

放弃工作 照顾瘫痪婆婆 10 年

# 好媳妇段连红用行动诠释孝道

□晚报记者 牛思光 实习生 赵倩 文/图

## 核心提示

因为有一个好儿媳，今年 10 月 29 日，86 岁的施佩华老人带着欣慰、满足和安详离开了人间。段连红是施佩华老人的儿媳，她为了照顾瘫痪在床的婆婆，办理了内退手续，当起了专职“护工”。“不当家不知柴米贵，不养儿不知父母恩，我们要做一个孝顺的人，因为我们也有老去的一天。”这是段连红常说的一句话。

## 为照顾婆婆放弃工作

2002 年，施佩华患脑萎缩，手脚行动不便，出现了偏瘫症状。2006 年，由于病情日趋严重，施佩华生活不能自理。为了更好地照顾婆婆，段连红说服丈夫叶舫，办理了内退手续，全身心照顾婆婆。

为了提高婆婆的生活质量，段连红向业内人士学习按摩技术后，每天为婆婆按摩。婆婆病情好时，她每天背着老人下楼晒太阳，让老人见见老邻居。

为了调节婆婆的饮食，段连红每天变着花样给婆婆做饭。后来，婆婆病情逐渐严重，出现了吞咽困难，段连红就把食物嚼碎用手一点一点地喂，一顿饭喂下来要用 1 个多小时。婆婆没有自主意识，张口吃饭很困难。段连红为了解决这个问题，把婆婆喜欢吃的香蕉、桔子等水果榨成汁，先把果汁喂到婆婆嘴里，然后趁着婆婆张嘴时赶紧喂食物。



段连红在医院照顾婆婆施佩华

## 孝心换来生命奇迹

2014 年 5 月，施佩华老人再次住院。施佩华住院治疗两个月不见好转，医生综合老人的病情和身体状况，建议段连红对老人多加照顾，不再进行治疗。

虽然医生这样说，但段连红没有放弃。她多方打听、查阅资料，了解到服用蛋白粉、西洋参、补血口服液等可以缓解病情后，马上买来，每天想尽办法喂婆婆。

在段连红的努力下，婆婆的病情得到控制，老人的脸色逐渐红润，生命体征得到恢复。医生再次

见到施佩华老人时感到十分惊奇，段连红的邻居也都说是段连红的孝心感动了上苍，让生命奇迹出现在施佩华老人身上。

段连红的家人心中都有一个时间表，上面记载着老人的生活规律。段连红的丈夫叶舫就有一个习惯：一下班总急着回家。叶舫说：“我要赶紧回家，尽量早点接妻子的班，让她多休息一会儿。”在夫妻二人的影响下，段连红的女儿也非常孝顺，经常帮爸爸妈妈照顾奶奶。

## 儿媳比闺女还亲

2010 年以来，施佩华经常住院。在婆婆住院期间，整理床铺、端屎倒尿、翻身按摩等护理活儿，只要一个人能干，段连红从不麻烦丈夫。同病房的人看到段连红这样照顾婆婆，都不由感叹：“这儿媳比闺女还亲啊！”

2008 年后，施佩华老人的肠胃功能紊乱，排便困难，并且药物无效。为了让婆婆排便顺畅，段连红就用手给婆婆掏大便。从开始的三四天掏一次大便，到后来婆婆一感觉有大便，段连红就立即给婆婆掏，并用热水给婆婆冲洗干净。为避免指甲给婆婆造成伤害，段连红一直随身带着一个指甲剪，勤剪指甲。段连红说：“指甲剪平后，我给婆婆掏大便时才不容易划伤。”就这样，段连红为婆婆掏了 7 年大便。

思维意识丧失的老人如果听不到声音得不到陪伴，就会加重病情。为此，段连红把和婆婆说话当成一种习惯，经常手拉着手教婆婆数数，不厌其烦地教婆婆唱儿歌。

在照顾婆婆期间，段连红 70 多岁的爸妈也需要照顾。2009 年 6 月，段连红的妈妈患病住院治疗，她就趁着婆婆身体好的时候回家照顾妈妈十几天，随后赶回来照顾婆婆。在妈妈偏瘫在床的 1 年多时间里，段连红只能抽空去看看，没有过多地陪伴妈妈。

妈妈过世后，面对腰椎不好的爸爸，段连红每年只能看望一次，那是因为婆婆离不开她。段连红的兄弟姐妹知道她婆婆的情况后，尽量让她安心照顾婆婆。每想起这些，段连红总感到对不起爸妈。

## 在孝的道路上坚持走下去

今年 10 月 29 日晚上，段连红喂婆婆吃鸡蛋时，发现老人不能吞咽，赶紧喊来丈夫和女儿，随后赶到的 120 急救医生检查后说：“无能为力了，让老人安详地走吧。”听医生这样说，多年积蓄的感情让段连红无法忍受，她不依不饶地埋怨丈夫：“你不是说妈能活到 90 岁吗？怎么这就走了？”

施佩华老人去世时，虽然多年瘫痪卧床，但全身没有一处褥疮，也没有长期患病的病态和倦容。

多年来，段连红没有参加过朋友聚会，上街买菜也不超过 30 分钟，她把全部精力放在照顾婆婆上。段连红的好朋友徐增闻说：“每次上街，她总是不时地看时间，心思全在婆婆身上。”

多年的早起晚睡和夜起，段连红落下了腰椎病；常年的洗刷，她双手出现道道裂痕。在婆婆“五七”之后，段连红有了新的牵挂，她要去照顾自己的爸爸，尽自己迟到的孝心。