

# 去拉萨过藏历新年

又到“一年滴尽莲花漏”时，2016已在门外。辞旧迎新你计划去哪？记者建议来点“新气质”，拉萨去过藏历新年，啧啧，那种别开生面的“年”体验，让人终生难忘。

## 享受藏历年前喜悦

藏历，指中国藏族传统历法，根据月亮圆缺推算；藏历新年没有固定日子，有时与农历新年同天，有时相差1个月左右。2016的藏历新年在明年公历2月9日，仅比农历新年晚1天。你可在拉萨过完春节再过藏历新年。

藏族称新年为“洛萨”，相当于汉族的春节，是一年最大的节庆。从藏历十二月中旬开始，人们就准备过年吃、穿、用的节日用品。成千上万的农牧民涌入拉萨城，购买各种年货，拉萨呈现出一片祥和的节日气氛。

八廓街、宇拓路步行街和拉萨百货大楼，外来游客已稀少，街上穿梭的大多是穿藏袍的当地人，处处可听到“扎西德勒”的问候声。



驱“鬼”仪式场面壮观

西藏民间传统习俗，每年藏历十二月二十九日都要举行驱“鬼”仪式，这也相当春节的大年三十（日喀则地区是藏历十一月二十九日，林芝地区是藏历九月三十日）。包括各派宗教寺院都要在同一天举行。

仪式前有金刚表演舞，然后开始驱魔送祟食子的仪式，藏语称为“固朵尔”，意为二十九驱鬼，它源于原始图腾崇拜的民间宗教。

举行“固朵”驱鬼仪式前，全家须吃一顿团圆饭，叫“古突宴”。古突是藏语，类似面疙瘩汤，内含麦片、豌豆、人参果、萝卜等。为了使这一特殊的晚餐具有浓厚的喜庆气氛，还特别选不同象征意义的物品，包进面团，一起放到陶罐中煮。吃前也有仪式，每人手

有的人骑马往“圣山”或视为干净之地的山上，砍来柏香树枝，用于过年时向神灵“煨桑”；妇女们则开始酿造青稞酒，炸各种油果、制酥油奶糕等。到12月30日午前，各户要把清除的垃圾杂草，运到各自田间，以备大年初一早晨点燃，以图新年伊始诸事如意。

拉萨虽位于西藏高原，由于处喜马拉雅山脉北侧，受下沉气流影响，全年多晴朗天气，素有“日光城”的美誉，冬季并不怎么冷，特别是在正午阳光下，甚至让人感到暖融融。在八廓街找一家咖啡店，享受阳光，观看人来人往的街景，感受当地人藏历年前的那份忙碌喜悦。



## 家家炸“卡赛”做“切玛”

十二月中旬，拉萨街头的空气充满食物的香味，因为家家在炸“卡赛”——一种用酥油和面粉制作的油果子，又脆又香。如果你住民宿，还会看到，新年时每家都准备的“切玛”，一个木制彩色五谷斗，里面盛满糌粑、麦粒、蚕豆、人参果等，最上面插青稞穗、鸡冠花、日月牌等，并点缀上小块酥油，犹如一棵圣诞树，年气十足。

屋内外清扫一新。受汉文化影响，房

屋大门上贴年画和对联，内容是藏族视为吉祥的狮子、龙、虎等，对联一般用藏文书写。

炸好的“卡赛”和做好的“切玛”，先要供神，屋内的经堂神龛早已擦得锃亮，大门前则用糌粑或白粉画上吉祥八图。点上酥油灯，再摆上青稞酒、羊头、水果、茶叶、盐巴等，于是人与神共同开启新一年的美好生活——五谷丰登、人畜两旺。



## 年节很长民俗味浓

藏历大年初一，你将在吉祥的“折嘎”说唱中醒来，穿好衣服去看“抢水”，河边、井口或公共自来水龙头旁，每家都会派人去“抢”头道水。据传，藏历初一，谁抢到第一桶水，就是“金水”，第二桶为“银水”，预示着吉祥、幸运，财源滚滚。

当太阳升起时，邻居间高诵“扎西德勒品松措”“艾玛帕卓贡康桑”等祝辞，互敬青稞酒；不少人还去大昭寺进行朝拜。

初二，走亲戚，串门人手捧吉祥斗来到人家门外，先高声祝福，里面的人听到，男主人捧着“切玛”出来，开始一串互相问候：

“扎西德勒彭松措！”（愿吉祥如意美满！）

“阿妈巴珠工康桑！”（愿女主人健康长寿！）

“顶多德瓦吐巴秀！”（愿岁岁平安吉利！）

“朗央总久拥巴秀！”（愿年年这样欢聚！）

客人用手捏取“切玛”里的一点糌粑、青稞向天空抛撒，然后放一点在嘴里，再道：“扎西德勒。”女主人则提着挂哈达的铜壶，频频向客人敬酒。

春节期间，到处都在祝福，到处都在敬酒，到处都在歌舞狂欢，不管认识不认识，不喝三碗根本通不过。

初三，敬奉“屋脊神”。拉萨人成群结伴到东面的宝瓶山和西面的药王山，插经旗、

挂彩幡，祭祀山神和水神。然后，成群结伙在背风向阳的地方唱歌、喝酒、谈笑。

初四起，举行西藏最大的宗教节日——传昭大法会。这一法会是由格鲁派创始人宗喀巴于1409年在拉萨发起的一次祈愿大法会延续而来的。法会期间，西藏三大寺的僧人近2万人集中在大昭寺向释迦牟尼的佛像祈祷，并举行格西学位的考试。除政府给僧众发放布施外，西藏及其他地方的藏传佛教信众也到此添灯供佛布施，法会直到元月十五日迎请弥勒佛后结束。

初五，拉萨郊区的农民要举行隆重的开犁礼。人们穿上节日的盛装，耕牛的额头上贴着酥油图案，犄角上插着彩旗和彩色羽毛，牛轭上披挂着缀满贝壳和松石的彩缎，尾巴上系着五彩缤纷的绸带，“花枝招展”。开耕之前，农人还要从家里扛出一块白色山石，那是去年从农田请回收藏好的，重新恭恭敬敬安入在农田中央，称为“阿妈色多”，意即“金石头妈妈”，是庄稼的保护女神。农人在地里煨起桑烟，插上祈福幡，赶着牛，围绕白石耕出五条畦子。每一畦撒一种作物，例如豌豆、青稞、小麦、油菜籽、蚕豆等。开犁礼完毕，大家会聚一处，一边喝酒，一边唱歌，随着酒碗的轮转，歌声弥漫在整个初春的河谷，直到太阳西沉，尽兴而归。

按传统习惯，藏历新年的节庆，长达15天。

# 洛阳年度接待游客量首次破亿

厚积薄发的洛阳旅游迎来了历史性突破。近日，洛阳接待游客破亿人次暨“洛阳智慧旅游嘉年华——牡丹约惠红毛侠”新闻发布会活动在隋唐洛阳城国家遗址公园天堂明堂景区举行，随着今年以来第1亿名游客的诞生，洛阳年度接待游客量首次突破1亿人次。

这名幸运的游客是来自俄罗斯伊尔库斯克的姑娘卡佳（音译），当日10时许，她从洛阳市委副书记、市长鲍常勇手中接过象征着2015年洛阳第1亿名游客的荣誉证书和唐三彩纪念品。卡佳说，她以前就知道洛阳是中国著名的古都，而来到这里才发现，这座美丽的城市不仅有悠长的历史，而且极富现代气息，她非常喜欢洛阳。

近5年，洛阳旅游实现快速发展，接待游客总量年均增长13.68%。据洛阳市旅游部门统计：今年1月1日至12月15日，我市接待游客总人数9999.998万人次，其中国内游客9899.778万人次，入境游客100.22万人次；我市国内游客人均消费761.28元，国内旅游收入达753.65亿元。

随着洛阳迎来1亿人次的年度游客接待量，洛阳旅游也进入了新的发展阶段。下一步，保持旅游业可持续发展、提升旅游服务质量，将是今后洛阳旅游工作的重中之重。争取到2020年，洛阳实现年接待游客1.5亿人次，并建成国内一流、世界知名的旅游目的地和旅游集散地。

（洛亿）

（新民）