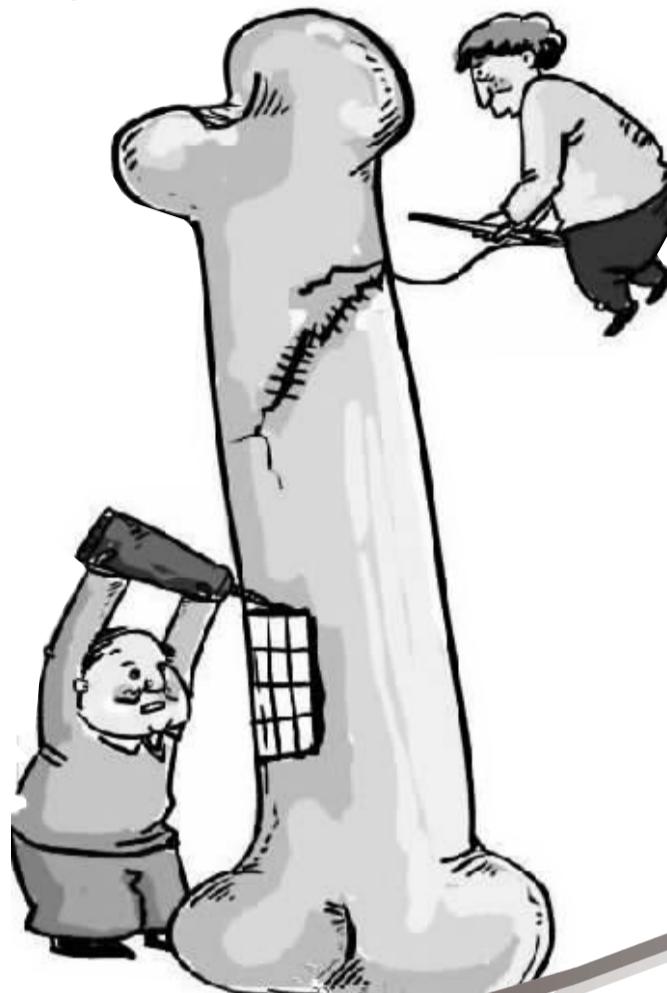


骨质疏松看骨科？错！看内分泌科

很多人不懂调整内分泌
摔后反复进骨科做手术

得了骨质疏松该看什么科？是骨科？非也，您该看内分泌科！内分泌代谢病临床医学专家李学军说，大多数老年人误认为骨折只要把骨头接好就好，未能意识到同时需要治疗骨质疏松，因此，骨折后再骨折、数次进骨科接骨头，却不懂得早到内分泌科早治疗早预防。



打喷嚏也会肋骨骨折

骨质疏松后，骨骼就像被白蚁侵蚀的横梁，内里已被蚀空

70岁的钟女士一向身体健康，前段时间在小区散步，被后面追跑的孩子碰到，一时没有站稳缓慢扑倒在地。站起来后感觉身体无大碍。第二天起床时发现胸口痛，自己贴了一周止痛膏也未见改善，到医院就诊发现，原来自己患上了骨质疏松症，这个扑倒在地的动作导致了胸部肋骨骨折。

内分泌糖尿病科骨代谢专家石秀林博士解释说，骨质疏松症最严重的后果就是这种脆性骨折，又称骨质疏松性骨折。有的患者打几个喷嚏就会导致肋骨骨折，沿着墙壁慢慢滑坐下也会导致脊椎骨折。

椎骨折。

石秀林说，骨质疏松症是一种系统性骨病，其特征是骨量下降和骨的微细结构破坏，表现为骨的脆性增加，即使是轻微的创伤或无外伤的情况下也容易发生骨折。骨质疏松症也是一种退化性疾病，随着年龄增长，骨骼中的矿物质减少，骨胶原、骨蛋白遭到破坏，骨骼中的网状结构逐渐稀疏。这时的骨骼就像一根被白蚁侵蚀的横梁，从外表看，仍然是正常的木头，但里面早已被蛀空，骨头变脆，稍不留神，脆弱的骨骼就会发生骨折。

老年人和停经后女性多发

骨质疏松并不只是因为缺钙，吸烟、酗酒等都可能造成

石秀林提醒说，骨质疏松是种静悄悄的疾病，50%的骨质疏松患者无症状，很多人都是在骨折后才发现的。该病好发于老年人或停经后女性，女性患骨质疏松的危险比男性高4倍，而且随着雌性荷尔蒙分泌的减少，这种情况将日益严重，年龄越大越危险。

石秀林建议，绝经后的女性可以在体检时补充一项骨质疏松症的诊断。目前世界卫生组织提出的金标准是骨密度(DAX)检测，如果有危险信号，就诊内分泌科而非骨科。内分泌专家会帮你做到“未病先防，已病防变”。

她特别指出，许多人对于骨质疏松

的认识有误区。认为骨质疏松都是缺钙造成的，单纯补钙就能治好，这也是误区。因为骨钙的流失仅是引起骨质疏松的一个方面，其他因素如性激素低下、吸烟、过度饮酒、过度饮咖啡和碳酸饮料、体力活动缺乏、饮食中钙和维生素D缺乏(光照少或摄入少)等均可以导致骨质疏松。她说，钙在摄入人体后，需要维生素D的辅助才能被转运和吸收。骨质疏松的患者单纯补充钙片的话，能被吸收的量很少，不能完全补偿人体流失的钙，所以出现了补充钙片的同时还有骨质疏松加重的现象。

(何崇梅)

