药物的治疗效果提高了,同时也增加了药物对人体的不良反应,因此用药量不宜过大。

此外,张淑慧提醒,有些特殊药品服用时需要忌口。如服用阿司匹林时忌饮酒和果汁,饮酒可引起肝脏受损或使患者病情加重,果汁会加剧阿司匹林对胃黏膜的刺激,引发胃出血;服用布洛芬时忌饮咖啡和可乐,咖啡和可乐会加剧布洛芬对胃黏膜的刺

激,易使患者发生胃出血或胃穿孔;服用抗菌药时忌饮牛奶与果汁,牛奶可降低抗菌药的活性,果汁可加速抗菌药的分解;服用多酶片时忌喝热水,酶中的活性蛋白质遇热后会凝固变性,失去其消化作用;服用降压药时忌饮西柚汁,因为西柚汁中的柚皮素成分会影响肝脏中的代谢酶,从而加大药物的毒副作用。

(檀亚楠)