

我会正确刷牙了

小记者:吴诗涵 编号:162209
学校:周口六一路小学三(6)班

星期六上午,我去参加小记者活动,走进了周口口腔医院采风。在那里,我们学到了关于牙齿的许多知识,还学会了如何正确刷牙。

我们排着队从一楼大厅开始参观。医生说,这里是标准牙齿模型展区,里面有很多牙齿模型,让我们知道了什么是虫牙,坏牙还分深和浅呢。

然后,我们又参观了医生看牙的地方,每个科室的工作都不一样,有的看牙疼,有的是看牙不整齐,分得好细。

最后,我们还学习了怎样刷牙,医生拿了一个牙齿模型给我们演示,让我们掌握了正确的刷牙方法。医生还仔细地为我们检查了牙齿,告诉我们要好好爱护牙齿。

这是我第一次参加小记者活动,收获了很多知识。

保护牙齿 从我做起

小记者:雷紫涵 编号:161958
学校:周口六一路小学三(1)班

1月16日上午,我参加了周口晚报组织的“走进周口口腔医院采访采风”活动。

首先,医生领我们参观了牙周病病例展区、标准牙齿模型展区、口腔专用CT病例影像展区等区域;其次,医生还给我们开展了促进口腔健康培训会,详细介绍了保护牙齿的重要性及方法,还教我们唱了《刷牙歌》;最后,医生给每个小记者检查了牙齿。轮到我们这一组的时候,我心里好紧张,因为我的牙齿坏了一颗。医生对我说:“你的牙两年以后会换掉,不然的话就得拔掉。”

今后,我要按时、按要求刷牙。小朋友们,你们可不要像我一样,牙齿坏了才去保护呀。(辅导老师:高羚)

口腔医院收获多

小记者:曹靖雨 编号:160715
学校:周口五一路小学五(2)班

星期六上午十点,我准时来到口腔医院,学习关于牙齿方面的知识。

一进大厅,牙齿模型展台吸引了我的眼球。有标准牙齿和带有牙套的牙齿等几个展区。标准牙齿展区有儿童病理模型、龋齿治疗模型等。

今天,我学会了如何保护牙齿:1.要养成良好的护牙习惯;2.刷牙主要是刷牙上面的牙菌斑;3.每次刷牙要持续2~3分钟;4.牙刷要3个月换一次;5.多吃水果蔬菜;6.睡觉之前不能吃糖果,如果吃了要再刷一次牙……

我还学会了《刷牙歌》:“上面的牙齿往下刷,下面的牙齿往上刷,咬合面来回刷,刷刷刷,刷刷刷,牙齿健康乐哈哈。”

今天我学到了许多书本以外的知识,好开心。

口腔医院采风记

小记者:夏尚玉 编号:161645
学校:周口文昌小学四(4)班

牙齿对人的一生都有重要的意义,它还影响着我们的健康。

周六上午,我参加了小记者组织的“我当小牙医”活动。到了口腔医院,我们先参观了牙周病、小正畸、磨牙分解、牙组织分解、龋齿演示、种植牙体、种植牙修复、支架等。真是不看不知道,一看吓一跳,在我们看起来坚固无比的牙齿,竟也容易出这么多毛病。

我们参观了1楼~4楼,医生们正在耐心地给患者治疗牙齿,病人的表情看上去很痛苦,很揪心。

然后,我们去6楼开了一个小会。主讲医生给我们讲了如何刷牙,医生还给我们检查了牙齿,不幸的是,我有一颗牙齿坏掉了。

回家的路上,我决心要好好保护牙齿。同时,我还要积极向小朋友宣传:“保护牙齿,要从小做起。”

(辅导老师:康莹莹)

爱牙护齿 从小做起

小记者:张开娴 编号:160780
学校:周口七一路一小三(4)班

星期六上午,我参加了“学知识、当牙医”活动。

来到口腔医院,我发现早来的小记者们正围着一个个奇怪的牙齿在看,这些牙齿各种各样,有大的、有小的、有黑的、有白的、还有黄的,我也仔细地观察起来。

一位医生阿姨对我们讲,黑牙需要清理,如果牙根变黑后,牙齿就会松动。我们又看了许多牙模型,有的上面的牙是整整齐齐的,下面的牙却是歪歪扭扭的。我心想,一定要好好保护牙齿,不让害虫来啃它。接着,我们来到了一个会议室,一位医生阿姨给我们讲课:“每天要早、晚刷牙两次,饭后要漱口,选牙膏和牙刷时,要选适合我们年龄段的。”阿姨还教我们一首《刷牙歌》:“上面牙齿往下刷,下面的牙齿往上刷,咬合面牙齿来回刷,刷刷刷!刷刷刷!牙齿健康乐哈哈!”

今天真开心,我不但学会了保护牙齿的知识和爱牙的口号,还知道了牙齿对我的重要性。(辅导老师:康玲)

帮别人 我快乐

小记者:徐汝巷 编号:161675
学校:周口文昌小学四(1)班

那天,美术老师给大家布置了一项特别的作业,就是用树叶做一幅画。

我采集了许多种树叶,红的、绿的、黄的、淡绿的,五颜六色,很快,我就做了一幅精美的图画。

可是,我的好朋友刘家铭有点犯难,他也采集了很多五颜六色的叶子,但他想来想去不知从何处下手,只好请我来帮他。

我高高兴兴地到他家,看到刘家铭正在对着一桌子的树叶发愁。我说:“可以在这个地方贴上一个大树叶,当做树干。”他问:“那树叶怎么办?”我说:“你就用树叶呗。”我和刘家铭都哈哈大笑,我说:“在中间剪个栏杆吧。”刘家铭开心地说:“好,太好了!”

最后,刘家铭又问:“那云朵怎么办?”他家就只有一张蓝色的纸,我想来想去,说:“就用树叶吧。”所以,刘家铭的云朵就变成翠绿色的了,哈哈。

刘家铭的画做完了,看他开心,我也很开心。回到家里,我闻到身上有一股清香,原来是树叶的清香呀!

可爱的小仓鼠

小记者:李嘉妍 编号:160302
学校:周口实验小学二(3)班

我家养了一只小仓鼠,它很可爱,长得胖乎乎的,我给它起了个名字叫肥仓。

肥仓不挑食,最爱吃瓜子仁和虫子,每次都把嘴里塞得满满的,口渴了就抱着小水壶“咕噜咕噜”喝一阵。夏天的时候,我和妈妈在小区的路灯下给肥仓捉虫子吃,它能把虫子吃得只剩下一个壳儿,真是神奇。冬天,妈妈给它准备了棉花,它会吧棉花铺在小窝里,躲在里面呼呼大睡。平时肥仓很爱锻炼身体,它最喜欢玩转轮,有时晚上睡醒后,还能听到它蹬转轮的声音,真是一个爱运动的小家伙。

肥仓来我家已经一年了,在妈妈和我的细心照

料下,肥仓长大了许多,变得越来越可爱了。每天放学回家,我都要和肥仓玩一阵子,我已把它当成最好的朋友了。

一次难忘的旅行

小记者:杨清源 编号:160098
学校:周口李庄小学四(2)班

元旦那天,我和妈妈天不亮就起床了,因为要参加与子同行野外真人秀的小记者活动,好开心呀!

我们登上大巴车,开始向嵯峨山风景区进发。两个多小时的车程并不感到无聊,教练带我们做了自我介绍和有趣的游戏,大家很快就熟悉了。

我们很快到达了景区,教练把我们分成两队,我们是“仙桃队”,口号是“仙桃仙桃,先人一步”;对方是“苹果队”,口号是“苹果苹果,红红火火”。

活动的两天时间里,教练带我们做了各种亲子活动,有爬山、盲人足球赛、速降,还有篝火晚会呢!我们齐心协力挖锅洞、劈柴、烧火、做饭,还烤红薯呢!几位爸爸表现最棒,不但展露了超常的厨艺,还展示了野外生存技巧。最后,大家吃到了别有风味的野味大餐,我们的心都醉了。

通过这次活动,我和别人的沟通变得更顺畅了,同时也感受到了团队合作的力量。(辅导老师:梁珂)

风

小记者:杜俊哲 编号:161335
学校:周口七一路二小四(1)班

谁也没有看见过风

但是
当国旗飘扬时
我们知道
风
来敬礼了

谁也没有看见过风
但是当红领巾飘动时
我们知道
风
来学习了

谁也没有看见过风
但是当书页翻动时
我们知道
风
在调皮了

谁也没有看见过风
但是当风车转动时
我们知道
风
来玩耍了

谁也没有看见过风
但是当叶子舞动时
我们知道
风
来散步了

(辅导老师:孙抗美)