



周口晚报

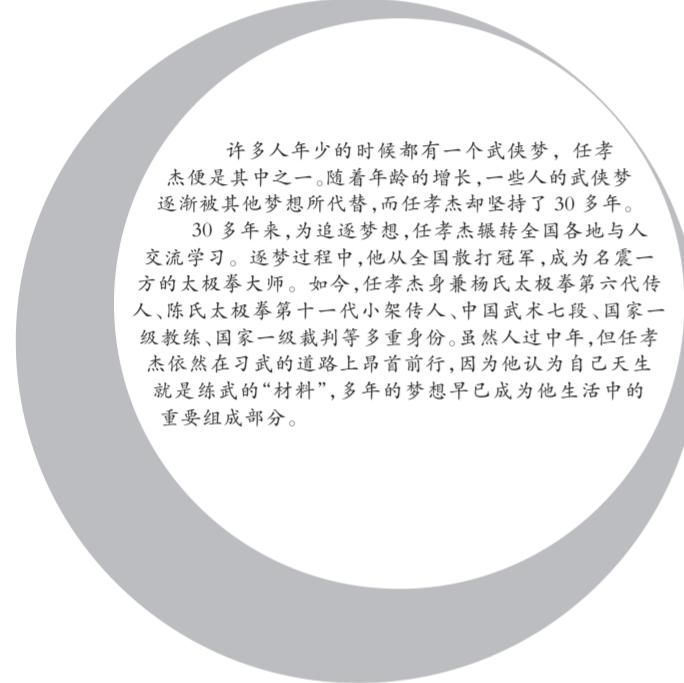
09版

编辑/李哲 郭怡晨 E-mail/240985389@qq.com

第
109
期

任孝杰:追逐武侠梦想 传播太极文化

□晚报记者 宋风 文图



1 痴迷武术步入武林

许多人年少的时候都有一个武侠梦,任孝杰便是其中之一。随着年龄的增长,一些人的武侠梦逐渐被其他梦想所代替,而任孝杰却坚持了30多年。

多年来,为追逐梦想,任孝杰辗转全国各地与人交流学习。逐梦过程中,他从全国散打冠军,成为名震一方的太极拳大师。如今,任孝杰身兼杨氏太极拳第六代传人、陈氏太极拳第十一代小架传人、中国武术七段、国家一级教练、国家一级裁判等多重身份。虽然人过中年,但任孝杰依然在习武的道路上昂首前行,因为他认为自己天生就是练武的“材料”,多年的梦想早已成为他生活中的重要组成部分。

任孝杰原名任孝兵,1968年出生于项城,因看了李连杰主演的电影《少林寺》,他把名字中的“兵”改成了“杰”。任孝杰希望自己能像电影中的李连杰一样,成为一名武林高手。

儿时,受连环画、电影的影响,任孝杰对武术产生了浓厚兴趣。玩耍中,他经常和小伙伴们比划拳脚。遇事不平事,他总是挺身而出主持公道。10岁那年,他缠着习武的表哥学习耍拳,并凭借吃苦、不服输的劲头,开始了自己的武术生涯。

1983年的一天,一些武术爱好者在任孝杰所在的村子摆了一场散手擂台赛,乡亲们都去看热闹。任孝杰毛遂自荐,上台挑战。凭借良好的身体素质,任孝杰三拳两脚就击败对手。任孝杰的表现被台下的拳师张明看在眼里。下场后,经过一番交流,任孝杰拜张明为师。接下来的两年时间里,任孝杰跟随张明勤学苦练,为日后的成名打下了坚实基础。



4 集各家所长走创新之路

任孝杰认为,中国武术要想有所传承并发扬光大,就要摒弃门户之见,采各家之长,走不断创新之路。因而把陈氏

太极拳、杨氏太极拳、混元式太极拳以及少林拳的优势融合在一起,成为任孝杰最感兴趣的事。

经过潜心钻研,凭借良好的悟性,任孝杰成功将陈氏太极拳、杨氏太极拳、冯志强的心意混元式太极拳和少林散打技术融合在一起,创立了任意浑圆太极拳法。该拳法取随心所欲、任意发挥、混合各家之长,追求圆润灵活,不拘一格之意,注重关节的运转活动,拳势舒展大方,动作柔顺自然。

2011年3月,任孝杰被评为全国太极拳优秀传承人。他的事迹先后被《亚洲新闻人物》《太极拳人物志》《中国太极拳大百科》等杂志收录、报道。

5 武学是一门修为课

习武为了什么?一次行侠仗义的经历,阐述了任孝杰习武的目的。1997年的一天,任孝杰坐火车去东莞。在火车

上,一帮乘客因一件小事欺负一名河南老乡,他挺身而出上前制止。这帮乘客见任孝杰出来“管闲事”,准备动手打人,但任孝杰一个擒拿手便把其中一名挑衅者制服,当场震慑了对方。虽然架没打起来就被乘警制止了,但任孝杰的侠义之举征服了现场的乘客,他们纷纷称赞任孝杰。

通过这件事,任孝杰逐渐悟出习武的真正意义,并不断教导弟子:“中华武术是一门精深的艺术,也是一门修为课。习武的目的应是以武悟道,自我修行,而不是为了打败谁。如果学习武术的目的是为了争强斗勇,那就太浅薄了。”

6 把太极养生推向产业化

随着社会的发展,人们越来越注重养生。任孝杰敏锐地把握时代脉搏和社会潮流,利用太极拳的养生功效,传播太极拳,弘扬中国武术精神。

2008年5月,任孝杰创办了任意浑圆太极道易养生馆,主要培训任意浑圆太极拳、杨氏太极拳传统套路及陈氏太极拳、

少林拳、散打、搏击等,门下弟子有数千人,遍布世界多个国家和地区。近年来,任孝杰还致力于研究通过练习太极拳,治疗各类慢性疾病和亚健康病的办法。

目前,任孝杰还在广州创办了极美养生馆。该养生馆占地400多平方米,集传统养生文化与西方芳疗养生文化于一体,分为太极养生、中医养生、精油美容养生。

任孝杰热衷于做慈善。2012年,他创办了“仁孝接爱心”公益组织。2013年,回老家过春节时,他给全村80余名老人送去棉被、食用油、大米、鸡蛋等生活用品。任孝杰表示,家乡是养育他的地方,什么时候他都不会忘本,只要家乡有需要他的地方,他会尽力相助。同时,他希望把中华武术发扬光大,把中华瑰宝继续传承下去。



任孝杰展示所获得的荣誉

