

教您识破糖尿病治疗五大骗局

专家提醒:轻信广告中的各种噱头 后果可能很危险

如今糖友大军的阵容日渐庞大,10 人中就有 1 人是糖友,5 人处于糖尿病前期。糖友大多数是中老年人,容易轻信小广告中的各种噱头,然而付出金钱的同时,也赔上了自己的健康。为此,内分泌科专家魏琼博士为大家盘点那些治疗糖尿病的假药怪招。

骗局① 可以再生胰岛

【真相】

尚处于动物实验研究阶段
还未应用于临床

街头巷尾散发的广告传单中宣称,其产品可“再生胰岛”“治愈糖尿病”。事实真如此吗?魏琼介绍,国外曾有动物实验发现,胰腺中生成胰岛素的胰岛 β 细胞完全被破坏后,胰腺中其他细胞可救急,“变身”为胰岛 β 细胞。这一发现表明,胰岛 β 细胞有可能

再生。但这只是尚处于研究阶段中的动物实验,目前还未应用于临床,人体细胞是否有此效应尚不明确。还有些糖尿病治疗仪器,宣称可以“电磁唤醒胰岛 β 细胞”,这也都是骗人的。

骗局② 苦瓜中提炼植物胰岛素

【真相】

没任何科学依据,不存在
“植物胰岛素”这个名词

“西药伤肝伤肾,中药机理说不清。而我们这种产品是从天然苦瓜中提炼,具有生物活性的口服植物胰岛素,绝对没有任何毒副作用,也不会产生依赖性,百分之百纯天然,并且对 I 型、II 型糖尿病都适用……”一句句广告语,看似有理,实则漏洞百出。

魏琼认为,“植物胰岛素”本身就是个不存在的名词。商家说从苦瓜里可提取出“胰岛素”,完全没有任何科学依据。

苦瓜虽是利于糖友的健康食品,但最多只能说是辅助降糖,完全依靠这一种食物想控好糖是不现实的。

骗局③ 化糖治疗驱除毒素

【真相】

无稽之谈
中西医都无“化糖”的定义

有些网站宣称:“化糖贴帖敷涌泉穴,在远红外作用下,打通肾经,疏通全身经络,加速血液循环与自身代谢,清除细胞表面的毒素垃圾,打通葡萄糖进入细胞的大门,从而恢复人体化糖本能,从根本上平稳血糖……”

魏琼介绍,看似高深的论述中,却从一开始就说错了,中医或西医中都没有“化糖”这

一定义。中医中所讲的经络与现代解剖学中的血管和神经并无相通之处,无论中医还是现代医学也根本没有“毒素垃圾”这样的说法。

还有“让糖化为能量”也是无稽之谈。魏琼指出,葡萄糖本身就是一种能量,只是糖友胰岛功能紊乱,影响了糖原的转化。

骗局④ 保健品可降糖

【真相】

必添加了降糖西药
长期吃严重破坏胰岛功能

有些糖友靠吃保健品降糖,血糖确实降下来了,但常是血糖突降,甚至发生低血糖。魏琼表示,保健品若能降糖,一定是添加了降糖西药,所以糖友服用后会发现它确实“有效”。但是,这些药可能药性很强,如果长期服用会严重破坏胰岛功

能,且极易引起低血糖,对老年人尤其危险。

另外,高血糖往往长期存在,人体对血糖突然降低是无法马上适应的。所以在治疗时一定要遵照医嘱,不要相信小广告中的所谓“降糖保健品”。

骗局⑤ 3 个疗程包治愈

【真相】

原发性糖尿病是终身性疾病
不能根治,别信“神药”

现在一些医疗广告偶见“糖尿病根治秘方”及“中药根治糖尿病”等宣传。实际上,糖尿病是一种全身慢性进行性疾病,除少数继发性糖尿病外,原发性糖尿病是不能根治的终身性疾病,更不会有什么“神药”能 3 个疗程包治愈。所以,打持久战是糖友必须做好的思想准备。

魏琼介绍,前段时间就接诊了一例因听信小广告而大量购买假药,导致血糖波动严重的患者。这种广告常打着所谓“解放军科学研究所”“美国研究所”“诺贝尔获奖者最新成果”等招牌,给其产品穿上华丽外衣,然后再举个子虚乌有的“成功治愈”案例,宣称使用一段时间即可停药或停用胰岛素,最后保证无效退款,再奉送一系列奖品,得到中老年患者信任,但是最后却让糖友人财两空。实际上,这些“研究机构”和“科研成果”都是根本不存在的。

魏琼特别提醒糖友,切勿轻信偏方、神药,要积极配合专业医生,接受正规治疗,服用安全可靠的药。另外,对于糖友来说,血糖不是降得越快越好,也不是越低越好。根据自己的病情,把血糖控制在合理范围内,维持血糖稳定才是最健康的。

(据《生命时报》)

