

高龄备孕二胎 未必容易 还须谨慎

生过宝宝也会不孕？人流易引起继发性不孕

“临床上有女性患有继发性不孕，生了一胎，二胎却很难怀上，这种情况很常见。”专家指出，每一次怀孕都是一次新的开始，因此并不是说生过一胎，就可以生两胎。人们要注意一个问题，就是日趋严重的不孕不育症。

据了解，二孩政策出来之后，到医院咨询二胎的人中，不少是 40 岁以上的高龄女性。专家表示，年龄对生育能力的影响很大，主要表现在卵泡剩余数量、月经周期、子宫内膜等各方面。而且随着年龄增大，女性总体健康水平也会下降，多囊卵巢综合征等疾病可能会导致难以受孕或不孕。

“继发性不孕近年来发生比例逐渐提高，与婚前性行为、意外妊娠后受人工流产、慢性妇科病久拖不治、先天因素、避孕上环

多年并发症、妇科肿瘤等因素都有关系。”专家称，“但是绝大多数患者，是因为人工流产与药物流产过多直接造成的。”一些人在“全面二孩”政策落地前可能意外怀二胎而不敢要，采取了人流措施。由于人流手术从扩张宫颈到器械反复进出宫腔刮刮，均可能造成各种炎症。如子宫内膜炎、间质多炎性细胞等引起的不孕与流产；多次或过度刮宫后引起宫腔、输卵管粘连，影响孕卵着床而将导致不孕；手术后护理不善也会引发上行感染，造成附件卵巢周围粘连，或输卵管与周围肠管、大网膜粘连引起积液，使精子无法进入输卵管，不能正常受精，引起不孕。

专家强调，如果在备孕二胎时发现患上了不孕症，最好尽早治疗，目前医学界关于不孕的诊断和治疗方法很多。

高龄女性生育风险更大？须做内外科检查

专家表示，与适龄生育相比，高龄产妇要承担更多的风险：孕妇年龄大宝宝畸形的几率更大；女性随着年龄的增长，子宫的收缩力和阴道的伸张力也较差，容易发生大出血和难产；35 岁以上的高龄孕妇更容易发生如高血压、糖尿病、心脏病、肾脏疾病等及各种妊娠并发症并加重。

因此，专家特别提到，因为现在饮食不健康、工作生活压力大、环境不佳等，所以生二胎最重要的是做孕前检查，包括内、外科的检查，尤其是有不良生育史或者剖宫产的女性，在生育二胎前更要做好

相应的检查。“即使没有不良生育史，第一个宝宝的健康状况良好，准备生育第二个孩子前也要进行相应的检查。”

准孕妇孕前检查相对比较简单，需要检查的包括是否感染乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病病毒，以防这些病毒通过胎盘传给宝宝。此外，还要进行风疹、巨细胞、弓形虫、单纯疱疹等病毒的检查，防止孕早期感染这些病毒有可能导致宝宝畸形。如果体内没有风疹病毒抗体，最好在孕前半年接种风疹疫苗，预防孕期感染。此外还要到内外科检查咨询，对血压和血糖、甲状腺功能等方面进行控制。

生二胎大宝有情绪？要平和沟通并提前预告

当妈妈发现自己怀上第二个宝宝并决定生下他时，就应该开始着手准备应对大宝的变化，更好的状况是，在实行了得当的措施或方法后，大宝非但不会捣蛋闹脾气，或许还能成为一个喜欢弟弟妹妹来到的小帮手。

“当妈妈知道自己有二宝时，除了跟家人分享，也应该在第一时间告诉大宝。”专家郑重地表示，尽管可能他(她)不一定明白是什么，但妈妈仍然要有侧重地“预告”一些事情。比如，妈妈的肚子会大起来、妈妈会行动不便等。这种“预告”远比让大宝自

己来发现这些并产生困惑和不安要好。

同时，专家还建议，妈妈在孕期就要开始行使“双份制”，为二宝添置一样东西时，大宝也应该有相应的东西，而如果要使用大宝的东西，尤其是他表现在意的东西时，可以使用“借用”的方法跟他商量，并且使用完后要有“还”的仪式，也可以跟他“商量”，“征用”他的某个东西时，可以获得另外的奖赏。父母千万不要觉得家中所有一切都是他们可以随便支配的，大宝的东西也都是父母的，想给二宝就给二宝。



关于生二胎的问答

问：生二胎年龄多大合适？

答：专家表示，女性是否适合生育二胎一是看身体状况，如果女性患有严重的慢性疾病，健康条件差，暂时不适合再生育；二是考虑年龄因素，一般医学上界定，35 岁以上为高龄，怀孕后胎儿染色体异常风险增加，妊娠期并发症风险也会

增加。不过，女性年龄并非是一个绝对的限制因素，一些 40 多岁的女性，如果身体健康，有强烈生育要求，也可以尝试。建议孕前到医院做一次系统检查，妊娠期通过产前诊断(包括早孕期绒毛活检术或者妊娠中期羊膜腔穿刺术)排除胎儿染色体异常，孕期更要加强孕期检查和监测。

问：如果第一胎宝宝有先天性疾病还可以再生吗？

答：这要看上一次胎儿异常属于哪种

情况，先天性疾病再次发生的机会取决于疾病的种类。因此建议父母和第一胎孩子进行相关检查，再根据具体情况由医生给出建议。

问：二胎怀孕、生产和第一胎有什么不一样？

答：二胎妊娠应注意营养搭配、控制孕妇体重增长，以防胎儿长得过大。高龄孕妇要适当增加产检次数，应该进行早孕期绒毛活检术或者中孕期羊水穿刺术，排

除胎儿染色体疾患。
在生产方式的选择上，要根据胎儿和孕妇身体情况进行选择。一般来说，初产妇的产程比较长，从第一产程到第三产程要 12 个小时以上，但经产妇(曾经生过孩子的产妇)时间更短，发展较快，要及早去医院。

问：怀二胎，经产妇要注意哪些问题？

答：专家认为，经产妇需要关注的问题特别多，比如，初次生产时的情况是否顺利？是顺产、剖宫产？是否有相关并发症？如果第

一胎是剖宫产的产妇，还要关注疤痕子宫的问题，如子宫切口的愈合情况、疤痕愈合的情况、胚胎着床的位置等。此外，再生育的产妇往往是高龄比较大，年龄越大再次生育的致畸风险也比初产妇要高。

问：怀二胎前，需要做什么检查？

答：目前，女性常规孕前检查项目主要包括：常规必检项目(血常规、尿液分析)、生殖系统检查(通过白带筛查滴虫、霉菌、支原体及衣原体感染，筛查梅毒血清抗体检测、艾滋病病毒抗体检测等性传播疾病)、宫颈防癌刮片(TCT)、肝功能及乙肝检测、优生四项检查(风疹病毒、巨细胞病毒、弓形体和单

纯疱疹病毒等)及遗传性疾病检查。
准备生二胎的妈妈们还应到内外科检查咨询。如果有血压、血糖问题，要监控治疗至血糖、血压平稳后，方可考虑妊娠；甲状腺功能异常须在孕前控制平稳，改用妊娠期可用的药物并遵医嘱坚持治疗。特殊情况的，如生一胎时剖宫产、有妊娠高血压的、孩子出生时有溶血症等情况的，要据医生指导做相关检查。
(小荣)

