

## 小记者“爱牙之旅”收获多

□晚报记者 陈星羽/文 常晶晶/图

**本报讯** 你知道自己有多少颗牙齿吗?你会把牙齿刷干净吗?一天要刷几次牙才科学……1月16日,周口晚报的60余名小记者来到周口口腔医院,开展了一场以“关爱牙齿 从小开始”为主题的参观访问和科普教育活动,不仅让小记者开阔了眼界,还让小记者增长了见识。

当日上午10时,小记者兴奋地来到了活动集合地点,开始了一场奇妙的口腔之旅。周口口腔医院的医护人员首先给小记者讲解了口腔保健及保护牙齿等知识。随后,小记者在工作人员的带领下走进儿童牙科、口腔内科、正畸科等治疗科室,了解医师的工作性质及治疗流程。每到一处,小记者都好奇地观察和询问。

参观结束后,小记者来到周口口腔医院会议室,一堂生动的牙齿健康课开始了。周口口腔医院的医护人员讲到,科学的刷牙方法是顺着牙缝,上牙从上往下刷,下牙从下往上刷,最后垂直刷几下,这样才能有效清洁牙缝里的各种食物残渣。当然,口腔两边最里面的牙齿也要记得刷到。同时,适当的刷牙力度也很重要,用力均匀最为恰当。小记者边听边记,并不时提问。

当医生与小记者进行互动时,小记者争先恐后地提出了自己精心准备的问题。“为什么我们会长蛀牙?”“如果我们长了蛀牙应该怎么办?”“我们该怎样预防蛀牙?”医生一一给小记者解答,还告诉小记者每天最好要刷三次牙,实在没有时间的话,也要保证早晚各刷一次。

周口口腔医院还给小记者提供了一次免费的牙齿体检,有的小记者害怕检查,躲在门后紧张地观望,当看到别的小记者一个个勇敢地接受完检查后,才鼓起勇气让医生检查牙齿。专业的口腔医生告诉了小记者检查的结果,并提出了相应的建议,告诫小记者要少吃甜食,爱护好自己的牙齿。

9岁的小记者李智恒认真地对妈妈说:“妈妈,我保证以后一定少吃糖和巧克力,经常刷牙,保护好牙齿!”活动结束后,周口口腔医院给每位小记者精心准备了一份礼物。



讲解口腔知识



检查牙齿



练习采访



扫描二维码 活动早知道

市区热线:18736240557

市区家长 QQ 群:213230112

市区投稿邮箱:zkwxbjz@126.com

项城热线:15939433188

项城家长 QQ 群:82064845

项城投稿邮箱:zkxssjz@126.com

淮阳热线:13592220025

淮阳家长 QQ 群:427716581

淮阳投稿邮箱:zkwbhjz@126.com

西华热线:13839464569

西华家长 QQ 群:387598182

西华投稿邮箱:zkwxbjz@163.com

商水热线:13939418492

商水家长 QQ 群:225896809

商水投稿邮箱:zkbyzmzw@163.com

### 周口六一路小学 学生捐书 支援新疆西藏书屋建设

**本报讯** 1月12日,周口六一路小学响应上级号召,动员该校学生到指定捐书点捐书,支援新疆、西藏书屋建设。

自活动开展以来,该校学生将自己闲置的书打捆,纷纷带到学校附近捐书点。该校四(4)班学生王毅博捐了5本书,她说:“能让山区小朋友看到我的书,感到很愉快!”该校六年级学生张尚晨捐了12本书,他说:“我们每个人捐出几本书,全校、全市乃至全国就会捐出很多书,就能汇聚成一股强大的暖流,给偏远山区的孩子带来爱和希望。”捐书的学生均可得到“爱心小天使”徽章和“爱心小天使”证书,并可参加周口晚报微信公众平台举办的“幸运爱心小天使”评选活动。

该校老师纷纷表示,这是一件非常有意义的活动,要做好宣传发动工作,让家长和孩子都能积极参与,同时,自己也要为孩子们做出榜样。  
(张彩霞)



### “迎新春 学礼仪 过大年” 小记者新闻礼仪培训结束

1月16日、17日,周口隆力奇爱家生活店二楼多功能厅座无虚席,近1000名本报小记者专心聆听了新闻礼仪公开课。至此,市区2000多名小记者先后接受了新闻礼仪培训,为今后的小记者学习生活奠定了基础。  
常晶晶 摄

## “童眼看家乡 过年那些事儿”有奖征文启事

亲爱的小记者,春节即将到来,你是不是已经在谋划怎么“掌管”压岁钱?在这举家团圆的传统佳节中,和家人分享一顿丰盛的年夜饭、向长辈拜年收压岁钱、放鞭炮闹元宵……

为弘扬中华民族传统文化,丰富小记者的寒假生活,让小记者更好地了解家乡的风土人情,熟悉家乡的民俗文化,感受家乡的发展变化,由市妇联、团市委、周口晚报社联合发起的“妇产医院杯”“童眼看家乡 过年那些事儿”有奖征

文活动,即日起面向全市小记者征稿啦。

**征文要求:**

1.文章以“爱我周口 春节趣闻”为主题,表现生活中鲜活的风土人情,以及春节期间的所见所闻,如贴春联、收压岁钱、拜年、走亲访友、做游戏……只要是春节(寒假)期间发生的新鲜事、有趣事均可。

2.征文体裁不限,题目自拟。要求主题明确,文字准确;字数300~600字。小记者可将作品发送至邮箱:

zkwxbjz@126.com;投稿时请注明小记者的姓名、学校班级、编号、辅导老师。

3.作品必须是原创,不得抄袭。应征作品将在《周口晚报》和周口妇女网、“周口妇女”微信公众号、“周口青年”微信公众号择优刊发,并对获奖作者进行表彰和奖励。截稿日期:2016年3月10日。

4.奖项设置:一等奖(3名)、二等奖(5名)、三等奖(10名)、优秀奖若干名。  
咨询电话:13592220007

