

周口市卫生计生委采取多种形式宣传新修订的《人口与计划生育法》

本报讯 2015年12月27日,全国人大常委会审议通过了《关于修改〈中华人民共和国人口与计划生育法〉的决定》,于2016年1月1日正式实施。为做好有关政策衔接,保证全面两孩政策在周口市顺利实施,周口市卫生计生委专门下发《关于在2016年元旦、春节期间开展〈人口与计划生育法〉主题宣传月活动的通知》,以便让新修订的《人口与计划生育法》(以下简称《人口计生法》)达到家喻户晓、人人皆知,并采取七项措施认真做好宣传发动工作。

一是各级卫生计生部门要组织全体工作人员认真学习十八届五中全会精神和十二届全国人大常委会第十八次会议通过的新修订的《人口计生法》和国家、省、市卫生计生委学习贯彻的有关要求,以及《河南省卫生

计生委关于做好生育登记服务工作的通知》。二是在全市范围内及时更换、书写户外环境宣传内容。三是充分运用县乡村(社区)文化广场、宣传栏(长廊)、公益广告、人口学校等宣传阵地和媒体专栏、网站,手机短信、微信等宣传平台开展宣传。四是采取印发宣传折页、宣传册等形式,免费发到农户、居民家庭,采取积极措施迅速掀起宣传贯彻新修订的《人口计生法》的热潮。五是结合“双节”传统年俗,开展“送法律、送健康、送服务”下乡、进社区服务活动,协调有关部门开展国策宣传、义诊咨询、健康知识普及等为一体的宣传服务活动。六是把宣传贯彻《人口计生法》与农村人口文化大院、社区文化中心的娱乐功能相结合,通过专家讲法、远程教育、影视展播、家庭运动

会等寓教于乐的形式,把《人口计生法》宣传到村、到社区、到人。七是利用“双节”期间农民工返乡且集中通过政府办理事务的好时机,各级卫生计生部门工作人员要认真学习 and 掌握《河南省卫生计生委关于做好生育登记服务工作的通知》,坚守岗位,热情接待每一位前来办证和咨询的群众。

为保证宣传质量,把这项惠民政策落到实处,周口市卫生计生委要求,各级卫生计生部门要把主题宣传月活动列入重要议事日程,按照“三严三实”要求,结合实际,研究具体实施措施,确保领导、责任、经费、人员、措施落实到位。

(宋全力)

手足口病疫苗将于近期上市

该疫苗在全球尚无先例

近日,笔者从北京市食药监局获悉,我国自主研发的用于预防5岁以下婴幼儿手足口病的一类新药——“肠道病毒71型灭活疫苗”,已获得国家食品药品监督管理总局批准,取得新药证书和药品生产批件,将于近期上市,预计年产量2000万支。

据北京市食药监局介绍,该疫苗在全球

尚无先例,是北京市自主研发的一类新药,由北京科兴生物制品有限公司于2008年5月正式启动研发。

手足口病是由感染肠道病毒71型所致的传染病,严重危害5岁以下婴幼儿的身心健康,致死率高。截至2015年末,全国累计报道手足口病发病近1400万例,婴幼儿死亡

3300多例,发病率是法定传染病的第一位,病死率排在前五位。临床试验结果显示,该疫苗对EV71引起的手足口病的保护率可达94.6%,对EV71所致的重症手足口病的保护率达到100.0%。

(据《北京青年报》)

对血液传播艾滋病要有正确认识

很多人从电视、报纸、杂志上知道艾滋病是一种可怕的疾病,谁都不愿意自己患上这种病。很多人都接触过这样的知识:艾滋病有三种传播途径——性接触传播、血液传播、母婴传播。由于一知半解的原因,很多人对于血液传播艾滋病的知识了解得不是全面,以致误听,甚至错误传播了很多关于血液传播艾滋病的谎言。

我们来看看近几年关于血液传播艾滋病流传较广泛的几个谎言:

1.最近不要吃西瓜,某某市(县)一家几口人因为吃了注射有艾滋病人的血液的西瓜,不久,全家查出患艾滋病,都死了。

2.在网吧上网前要检查一下网吧的椅子啊,因为有人仇恨社会,在针尖上蘸了含有艾滋病毒的血液,并把针尖放在网吧的椅子上,你一坐就扎中屁股,你就会感染上艾滋病毒。全国已经有好几千人感染这种病毒了,千万要注意啊。

3.不要到新疆人开的烧烤店去吃烧烤了,有一群患艾滋病的新疆人把血液滴在了羊肉串上,你一吃就患上艾滋病了。

以上所讲的好像都和血液传播有关,笔者为什么说其是谎言呢?这里面涉及到艾滋病毒的保存时间问题、传播所需的剂量问题以及血液传播途径的问题。

首先说说保存时间问题:大家都知道,血液离开了人体,暴露在空气中,会很快凝固,这是血液发生了化学变化,致使蛋白质变性的结果。艾滋病毒需要血液这个生存环境,一旦血液发生变化,艾滋病毒失去了生

存环境,很快会死亡,死亡的艾滋病毒当然不能传播了。这是理论根据。一般来说,即使是艾滋病患者的血液离开其本人后,大约6个小时就会凝固、变性,艾滋病毒就会死亡。如果血液剂量小,估计半个小时到一个小时就会凝固。那么,据此看,以上所讲的谎言里,小剂量血液离开人体的时间想必都超过一个小时了,艾滋病毒此时已经死亡了,何谈传播一说?

其次谈谈病毒传播所需的剂量问题:病毒类的疾病要使受体感染,必须要达到一定的剂量,否则不能实现。这个可以用哲学里的量变引起质变的道理理解。大家有没有想过,倘若极其微量的血液就可以传播艾滋病毒,那会带来什么后果呢?人要死掉八九成。或许有人会说:“你这是危言耸听吧?”不是的。试想一下,夏季蚊虫很多,蚊虫叮咬了艾滋病患者后,它的嘴角必然会有少量剂量的艾滋病患者的血液,这些少量剂量的血液没变性、病毒还未完全死亡时,倘若蚊虫再叮咬其他人,这不是把艾滋病传播了吗?这样的蚊虫一多,艾滋病患者就会增多,并会呈几何级增多,这能避免不感染艾滋病毒吗?当然对于需要多少剂量才能在血液传播艾滋病,也许目前还未得出结论,但毕竟不会是针尖上这种剂量。这可以戳穿第二个谎言。

最后谈一下血液传播途径的问题。很多人都知道,水银是有毒的,工业酒精也是有毒的,甚至路边的夹竹桃也是有毒的,有些人经常接触这些东西,为何平安无事呢?因

为这些东西没有通过传播途径来毒害我们。比如,夹竹桃虽然有毒,你凑近它去欣赏它是没事的。笔者还记得十几年前上初中二年级时,物理老师拿着一根粗棉线插入装有水银的试管,再把棉线抽出,也未见棉线上沾染水银,也没见物理老师中毒。物理老师特意嘱托,如果手破了,千万别沾上水银,还有,千万别吞口水,否则会上中毒的。那么,血液传播艾滋病具体包括哪些途径呢?一、输血。艾滋病人的血(这时的血液剂量肯定不会少)输给了受体,受体很可能感染艾滋病毒。二、共用注射针管。比如一群人通过一根注射器吸毒,很容易感染艾滋病毒。三、有伤口的皮肤反复摩擦进入大量艾滋病人的血液。这种情况发生的概率低,估计一般也就是和艾滋病打架才会发生,要不就是艾滋病人故意报复你,把沾有自己鲜血的刀子往你身上砍。

另外,我们还得分清消化途径和血液途径,不能把二者混淆。如果你有特别的嗜好,比如喝酒,就算你把半碗艾滋病患者的血喝下去,也一定不会患艾滋病,因为艾滋病毒走的是消化途径,艾滋病毒此时成了你的食物。对于所讲谎言中的第一、第三来说,很显然就是通过消化途径了,所以,这是不可能传播艾滋病毒的。

对于血液传播艾滋病有了正确的认识后,以后再遇到类似有人把带有艾滋病毒的血液注射到葡萄、黄瓜、酱油、牛奶中,有人在鸡、鸭、牛、猪肉上涂抹艾滋病毒的传言,你就不要再相信了。

(邓莉)

一周 120 报告

数据来源:市卫计委 120 急救指挥中心
采集时间:2016年1月1~7日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	66
交通事故外伤	56
其他类别外伤	47
酒精中毒	17
心血管系统疾病	15
其他	10
脑血管系统疾病	8
妇、产科	6
呼吸系统疾病	3
儿科	2
CO 中毒	1
药物中毒	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 232 人次。目前,正值隆冬时节,天气也异常寒冷,为了御寒,不少老人喜欢使用电热毯取暖,但是,使用电热毯并非对任何人都适宜。如果长时间使用电热毯,会使皮肤失水过多而加重干燥,人的皮肤容易过敏、瘙痒。如果过度使用电热毯,就有可能出现咽痛、口干、舌燥以及大便秘结、小便少而黄等症状。

医生提醒:使用电热毯要注意以下几点:一、市民使用电热毯时,通电时间不宜过长。一般是睡前通电加热,上床入睡时关掉电源,千万不能通宵使用电热毯。二、皮肤过敏的老人最好不要使用电热毯。三、经常使用电热毯的老人平时要多喝水,以此补充体内所需的水分。四、使用电热毯时,最好不要与人体直接接触,可在电热毯上面铺一层床单。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2016年1月1~7日

科别	门诊接诊总量(人次)
妇、产科	884
儿科	544
脑病科	423
皮肤科	360
肝病科	220
肺病科	144

温馨提示:冬季天冷风大,对冷空气较敏感的市民,眼睛受到冷风刺激,泪腺分泌能力增强,泪小管周围肌肉因为遇冷收缩,便会出现“迎风流泪”现象。老年人由于泪腺和泪道功能变弱,更易患眼病。一般来说,正常功能性的“迎风流泪”属于生理现象,不必治疗;对于部分患有沙眼、慢性结膜炎及泪道炎症的患者来说,冬季要特别注意保护眼睛。

医生提醒:首先,市民要注意眼睛的防风、保温,尽量不出门,避免眼睛与冷空气接触。早上赶着上班和晨练的人们,出门时最好佩戴口罩、围脖和戴眼镜防风,尽量别让冷风直吹眼睛。其次,市民冬季要多吃一些水果蔬菜,平时要注意个人卫生,不要随便用手揉眼睛。最后,市民的脸盆、毛巾最好个人专用,手接触眼睛之前,一定要先清洗干净,擦眼泪时要用干净的手帕。

(晚报记者 张志新 信息提供 罗慧文)

