



# 倾力民生 让百姓感受“幸福来敲门”(下)

□晚报记者 王凯 实习生 郭富强 文/图



早上6时许，在周口市区滨河公园，60多岁的杨国忠像往常一样来到喜欢的体育健身器材旁健身。杨国忠并不孤单，在他的身旁有许多年龄相仿的老人，他们一边聊天，一边锻炼(如图)，有时候还相互交流一下健身经验。对于杨国忠和其他老人来说，锻炼身体已成为他们每天的必修课。

张老汉今年70岁了，只要天气允许，他每天都会准时到滨河公园里的健身场地上锻炼1个小时。“以前在单位上班时经常写文件，时间久了落下颈椎痛的毛病，退休以后，颈椎病一直困扰着我，医生说要经常锻炼，所以一没事我就到河堤上走走。前些年，滨河公园里没多少健身器

材，不够用，但近几年滨河公园里的健身设施多了不少，种类更加多样，场地也大了，来这里锻炼的市民也是越来越多。”

东新区的周口市体育中心投入使用后，不断举办重大体育赛事，每次都吸引不少市民前来观看。每到傍晚时分，在市体育中心的田径场、篮球场上，周口晚报记者总能看见很多市民带着小孩、老人在这里锻炼身体，慢跑、足球、篮球、羽毛球，是很多人首选的健身项目。家住周口市区的刘先生，只要一有时间，就会邀上几个朋友到篮球场打一会儿篮球，“我挺喜欢打篮球的，但是篮球场不好找，没地方打，有时候会到周口师范学院打篮球，但那里人太多，不太方便。市体育中心建好后，篮球

场对社会开放，我再也不需要到处跑着找地方打篮球了。”刘先生笑着说。

5月5日，河南省第十二届老年人体育健身大会开幕式在市体育中心举行，这是今年我省举办的唯一一项全省综合性体育赛事。本届老年人体育健身大会开幕式之所以选择在我市举行，与周口市委、市政府对老年人健身工作的重视和市民的支持密不可分。市体育局充分利用市体育中心“一场三馆一校一园一基地”(体育场、体育馆、综合训练馆、游泳馆、体育运动学校、老年人健身公园和老年人健身基地)的设施和沙颍河两岸全民健身长廊的有利条件，为市民体育健身提供场地设施和服务保障。

## 快递实惠百姓 多了选择赢了时间



2014年9月16日21时许，一辆货物快运列车停靠周口火车站，这标志着货物快运列车在我市正式开行，铁路货运开始进入我市零散货物快运市场。从当日起，周口铁路开行1对2列时速100公里的货物快运列车。周口区域内的货物快运列车作业站为周口站、项城站和沈丘站。

为了方便客户运输货物，货物快运列车经过的各车站均可为旅客提供“门到门”“门到站”“站到站”“站到门”等运输服务。为方便货主办理业务，周口铁路部门承诺全天候服务市场客户，敞开收货、便捷受理、安全送达。客户可通过快运业务办理站、公布的营业电话、铁路人员上门、12306网站“我要发货”、12306客服电话5种渠道，实现快捷、轻松办理零散货物快运业务(如图)。我市运输领域的这一系列新变化，正悄无声息地推动着我市快递行业的发展。

王蒙是我市某公司普通员工，和许多

女孩一样，网上购物是她闲暇时的一大乐趣。对于经常网购的人来说，所买的物品是否能准时送到手中是个十分关切的问题，而这一点也考验着快递行业。“每次在网上淘完‘宝贝’，就一会儿一看手机，随时随地关注物流动态，这已经成了我的习惯。现在的快递服务很细致，‘宝贝’的每一个物流动态都能在网上查到，有时候看到物流半天没什么变化我就会很着急。”王蒙告诉周口晚报记者，“以前的物流要好几天，感觉有点凭运气，碰到好的物流或者与卖家距离比较近的时候，我能很快收到货，而现在一般两天，最多3天我就能收到货了。”

采访中，周口晚报记者了解到，如今，不仅市民网购收货速度越来越快，还对快递工作人员的服务水平越来越满意。“上个月下雪的时候，我网购的一套化妆品到了，当时我正好外出，快递人员送了两次我都不在家，我自己都感觉不好意思，但

快递人员一点也没有抱怨。快递人员第三次来到我家时，我看到他开着汽车送快递，车座上不仅有我的货，还有其他人的。我签收时，快递人员还和另一个市民联系。快递人员说天气太冷了，电动车没法骑，为了不耽误市民取货，他就开车送快递。”高女士说，当她看到快递人员的汽车轮胎上都是厚厚的雪时，对那些整天奔波在大街小巷的快递人员多了几分敬意。

快递业是现代服务业的关键产业，是推动传统流通方式转型、促进消费升级的现代产业，是物流领域的先导产业。当前，我市快递服务业已经进入高速发展期，截至2015年年底，“十二五”期间我市快递行业业务总量达3972.83万件，其中，进口量约2700万件，出口量约为1272.83万件，业务总收入1.54亿元。全市取得快递经营许可证的快递企业共计16家，146个分支机构，157个营业网点，从业人员达2000多人。

