

去拉萨过藏历新年

又到“一年滴尽莲花漏”时,2016 已在门外。辞旧迎新你计划去哪?记者建议来点“新气质”,拉萨去过藏历新年,啧啧,那种别开生面的“年”体验,让人终生难忘。

享受藏历年前喜悦

藏历,指中国藏族传统历法,根据月亮圆缺推算;藏历新年没有固定日子,有时与农历新年同天,有时相差 1 个月左右。2016 的藏历新年在明年公历 2 月 9 日,仅比农历新年晚 1 天。你可在拉萨过完春节再过藏历新年。

藏族称新年为“洛萨”,相当于汉族的春节,是一年最大的节庆。从藏历十二月中旬开始,人们就准备过年吃、穿、用的节日用品。成千上万的农牧民涌入拉萨城,购买各种年货,拉萨呈现出一片祥和的节日气氛。

八廓街、宇拓路步行街和拉萨百货大楼,外来游客已稀少,街上穿梭的大多是穿藏袍的当地人,处处可听到“扎西德勒”的问候声。



驱“鬼”仪式场面壮观

西藏民间传统习俗,每年藏历十二月二十九日都要举行驱“鬼”仪式,这也相当春节的大年三十(日喀则地区是藏历十一月二十九日,林芝地区是藏历九月三十日)。包括各派宗教寺院都要在同一天举行。

仪式前有金刚表演舞,然后开始驱魔送祟食子的仪式,藏语称为“固朵尔”,意为二十九驱鬼,它源于原始图腾崇拜的民间宗教。

举行“固朵”驱鬼仪式前,全家须吃一顿团圆饭,叫“古突宴”。古突是藏语,类似面疙瘩汤,内含麦片、豌豆、人参果、萝卜等。为了使这一特殊的晚餐具有浓厚的喜庆气氛,还特别选不同象征意义的物品,包进面团,一起放到陶罐中煮。吃前也有仪式,每人手

有的人骑马往“圣山”或视为干净之地的山上,砍来柏香树枝,用于过年时向神灵“煨桑”;妇女们则开始酿造青稞酒,炸各种油果、制酥油奶糕等。到 12 月 30 日午前,各户要把清除的垃圾杂草,运到各自田间,以备大年初一早晨点燃,以图新年伊始诸事如意。

拉萨虽位于西藏高原,由于处喜马拉雅山脉北侧,受下沉气流影响,全年多晴朗天气,素有“日光城”的美誉,冬季并不怎么冷,特别是在正午阳光下,甚至让人感到暖融融。在八廓街找一家咖啡店,享受阳光,观看人来人往的街景,感受当地人藏历年前的那份忙碌喜悦。



家家炸“卡赛”做“切玛”

十二月中旬,拉萨街头的空气充满食物的香味,因为家家在炸“卡赛”——一种用酥油和面粉制作的油果子,又脆又香。如果你住民宿,还会看到,新年时每家都准备的“切玛”,一个木制彩色五谷斗,里面盛满糌粑、麦粒、蚕豆、人参果等,最上面插青稞穗、鸡冠花、日月牌等,并点缀上小块酥油,犹如一棵圣诞树,年气十足。

屋内外清扫一新。受汉文化影响,房

屋大门上贴年画和对联,内容是藏族视为吉祥的狮子、龙、虎等,对联一般用藏文书写。

炸好的“卡赛”和做好的“切玛”,先要供神,屋内的经堂神龛早已擦得锃亮,大门前则用糌粑或白粉画上吉祥八图。点上酥油灯,再摆上青稞酒、羊头、水果、茶叶、盐巴等,于是人与神共同开启新一年的美好生活——五谷丰登、人畜两旺。



年节很长民俗味浓

藏历大年初一,你将在吉祥的“折嘎”说唱中醒来,穿好衣服去看“抢水”,河边、井口或公共自来水龙头旁,每家都会派人去“抢”头道水。据传,藏历初一,谁抢到第一桶水,就是“金水”,第二桶为“银水”,预示着吉祥、幸运,财源滚滚。

当太阳升起时,邻居间高诵“扎西德勒品松措”“艾玛帕卓贡康桑”等祝辞,互敬青稞酒;不少人还去大昭寺进行朝拜。

初二,走亲戚,串门人手捧吉祥斗来到人家门外,先高声祝福,里面的人听到,男主人捧着“切玛”出来,开始一串互相问候:

“扎西德勒彭松措!”(愿吉祥如意美满!)

“阿妈巴珠工康桑!”(愿女主人健康长寿!)

“顶多德瓦吐巴秀!”(愿岁岁平安吉利!)

“朗央总久拥巴秀!”(愿年年这样欢聚!)

客人用手捏取“切玛”里的一点糌粑、青稞向天空抛撒,然后放一点在嘴里,再道:“扎西德勒。”女主人则提着挂哈达的铜壶,频频向客人敬酒。

节日期间,到处都在祝福,到处都在敬酒,到处都在歌舞狂欢,不管认识不认识,不喝三碗根本通不过。

初三,敬奉“屋脊神”。拉萨人成群结伴到东面的宝瓶山和西面的药王山,插经旗、

洛阳年度接待游客量首次破亿

厚积薄发的洛阳旅游迎来了历史性突破。近日,洛阳接待游客破亿人次暨“洛阳智慧旅游嘉年华——牡丹约惠红毛侠”新闻发布活动在隋唐洛阳城国家遗址公园天堂明堂景区举行,随着今年以来第 1 亿名游客的诞生,洛阳年度接待游客量首次突破 1 亿人次。

这幸运的游客是来自俄罗斯伊尔库斯克的姑娘卡佳(音译),当日 10 时许,她从洛阳市委副书记、市长鲍常勇手中接过象征着 2015 年洛阳第 1 亿名游客的荣誉证书和唐三彩纪念品。卡佳说,她以前就知道洛阳是中国著名的古都,而来到这里才发现,这座美丽的城市不仅有悠久的历史,而且极富现代气息,她非常喜欢洛阳。

近 5 年,洛阳旅游实现快速发展,接待游客总量年均增长 13.68%。据洛阳市旅游部门统计:今年 1 月 1 日至 12 月 15 日,我市接待游客总人数 9999.998 万人次,其中国内游客 9899.778 万人次,入境游客 100.22 万人次;我市国内游客人均消费 761.28 元,国内旅游收入达 753.65 亿元。

随着洛阳迎来 1 亿人次的年度游客接待量,洛阳旅游也进入了新的发展阶段。下一步,保持旅游业可持续发展、提升旅游服务质量,将是今后洛阳旅游工作的重中之重。争取到 2020 年,洛阳实现年接待游客 1.5 亿人次,并建成国内一流、世界知名的旅游目的地和旅游集散地。

(洛亿)

挂经幡,祭祀山神和水神。然后,成群结伙在背风向阳的地方唱歌、喝酒、谈笑。

初四起,举行西藏最大的宗教节日——传昭大法会。这一法会是由格鲁派创始人宗喀巴于 1409 年在拉萨发起的一次祈愿大法会延续而来的。法会期间,西藏三大寺的僧人近 2 万人集中在大昭寺向释迦牟尼的佛像祈祷,并举行格西学位的考试。除政府给僧众发放布施外,西藏及其他地方的藏传佛教信众也到此添灯供佛放布施,法会直到元月十五日迎请弥勒佛后结束。

初五,拉萨郊区的农民要举行隆重的开犁礼。人们穿上节日的盛装,耕牛的额头上贴着酥油图案,犄角上插着彩旗和彩色羽毛,牛轭上披挂着缀满贝壳和松石的彩缎,尾巴上系着五彩缤纷的绸带,“花枝招展”。开耕之前,农人还要从家里扛出一块白色山石,那是去年从农田请回收藏好的,重新恭恭敬敬安在农田中央,称为“阿妈色多”,意即“金石头妈妈”,是庄稼的保护女神。农人在地里煨起桑烟,插上祈福幡,赶着牛,围绕白石耕出五条畦子。每一畦撒一种作物,例如豌豆、青稞、小麦、油菜籽、蚕豆等。开犁礼完毕,大家会聚一处,一边喝酒,一边唱歌,随着酒碗的轮转,歌声弥漫在整个初春的河谷,直到太阳西沉,尽兴而归。

按传统习惯,藏历新年的节庆,长达 15 天。

(新民)