

爸爸,别再催我减肥了

小记者:党婉瑞 编号:150430
学校:周口实验小学五(5)班

爸爸我想对您说,别再催我减肥了。您经常研究厨艺,所以您做的饭特别好吃。您每天做的饭都不重样,炖鸡、酱汁大骨头、鱼香肉丝……每当我放学回到家,您就把饭菜做好了,我实在抵御不了那弥漫在整个房间的菜香味儿,经常狼吞虎咽,风卷残云,不知不觉我的体重一点点儿上升。仅仅3个月,我的体重就从75斤蹦到85斤,整整胖了10斤!

看到我吃那么胖,您每天都催着我减肥。看看镜子里胖了一圈的我,也确实没有以前好看了,我不得已同意了您的减肥计划。您要求我中午只吃一碗饭,晚上只能吃

半碗!看着妈妈和弟弟尽情吃着您做的香喷喷的饭,我只好眼巴巴地望着。可是我哪里抵得住美食的诱惑,不到一星期我就坚持不住了,开始我的“硕鼠”计划。

有一天,您炖了鸡子,我馋得直流口水。听到您出去的声音,我偷偷溜到厨房里,小心翼翼地打开锅盖夹一块肉,正想往嘴里送,您突然从卫生间里出来了,我被逮了个正着。

一计不成,您又生一计:今年减掉10斤可以去北京游玩,减掉15斤可以去云南。我要告诉您,我哪儿也不想去,只想多吃点儿您做的饭。我正在长身体,多吃点很正常,再说胖有什么不好,胖了健康呀!为了我的身体健康,爸爸您不要再催我减肥了!

(辅导老师:于慧丽)

拒绝雾霾

小记者:刘畅豫 编号:151795
学校:周口六一路小学三(2)班

这几天,雾霾天很多,大街上有些人戴着口罩,把自己包裹得严严实实,有些人干脆用手捂着口鼻。如果以后天天就这样生活,那太可悲了!难道我们要像恐龙一样灭绝吗?绝对不可以!保护环境从现在开始!平常我们应尽量少开车,要多种植树

木。我们要节约资源,少用一次性筷子,要学着变废为宝,垃圾要分类,不要随地乱扔。保护环境就是在帮我们自己,让我们行动起来吧!保护环境从现在开始!

在雾霾天气里,我们要学着保护自己。我建议在雾霾天学校要取消户外活动。环保不是一天两天就能解决的事儿,我们应从小事做起,坚持不懈,相信地球母亲会健康起来的!

(辅导老师:李雪梅)

我爱阅读

小记者:赵佳佳 编号:152136
学校:周口六一路小学六(6)班

前几天,我读了几本名著,有《鲁滨逊漂流记》《汤姆·索亚历险记》《假如给我三天光明》和《海底两万里》。

这几本书让我收获颇多,也懂得了社会的真善美和假恶丑。阅读,是我们获得知识和提高写作能力的重要途径。文学名著是人类文明的象征,阅读经典名著,是培养学生思考能力和发展心智的有效途径。好书,能提高文学素养,并领略文学的魅力。莎士比亚说过,书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍,就像没有阳光;智慧里没有书籍,就好像鸟儿没有翅膀。

读书可以增长我们的见识,不出门,便知天下事;读书可以开阔我们的视野,不穿越,便可博古通今;读书可以陶冶我们的性情,久为之,便会温文尔雅;读书可以抵挡污秽,净化心灵。

阅读世界文学名著,了解各个国家和民族的悠久历史、文化底蕴,感受人类高贵的品质。我爱阅读!

(辅导老师:黄清花)

一分耕耘一分收获

小记者:单怡欣 编号:150462
学校:周口李庄小学六(2)班

自从加入小记者这个团队,我收获了很多。

记得1月份,我参加“我是小小营业员”活动。我被分到一个离大门口很近的一个店里,我和我的搭档李湘不停地向过往顾客打招呼、发宣传单,可过了好久都没一个人来买东西。我见李湘有些灰心了,便给她

打气:“不要气馁,没关系的,我们继续加油,总会有人来买我们的东西的。”终于有位阿姨来店铺买走了一件衣服,我们高兴极了。经过努力,我们一共卖了3件衣服。领到40元的酬劳时,我们兴奋极了,这是我们的辛苦劳动所得的呀!真是一分耕耘,一分收获啊!

这次的小记者活动,不仅让我变得坚强、变得自信,还懂得了父母挣钱的不易。

美丽的内蒙古

小记者:陈裕祺 编号:150949
学校:周口莲花路小学五(3)班

在电视上看到内蒙古是那样美丽,天是那么蓝,云是那么白,真想去感受一下。这个假期里,爸爸带着我终于实现了这个愿望。

那天,我和爸爸一下飞机,一阵淡淡的青草味就向我迎面扑来,我深深地吸了一口气,啊!好清新啊!走在路上,放眼望去,大草原一望无际,美丽极了。

第一天,我们来到有名的亚洲第一大湿地——额尔古纳湿地,那里有山,有水,空气又新鲜。这里有个岛叫马蹄岛,传说是成吉思汗出征的铁蹄踏出来的。

第二天,我们来到大兴安岭。坐上观光车,我们开始欣赏大兴安岭美丽的风光。这里有常年不落叶的美人松,有冬天落叶的柏松。它们像一个个士兵守护着我国的边疆。

第三天,我们来到呼伦贝尔大草原。茂密的青草,成群的牛羊,湛蓝的天空,淳朴善良的牧民,这就是美丽的呼伦贝尔大草原。

我爱美丽的内蒙古。

