

# “过大年 学礼仪” 小记者活动作文选登

## 做个讲礼仪的好孩子

小记者:樊树成 编号:161492  
学校:周口纺织路小学二(1)班

星期六,我和妈妈一起去大庆路参加小记者活动,这是我第一次参加小记者活动。

这次活动的内容是学礼仪,给我们上课的是唐老师。唐老师讲得可好了,她告诉我们,要做个讲礼仪的好孩子,说话时要面带微笑,要说普通话,要有礼貌,长大才能成为有用的人。

我听得可认真了,我也要做个讲礼仪的好孩子。

(辅导老师:吴艳侠)

## 有趣的礼仪课

小记者:王紫凝 编号:161551  
学校:周口纺织路小学五(2)班

1月16日下午,我们学校的全体小记者在腾龙名都二楼参加了“学礼仪,过大年”活动。主讲是东方语言艺术中心校长唐瑞华。

这次学习让我知道,女生站立的时候要把脚后跟合并在一起,脚尖分开,或站成“丁”字形;坐下时要把身体的重心往前倾,手放在腿上。还有,平时要把“谢谢、请、对不起”等礼貌用语常挂嘴边。

同学们,你们知道礼仪的“礼”和“仪”是什么意思吗?让我告诉你们吧,“礼”即是内在的尊重,“仪”则是外在的表现,这些都是在本次培训中学到的。我以后一定要经常参加这样的培训,做一个文明好少年。(辅导老师:尹彩霞)

## 难忘的一课

小记者:聂韵雅 编号:160133  
学校:周口李庄小学五(3)班

星期六下午,小记者听了一堂别开生面的课——讲文明,学礼仪。

这是我第一次参加小记者活动,怀着激动的心情,我和妈妈早早地来到了会场。“学礼仪,过大年”,电脑屏幕上的6个大字映入了我的眼帘。都学什么礼仪呢?给我们讲课的是什么样的老师呢……

“各位家长,各位小朋友,下午好,我是东方语言艺术学校校长唐瑞华。”唐老师的出现把我的思绪带回了现场。唐老师那干净利落的装扮,带给我们的就是最好的礼仪形象展示,首先给我们留下了一个极好的印象。她讲课生动、幽默、风趣,不时地与我们开展互动,使我们在轻松愉快的氛围中学到了许多关于礼仪的知识。礼仪包含语言、外表、表情、站姿、坐姿、走姿等多个方面,“礼”为内在的尊重,“仪”为外表的美好。

这堂礼仪课让我受益匪浅,一个外貌干净整洁,举止文明,对人们热情有礼貌的孩子,更容易为大家所喜爱。

(辅导老师:李春红)

## 收获不少

小记者:李季航 编号:161088  
学校:周口闫庄小学三(4)班

1月17日对我来说是一个特别的日子,因为这是我第一天当小记者。我怀着忐忑的心情,到隆力奇爱家生活馆二楼听唐老师讲课。

唐老师给我们讲了许多知识,比如写字的时候应该怎样坐,眼睛和书本的距离要保持一尺左右,胸离桌子一拳头;站立时要双脚并拢,中间分开一点点,不要分开太多,也不要分开太少,背要挺直,头要昂起一点;和别人打招呼时,要看着别人的眼睛,而且要面带微笑。

我从这次礼仪课上收获不少,比如学会了怎样坐、怎样站、怎样和人打招呼……

## 做个懂礼貌的孩子

小记者:魏鸣锐 编号:161038  
学校:周口闫庄小学二(5)班

1月17日那天,我早早地起了床,因为要参加我的第一次小记者活动。今天由东方语言的唐老师给我们上课,

课程的题目是“学礼仪,过大年”。

通过这次课程,我知道了坐姿要好看,还要注意外表形象;说话时语音、语调非常重要;上台表演时要面带微笑;别人上台时,不管表演得好不好,我们都要鼓掌,给对方以鼓励。

我知道了懂礼貌非常重要,今后,我要做一名懂礼貌的好孩子。

(辅导老师:闫锦)

## 文明礼仪课感想

小记者:刘佳钰 编号:160181  
学校:周口莲花路小学二(2)班

今天,我参加了小记者文明礼仪培训课,唐老师讲了许多礼仪知识。我们从小要养成良好的习惯,坐有坐相,站有站相,走有走相等。

时间过得真快,礼仪培训课结束了。我觉得老师讲的真是太好了,我也认识到了以前不好的习惯。我一定要改变这些不好的习惯,做一个懂文明、讲礼貌的好孩子。

我也会把我学到的礼仪知识讲给我的同学和朋友听,让大家都做一个懂礼貌、讲文明的好孩子。

(辅导老师:李岩)

## 一次特别的讲座

小记者:郑懿轩 编号:160779  
学校:周口七一一路一小三(4)班

今天是我第一次参加小记者活动,我和爸爸早早地来到了会场。

这次活动的主题是“学礼仪,过大年”,主讲是东方语言艺术中心的唐瑞华老师。唐老师讲课风趣、幽默,我在笑声中学会了什么是礼仪,要学会尊重别人,朋友遇到困难时,要学会鼓励朋友。唐老师说:“你说让别人开心的话,别人开心了,你也开心了。”

听了唐老师的讲座,我想起了自己的一些不文明行为,如:有时在公共场合大声喧哗、追逐打闹;在学校见到老师、同学时不主动打招呼;在家里乱扔垃圾,我好羞愧啊!今后,我一定要改掉这些坏毛病,做个“讲文明、懂礼貌、敬长辈”的好孩子。

今天的讲座,真让我受益匪浅!

(辅导老师:康玲)

## 学礼仪 过大年

小记者:王韶涵 编号:161555  
学校:周口纺织路小学五(2)班

星期六下午,小记者们来到腾龙名都二楼参加“学礼仪,过大年”活动,给我们上课的是东方语言艺术中心的校长唐老师。

唐老师给我们讲了关于礼仪的各种知识,如礼仪分两个层面,“礼”为内在的尊重,“仪”为外在的表现。老师问:“如果让你们选择,你们会选哪一个呢?”大家异口同声地说:“选第二个。”老师说,内在的尊重也很重要。

今天这节课让我收获了很多,在今后的生活中,我要做个懂礼仪、讲文明的人。

(辅导老师:尹彩霞)

## 文明礼仪的魅力

小记者:张一博 编号:160143  
学校:周口李庄小学六(3)班

星期六下午,我怀着激动的心情来到隆力奇生活馆二楼,参加小记者礼仪培训课,由唐老师为我们讲课。

唐老师说,我们中国具有5000年的文明历史,素有“礼仪之邦”的美称,而个人礼仪是其他一切礼仪的基础,是一个人的综合体现。

老师教我们了一些基本的礼仪,如坐姿、站姿、走姿等,我们听得津津有味。唐老师先讲站姿:站立时要面带微笑,腰板要挺直,注意手势。然后,老师让我们参与练习,我试着站了几分钟,经过训练后,我觉得自己站得更直了。之后,老师又教我们坐姿,有手的姿势和腿的姿势,老师还演示了几种不规范的坐姿,把我们逗得哈哈大笑。

通过这堂精彩的文明礼仪课,我切切实实地感受到了文明礼仪的魅力。以后,我一定要做个懂礼貌、讲文明、讲礼仪的孩子。

(辅导老师:高蓉蓉)