

祝你下班不堵车



忍俊不禁

老公：你负责洗衣服和做饭，我挣钱养活你。

老婆：行啊！那你怎么挣钱？

老公：开个干洗店或者饭店吧。

——夫妻间的对话。你的发财之道不错，恭喜你，2016年你要发财了。

食客A：都30了。

食客B：是啊，一转眼30年了。那会儿咱俩在一个胡同长大！

食客A：我是说你都吃了30盘羊肉了。

——火锅店里听到邻桌的对话。好尴尬的画面，2016年到来，30岁的吃货，你好。

同事A：有没有吃的？

同事B：我刚吃饱了。

同事A：你现在吃什么呢？

同事B：胃药啊，我饿得顶不住了，只能吃这个了。

——同事间的对话。真的是胃药吗？给

两片尝尝。

男：你的照片跟本人差距也太大了，一看就没有没P过的地方。

女：怎么没有？最起码拍照的日子我没P啊。

——情侣间的对话。听到她的话，也是醉得不行了。

老公：这钱包皮质真不错。

老婆：是啊，要不我不还给你买呢。

老公：就是口袋多了点儿。

老婆：装钱嘛。

老公：对，对，十块钱的一格，五块钱的一格，一块钱的一格。哟，这还有个小角落，一毛的硬币有家了。

——夫妻间的对话。你是在讲述你悲惨的世界吗？

同事A：我明天就休息了，提前祝你元旦快乐。

同事B：谢谢，祝下班不堵车。

——同事间的对话。希望你们的祝福都能如愿。

女A：这件衣服好看吗？

女B：一般吧。

女A：售货员说这是今年流行的款式呢。

女B：在售货员眼里只要你看上的衣服都是流行的。

——闺蜜间的对话。不知道你们怎么认为，反正我服了！

朋友A：你不是说他结婚你不去吗？

朋友B：是啊，事情有变。

朋友A：怎么了？

朋友B：前两天他给我发信息说结婚，我假装没看见，今天他突然给我发一红包，我手贱就点了，一毛！然后他就叫我去参加婚礼了……

——朋友间的对话。满满的都是套路！他哭着说：根本控制不住自己的手！

头发是天线

女儿的头发越来越长，已经垂到了腰间，每天侍弄这头长发需要不少时间。眼看明年就升六年级了，学业越来越重，为了省事，便和她商量剪发。她怎么也不同意，最后我使用了家长强权，把她的头发硬给剪了。为此，女儿伤心了不少时日。

没想女儿剪发后，连续几次的测验成绩都不理想。我问她怎么回事，她嘟着嘴委屈地说：“妈妈，头发是我的天线，天线都被你弄断了，怎么接收信息呀！”

何以出众

最近朋友圈刮起了一阵“气质”风，个个发照片配字曰：“不论长相，看气质。”一向爱微信晒生活的老婆看着满屏气质照，沉默不语，最后叹了一口气把手机放下了。

我看她似乎有难言之隐，便问：“怎么了，老婆大人？”老婆看看我，又站到镜子前摆了摆姿势，幽幽地说：“这下没得晒了。人家敢发出来的，要么长相出众，要么气质出众，我是两者全无呀。”

老婆话音刚落，在一旁看电视的儿子转过头来说：“妈妈，你可以这样发，‘不论长相、气质，看体重’。”

收入翻番

我家每年都订一份老年报，老爷子现在眼睛看报纸很费力，他说：“今年就不要订老年报了，让小孙子嘉嘉去订份报纸吧。”没想到嘉嘉订了份本省的都市报。

我说：“嘉嘉，你看都市报还早了点呀，你才读小学三年级。”妻子却很高兴，说：“他愿意读都市报了，说明他求知欲强嘛。”我说：“都市报每天那么多版，他哪有时间看呢？”妻子说：“这还不好办，挑有用的看呗！”

嘉嘉看我俩争论不休，说：“你们别争了！我订报纸不是为读，是为旧报纸能多卖钱。这下我收入可以翻番了……”



语言极致

被玩坏的喵星人

读图



吃饭与参禅

■于丹

古人认为，吃饭时要细嚼慢咽，这是有科学依据的。日本的一项研究数据表明：经过充分咀嚼的食物，会多出来十三种酶、十一种氨基酸，能有效抑制黄曲霉素等有害物质，使人可以充分吸收食物里的营养。同时，充分咀嚼还能降低食物摄入量，避免进食过多。

老子说：“知足者富。”有很多富翁，山珍海味摆满一桌，都未必会感到幸福，而鲁迅笔下的孔乙己，一把茴香豆、一碟小菜，就足以让他快活似神仙。在我看来，一个人对待食物的态度，能反映出他的性情，反映出他是怎样的一个人。星云大师曾对我说：“我做碗面条给你吃，能让你记住二十年！佛光山这么大，就是我卖面条卖出来的。我不仅是个会念经的和尚，还是个会做面条的和尚。”这就是参禅，用心去体味人间美食之道。用这样的态度去做

事，又有什么事做不成呢？有一次，我已经吃得很饱了，对劝食的大师为难地说：“不能再吃了，明天再说吧。”星云大师笑笑：“明天又是明天的因缘了。”从那以后，我把吃饭当作参禅，所以从不拒绝尝试任何一种食物。在我看来，体悟食物的不同滋味，就是亲近、认识不同的世界。每次出国，我都坚持不吃中餐，只吃当地的食物，希望在有限的时光中用味蕾、嗅觉去体悟世界各地的美食。多尝试一种食物，就多了一分对各民族思维和传统的理解。

谈到各国美食，我总喜欢把它和当地的人联系起来，时间长了，头脑中便自然形成了一幅由美食串联而成的“地球村味蕾图”。美国人开朗、热情、天真，还不乏孩子气的任性，所以他们的饮食杂乱且开放；法国人浪漫优雅，一瓶白葡萄酒能喝四个钟头，任凭光阴、美食和心情在空气

中发酵；德国人理性实用的美食精神，则是啤酒、香肠、土豆泥、面包圈的混合味道。带着这份理解和亲近，各地的美食与你的舌尖、脾胃，便开始一场温柔、自在的交流。多年前在印度，我走得饥肠辘辘，向路边的商家打听吃饭的地方。不知是否此时的我早已饿得虔诚卑微，老人家看我颇有眼缘，马上拉开抽屉，捧出五颜六色、奇形怪状的各种各样叫不上名字的小食品给我。那一刻，善意和友好都浓缩在了食物里，超越了种族、宗教、国度，让人倍觉宠溺、温暖。

清晨、日落，豆浆、蛋汤，稳稳坐在干净的餐桌旁，细细品味每一种食材的身世、滋味。感谢它们带着阳光雨露，带着一生的故事，走向我，融入我，并最终与我共同回归这个世界。这世间的爱与美食，皆不可辜负。

作为一个交谈者，一本书比一个朋友或一位恋人更加可靠。

——约瑟夫·布罗茨基

发现只孕育在勇往直前的坚持之中，我想，它与懦夫大概永远无缘。

——哥伦布

我想继续做个疯子，按照自己的梦想而不是其他人希望的方式生活。

——保罗·柯艾略

有些东西，并不是越浓越好，要恰到好处。深深的话我们浅浅地说，长长的路我们慢慢地走。

——毕淑敏

不要在一件别扭的事上纠缠太久。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。无论多别扭，都要学会抽身而退。

——几米

对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。生命中最难的阶段不是没有人懂你，而是你不懂你自己。

——尼采