

# 晨起后孩子咳不停 可能是鼻后滴漏综合征

天气忽冷忽热,抵抗力较差的小朋友很容易就病倒了,从医院儿科人满为患可见一斑。其中,不少宝宝由于感冒后咳嗽不断而就医。有的孩子咳嗽是因为咽喉、气管的问题,有的还可能是鼻子的问题,这是很容易被忽略的一个可能性。专家表示,孩子慢性咳嗽,而且常发生在晨起后,就要提防是否鼻后滴漏综合征。

## 宝宝咳嗽迁延不愈 可能不是感冒导致

5 岁的晨晨跟很多小朋友一样也受凉“中招”了。刚开始只是感冒,接着是无休止地咳嗽,用了药似乎也不见多大好转。妈妈发现,晨晨早晨时咳得特别厉害,而且还有痰。当医生得知晨晨咳嗽那么长时间还没好,并且还有鼻窦炎的病史时,便建议妈妈带他去耳鼻喉科看看。结果发现,晨晨屡治不愈的咳嗽原来是鼻后滴漏综合征所引起的。

专家指出,咳嗽是儿科疾病常见的症状之一,尤其在天气变化时,有些孩子由于抵抗力较差,一不小心“中招”了便咳个不停。看到孩子咳嗽时,很多家长都会考虑孩子是感冒了而带到儿科或呼吸内科去就诊,但也有一些孩子,他们在经过一两个星期的治疗后仍是咳嗽不止,那么,爸爸妈妈就要提高警惕了,孩子这种迁延不愈的慢性咳嗽,也许就不是感冒那么简单了,可能是鼻后滴漏综合征引起的。



## 10 岁以下孩子容易有鼻后滴漏综合征

专家指出,鼻后滴漏综合征,是指鼻腔、鼻窦或鼻咽部处于炎症状态下,分泌物从鼻腔倒流入口咽、咽喉甚至进入气道,刺激分布于鼻、咽、喉部的咳嗽感受器而引起的咳嗽。它是引起儿童慢性咳嗽的常见原因之一,同时也是容易被忽视的病因之一,常见于 10 岁以下的儿童。

## 过敏体质、鼻窦炎、鼻炎宝宝慢性咳嗽要警惕

咽喉炎、气管炎也会因鼻或鼻咽部病灶引起?是的。麦飞表示,这是因为人体上下呼吸道是相通的,起始于鼻腔,终止于肺泡,再加上小儿生理解剖结构的特殊性,鼻窦自然开口相对较大,且各开口在鼻道中又彼此邻近,当呼吸道感染时,易引起鼻窦感染。而鼻腔鼻窦炎症病变时,鼻和鼻窦分泌物后流滴入咽喉部或呼吸道,

“有鼻后滴漏综合征的患儿,首先他有一个很重要的基础病史信息,那就是患儿通常是过敏体质儿或患有慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等基础病史;其次,患儿咳嗽以白天为主,晨起或体位改变时常发生阵发性或持续性咳嗽,夜间少咳,还可伴有鼻塞、流涕、喷嚏等症状,尤其

通过神经反射增加咳嗽反射敏感性,并引起气道高反应状态,可导致慢性咳嗽,二者互相影响。

所以爸爸妈妈们可得注意了,如果孩子有过敏体质或曾患有鼻窦炎、鼻炎等疾病,在天气变化时又出现咳嗽持续时间较长,则要考虑是否患有鼻后滴漏综合征,应及时带孩子到耳鼻喉科去看看。

是在天气变化时,症状会更加明显;再有就是,多数鼻后滴漏综合征的患儿,他们还会伴有鼻腔后分泌物滴漏或咽后壁有黏液附着的感觉,患儿会表现为不断地清嗓子,做‘缩痰’回收动作,以缓解咽部异物感,体检时可见咽后壁有黏液附着甚至见其往下流。”

喉科去看看。

“要预防鼻后滴漏综合征,首要的是预防鼻炎、鼻窦等基础疾病,对于由鼻窦炎、鼻息肉、腺样体肥大等引起的鼻后滴漏综合征,为了防止反复发作,必要时宜考虑手术治疗。”专家称。

(梁瑜)

# 备孕高龄二胎 应做哪些检查?



对于高龄怀孕,尤其是高龄怀二胎而言,不仅不容易怀上宝宝,要保证宝宝健康顺利生产及避免流产、畸形胎等也是亟需考虑的问题。因此,比起年轻妈妈,高龄孕妇在怀孕前需要更谨慎、全面地做好孕前检查。

## 高龄怀孕:9 项检查必不可少

专家表示,高龄怀孕特别是怀二胎,孕前检查不可少,需要做以下 9 项检查:

- 1.常规妇科检查:这是必不可少的。不少高龄女性可能有人流或上环史,可结合 B 超等辅助检查,了解是否有盆腔炎或子宫内膜异位,可降低发生宫外孕或前置胎盘、胎盘植入等问题的几率。
- 2.妇科 B 超:了解子宫形态、内膜厚度、卵巢大小、卵泡基数等,预测卵巢的储备功能。
- 3.感染相关因素:查白带和验血,以了解是否患有滴虫、霉菌、支原体、巨细胞病毒感染、风疹病毒感染等。这些因素都有可能影响到怀孕,或造成胎儿畸形或流产。
- 4.内分泌检查:内分泌激素检查(在月经的第 2~5 天检查)、甲状腺功能、抗苗勒氏管激素(AMH)等非常重要。通过内分泌激素、盆腔 B 超等,可以评估卵巢的功能。内分泌不正常会影响排卵,使受孕几率下降。
- 5.一般检查:如血常规、凝血功能、血型、肝肾功能、血糖、血脂等常规检查。
- 6.抗体检查:检查抗精子抗体、抗卵磷脂抗体、抗子宫内膜抗体、狼疮因子等,这些因素影响受孕或流产。
- 7.代谢相关检查:如叶酸代谢、微量元素检查、耳聋基因检查等。
- 8.染色体、基因检查:广东、广西等地区地中海贫血高发区,父母双方应该做地中海贫血基因检测。高龄产妇由于卵子质量相对较差、畸形率高,如果之前有过反复流产,夫妻双方最好做个染色体检查。
- 9.环境检查:对有异味的环境进行检查,例如新装修的房屋应该进行甲醛含量的检测,避免污染物影响胎儿健康。

## 优生优育:

### 体重、甲状腺、肝胆也要检查

为了宝宝更加健康,不仅要关注各项生育相关指标,一些关于母婴健康的常规检查也不可忽略:

- 1.体重指数:如果体重指数>25,就要注意通过饮食、运动把体重降到正常范围之内,否则妊娠高血压、妊娠糖尿病、流产的风险的发生率大大增加。
- 2.监测血压:可重点监测清晨和下午 4~6 时这两个高峰时间段,如果血压>140/90mmHg,就需要去医院检查,及时发现问题。
- 3.血糖、血脂情况:检查餐后 2 小时血糖、糖化血红蛋白,以了解体内糖代谢的情况;血脂检查也很关键,血脂升高会加重妊娠血栓发生的几率。
- 4.甲状腺功能:孕前一定要检查甲状腺功能,胎儿的发育不能缺少母体甲状腺素的供应。
- 5.肝胆彩超:检查是否有脂肪肝等情况,最好不要带脂肪肝怀孕。

(新快)