

# 产妇写信感谢 市中医院妇产科医生护士

□记者 刘艳霞

本报讯 1 月 12 日，家住市区八一大道的高芳女士向周口市中医院妇产科医师王莉郑重地送上了一封感谢信，在信中讲述了她生第二个宝宝的特殊经历，特别感谢为她接生的医师王莉以及照顾她和宝宝的护士们。

原来，高芳的第一个宝宝在市中医院出生，顺产。所以，第二个宝宝，她也打算顺产，又选择了市中医院。不料在后期做彩超检查时，该院医生发现宝宝有脐绕颈现象，且最后临产时，宝宝的脐绕颈从一周增加至三周，顺产的可能性很小。1 月 5 日，高芳在办

理住院手续时，正值王莉上班，王莉看了她的彩超结果，又为她仔细做了产前检查。凭着自己丰富的临床经验，并充分站在患者的角度，王莉说：“从你的身体实际条件看，应该可以顺产，但要做好两手准备，一切以母子平安为先！”听到王莉的这番话，高芳多日以来忐忑的心得到了莫大的抚慰！

1 月 7 日夜里，高芳腹痛难忍，该院监护医生多次来询问她的情况、为她检查胎心，且为她进行相应的其他检查，十分细心。随着阵痛的加剧，高芳于凌晨 2 时 45 分进入产房，因为脐绕颈三周，所以，高芳的心情特别紧张。术前，该院医务人员耐心地给她解释，主治医生也不断鼓励她，她紧张的心

情渐渐放松。她积极配合医生，顺利产下了宝宝，母子平安。后来高芳才知道，宝宝出生时竟然脐绕颈四周。在此情况下能顺利分娩，高芳万分感谢医师王莉、助产师张园园，感谢她们创造了生命的奇迹。

高芳在信中说：“医师王莉凭借丰富的经验与精湛的医术给我们全家带来了幸福与喜悦，所以，我们全家人万分感谢！在此，我还要特别感谢主任医师黄性灵为我答疑解惑，解除了我心理上的负担。感谢护士长尚萌、护士付宁对我贴心的照料，感谢市中医院妇产科的全体医生和护士！”

## 邓莉获“健康信使”荣誉称号

□记者 刘艳霞

本报讯 1 月 15 日，由中共河南省委网络安全和信息化领导小组办公室、新华通讯社河南分社联合主办，新华网河南频道承办的“中国网事·感动河南”2015 年度网络人物颁奖典礼在郑州隆重举行，周口市疾病预防控制中心健康教育所邓莉荣获“健康信使”荣誉称号。

多年来，邓莉一直致力于做一名优秀的健康知识传播志愿者、一个健康倡导引领者、一个营造健康促进环境的推动者。她积极开展送科普知识、急救知识进社区、进学校活动，提高人们的自我保健意识和能力。她多次组织志愿者开展控烟劝阻活动，营造了浓郁的控烟氛围，得到了良好的社会影响，受到了网民的欢迎和好评，被网民亲切地称为“健康信使”。

“中国网事·感动河南”网络人物评选活动自 2015 年初正式启动以来，得到了河南省社会各界的广泛关注和大力支持。“中国网事·感动河南”网络人物评选活动将更多的河南“草根”英雄推向全国，积极向社会传递正能量，为“四个河南”建设贡献一份力量。

## 粤科学家发现乳腺癌转移机制

经过十余年研究，中山大学孙逸仙纪念医院宋尔卫教授团队，解开了关于乳腺癌转移的许多谜团。该团队的“乳腺癌转移的调控机制及靶向治疗的应用基础研究”项目获得了 2015 年度国家自然科学奖二等奖。

“肿瘤细胞就像一颗种子，要生根发芽就需要合适的‘土壤’，也就是肿瘤微环境。”宋尔卫说，从“种子”因素考虑，研究团队发现，肿瘤干细胞分化和“上皮-间质转化”(EMT)是乳腺癌细胞发生转移的关键步骤。研究发现，仅 2%~3% 的 DNA 序列可以编码

蛋白质，而其他大部分 DNA 序列则可产生非编码 RNA，后者在过去都被视为“垃圾堆”。宋尔卫团队在所谓的“垃圾堆”找到了“宝藏”。

宋尔卫团队发现，非编码 RNA 家族中的小分子 RNA (miRNA)let-7 具有控制肿瘤干细胞自我更新、多向分化、成瘤能力和转移等特性。基于这一研究，研究团队进一步阐明了多种小分子 RNA 调控肿瘤细胞耐药、EMT、转移的分子机制和临床价值。这一系列发现，让小分子 RNA 成为可“对付”

肿瘤转移的“靶点”，为 RNA 干扰治疗奠定了基础。

既然非编码 RNA 的作用不容小觑，能否开发与之相关的基因诊断套餐，让乳腺癌患者得到精准治疗？宋尔卫透露，如今，他们正和中山大学数学系合作，通过利用数学方法建立了一个有 10 个小分子 RNA 的检测套餐模型，以期通过预测结果，判断乳腺癌的复发风险，从而为患者量体裁衣，制订治疗方案。

(据人民网)

## 一喝酒就脸红 意味着酒量差

### 代谢酒精的酶无法通过喝酒“锻炼”出来而提升酒量

年关将至，聚会应酬少不了喝酒，但有的人喝一点酒就容易脸红，意味着酒量好还是酒量差？广州有医学专家指出，喝酒脸红说明人体缺少酒精代谢相关的酶，是酒量差的直接证据，即使经常喝酒也不会把酒量“锻炼”出来，反而增加肝病、心血管疾病、癌症等健康风险，建议尽量少喝。

饮酒后，酒精会通过消化道进入血液，除了小部分通过呼吸道和尿液排出，大部分通过肝脏代谢。武警广东省总队医院营养科主任曾晶介绍说，在正常情况下，酒精(乙醇)在人体内被乙醇脱氢酶催化代谢为乙醛，然后在乙醛脱氢酶的作用下变为乙酸，最后氧化为二氧化碳和水排出体外。这两种

与酒精代谢相关的酶含量因人而异，跟遗传有关。如果身体缺少乙醛脱氢酶，分解乙醛的能力不强，就会导致乙醛在人体内堆积，脸上的毛细血管就会扩张，最终导致脸红。喝酒脸红的人其实是酒量不好，应控制喝酒的量和度数，不要喝得太快，从而控制酒精进入体内的进程，给身体代谢争取更多的时间。

有些人喝酒后脸色变白，可能有两种情况：一是身体的乙醇脱氢酶非常少，根本就不分解乙醇；二是乙醇脱氢酶非常多，分解酒精很快，酒量很好。

那么酒量会越“锻炼”越好吗？曾晶解释道，这种说法并不准确，因为经常喝酒只能



提高酒精的耐受度，但酶的含量和活性不会提高。

不管酒量好不好，喝酒对肝脏、心血管等有不良影响，过量喝酒可导致脂肪肝、酒精性肝炎、肝硬化等肝病，增加高血压、肥胖及多种癌症的风险。因此，曾晶建议，如果没有喝酒的习惯，应全力保持；如果一定要喝酒，则需要限量。

(据新华网)

### ■一周 120 报告

数据来源:市卫计委 120 急救指挥中心  
采集时间:2016 年 1 月 15~21 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	63
交通事故外伤	57
其他类别外伤	48
心血管系统疾病	26
脑血管系统疾病	17
酒精中毒	17
妇、产科	8
其他	6
呼吸系统疾病	5
儿科	2
药物中毒	2
其他五官科疾病	1
CO 中毒	1
食物中毒	1
电击伤、溺水	1

一周提示：本周 120 急救共接诊 255 人次。大寒时节，由于气温下降，人体血管收缩，血液循环受阻，血流缓慢，颈部受冷明显，所谓“不通则痛”，因此，有些市民会出现“脖子痛”的症状，严重者会出现脑供血不足的症状。其实，“脖子痛”的症状就是颈椎不好的征兆，如果再结合有高血压、高血脂等血液流变学各因素影响，则成为引起各种脑血管疾病的基本病因之一，所以，大家一定要重视“脖子痛”的症状。

医生建议：第一，注意颈部保暖，除可以在白天为颈部戴上围巾外，还可以在晚上用热水袋外敷颈部，避免穿过于低领的衣服。第二，选用合适的枕头、卧具。长时间使用高度不合适的枕头或床垫太软，容易导致颈椎过度屈曲，使颈部肌肉、韧带、关节囊等损伤，引起颈椎失稳，发生小关节错位，最终发展成颈椎病。第三，多做颈椎操，晒太阳，适当运动，加强锻炼。颈肩保健操不受时间、地点限制，最方便实施。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

### ■一周病情报告

样本采集地:市中医院  
采集时间: 2016 年 1 月 15~21 日

科别	门诊接诊总量 (人次)
妇、产科	1020
儿科	555
皮肤科	531
脑病科	273
肺病科	162
肝病科	134

温馨提示：如今，正值大寒时节。“寒气之逆极，故谓大寒。”大寒是天气寒冷到极点的意思，是表示天气寒冷程度的节气。对于身体机能减退、抗病能力减弱的老年人来说，倘若稍不留意，便会旧病复发或增添新病，有的甚至危及生命。寒冬是心肌梗塞的发病高峰期，因此，老年人在隆冬季节要特别注意防治心肌梗塞。

医生提醒：首先，要注意天气变化。在严寒或强冷空气的影响下，冠状动脉可发生痉挛并继发血栓而引起急性心肌梗塞。所以，每遇天气恶劣时，要注意保暖。其次，保持心情愉悦，对任何事物要能泰然处之。适当参加一些体育活动，增强身体抗病能力。最后，既要保证饮食营养，又要控制体重，限制高脂肪。多吃蔬菜、水果和含纤维素食物，进食定时定量，每餐吃七八分饱为度，忌烟、酒。

(晚报记者 张志新 信息提供 罗慧文)

