

《女医明妃传》偏方土法别瞎学

本报综合消息 电视剧《女医明妃传》中几乎每集都会出现大量中医药方或者食物疗法，这些是否能真正运用在实际生活中引发了观众好奇。不过，电视剧每集开头都有两行字提醒：“本剧中所有中医食疗、医药方剂，为戏剧情景所需，请勿尝试模仿”。南京中医药大学教授、主任中医师潘立群在接受采访时表示，剧中出现的土方因人而异，切勿沉迷于剧情盲目效仿。

《女医明妃传》第一集开始，女主角谭允贤就代言了铁皮石斛，称其为救命“仙草”，并且，用针灸十宣放血法治疗中风急症。作为一部中医题材古装剧，片中几乎每集都有类似中医知识在实际生活中的运用，还不乏民间土方，比如用锅底灰、香灰止血；燕子窝和油治疗脓疮；在监狱中，一位医婆教谭允贤用指甲、鸟粪、蚯蚓混在一起为病人解毒平喘；在药材不足的情况下，谭允贤用鸡粪、地浆水、扁豆混在一起救了霍乱病人。

剧中的这些偏方土法播出后受到了中医专家的质疑。潘立群教授提醒观众：“片中土方子切不可盲目效仿，比如以燕子窝和油治疗恶疮这种方法比较原始，秦汉时期用得比较多，在政治、经济、农业、数学、药学发展已经接近资本主义社会的明代，正常情况下不会出现此类落后无知的治病方法。”

编剧张巍接受采访时表示，“我们的医案都是有出处的，出自明朝以前的一些医学



《女医明妃传》宣传海报

著作。在播出前我们也给浙江的一些医学专家审过，没被提出什么问题。”虽然对剧中的医理有自信，但张巍也表示，不建议大家对着电视剧学习中医：“我个人来说，绝对不推崇在电视剧里寻找一些治病的方子，然后在生活中模仿，我们不肩负在电视剧里给别人

治病的责任。我们剧中头三集就有问诊不清闹出人命的情节，那些看了方子就实践都是瞎来，但这并不代表我们的方子是胡编的、不可考的。”比如香灰止血是治疗轻微皮外伤的古代疗法，但现在来模仿就不合适了，小伤口用创可贴已经非常好，既卫生、又方

便。

除了讲述女子不得从医的礼教传统以及展现中医知识之外，《女医明妃传》中还出现了神秘的“祝由术”。谭允贤大难不死被一戏班子所救，戏班子中的道士用画符咒语的方式为百姓“治病”。开始，这种“迷信”方法受到谭允贤的质疑，而后，了解到这是已经在太医院失传的“祝由术”后，谭允贤也由衷佩服，并以此作为皇太后治病取得奇效。“祝由术”到底是怎么回事呢？迷信的咒语画符果然符合医理吗？

潘立群介绍，“祝由术”可以看作中医中最古老的精神疗法，是真实存在的。咒语是修行人修炼到一定程度时，所发出的特定声音，这些声音，以次声波为多，对人体可以产生共振，共振效果好就可以达到治疗效果。剧中出现的边念咒语边锻炼身体以达到克服身体孱弱的目的，其实是一种原始的心理疗法。

虽然蚯蚓鸡粪治病、牛腹藏人等偏方土法不可取，但是剧中出现的一些中医汤剂、滋补药物很多是流传至今的。比如在治疗大病初愈的病人或者失血过多的病人之后，剧中都会出现比如人参、当归、阿胶等滋补品，这些至今仍然作为养生的重要食物，乌鸡人参汤的补气养元功效、阿胶的补血功效都是可取的。

《女医明妃传》掀起的“中医热”有利有弊，中医专家认为观众在尊重历史和弘扬中医的角度上，实事求是，以辨证的目光看待问题，切勿轻易模仿。（金力维）

科恩兄弟《冰血暴 2》登陆内地

本报综合消息 由科恩兄弟监制、略显黑色荒诞情节的《冰血暴》第一季曾获得多项大奖提名，并在艾美、金球、工会奖收获奖项大满贯。如今《冰血暴》第二季已于 2 月 22 日在搜狐视频上线。

《冰血暴》在科恩兄弟独有的黑色幽默的氛围之下，讲述原本毫无关联的美发师和屠夫丈夫、黑帮家族、犯罪集团以及警察一家，因一桩意外命案，命运从此阴差阳错地交织在了一起。

《冰血暴》第一季请来了英国当红的马丁·弗瑞曼担任主演，第二季的阵容更加耀眼，请来了影星帕特里克·威尔森和克尔斯滕·邓斯特打头阵，曾经饰演“蜘蛛侠”系列女主角的克尔斯滕·邓斯特为了剧中的角色，不顾形象，“狠心”增肥 30 磅，将剧中这个没知识没内涵、好高骛远逃避现实的家庭主妇形象塑造得淋漓尽致，也因此获得了金球奖的提名。（邱伟）

“奶爸”印小天“体验分娩”



印小天

被搬上荧屏。

“奶爸”印小天与准爸爸黄飞一起体验了一场特殊的“孕育”，他们要一边体验着生产时的身体痛苦，同时还得保持头脑清醒回答有关生产的一些小问题。（邱伟）

本报综合消息 北京卫视季播节目《怀孕爸爸》2 月 22 日晚播出第七期，本期节目首次迎来明星“奶爸”印小天，前不久喜得贵子的他参与到分娩体验中，印小天也在节目中首次曝光了自己陪老婆生产时的特别经历。

《怀孕爸爸》由金牌节目《生命缘》的班底制作打造，以新手爸爸的视角结合高科技体验装置，让准爸爸体验孕育生命的伟大和艰辛。本期节目中，普通人李秋枫和黄飞孕育生产的艰难过程将

何超第六 曹缘预赛出局 中国队世界杯三米板五连冠终结

新华社里约热内卢 2 月 22 日电（记者 姬烨）在 22 日进行的 2016 年跳水世界杯暨里约奥运会跳水测试赛男子 3 米板决赛中，喀山世锦赛冠军、中国选手何超发挥不稳定仅列第六，而世锦赛第四名的北京名将曹缘在预赛就爆冷出局，中国跳水队在世界杯男子 3 米板上的五连冠戛然而止。

男子 3 米板的竞争非常激烈，在 21 日进行的预赛中，何超名列第八，而曹缘仅列第 19，出人意料地预赛出局。在 22 日的半决赛中，何超以头名晋级决赛。但在决赛中，他虽然在第一轮取得领先，但之后接连出现失误，特别是第五跳只得到 46.80 的低分，在这一轮排在全部 12 名决赛选手的最后一位。最终何超以 428.50 分排名第六。

墨西哥选手帕切科凭借稳定的发挥以 504.40 分夺冠，牙买加选手耐特落后 45.15 分获得亚军，美国选手伊普森以 457.60 分排名第三。

在去年的喀山世锦赛中，首次参加世锦赛的何超在男子 3 米板决赛中

顶住了俄罗斯名将扎哈洛夫的冲击，获得宝贵的金牌。然而，在世界杯赛场上，他却没能登上领奖台。

赛后，何超显得较为失望。他说：“还是自己的问题，放得不够开，所有项目对中国队来说都是一个挑战，这么多国家一直都在冲击我们，之后的训练我还要更加努力。”这次比赛场地就是里约奥运会跳水赛场，这一室外赛场容易受到天气影响，不过何超说，“室外场馆对所有人都是一样的，就看自己如何面对”。

在跳水世界杯的历史上，中国队曾连续 6 届无缘男子 3 米板冠军，直到 2006 年秦凯登顶，随后何冲创造了史无前例的四连冠。而在本届赛事中，何冲的弟弟何超没能将哥哥的这一夺冠纪录延续下去。

每两年举办一次的跳水世界杯



何超（资料图）

与世界游泳锦标赛和奥运会并称“世界跳水三大赛”，其中奥运年一般都与奥运测试赛合并。今年的世界杯有来自 49 个国家和地区的 272 名选手争夺总共 88 个奥运席位，各队都尽遣主力出战。

中国队参赛的 13 名运动员可谓全主力，他们需要拿到足够的队内选拔积分来参加奥运会。如今总共 5 站中国队的奥运选拔赛结束了 4 站，何超在世锦赛和昆山赛中夺冠，曹缘在全国锦标赛问鼎，不过两人在世界杯上都表现不佳。鉴于男子 3 米板竞争激烈，中国队在里约奥运会该项目比赛中将步履维艰。

中超赛程最终版公布 部分场次有调整

新华社北京 2 月 23 日电（记者 韦晔）2016 赛季中超联赛赛程最终版于 22 日出炉，与之前公布的版本相比，部分场次的比赛时间略有调整。

在这份最终版的赛程中，原定于 3 月 6 日进行的天津泰达与北京

国安的比赛由于场地原因被延期到 3 月 16 日，杭州绿城与长春亚泰的首轮比赛也将从 3 月 5 日推迟到 6 日。新赛季的首场比赛将在 3 月 4 日开打，对阵双方是广州富力与中超新军河北华夏幸福，而开幕式将于 3 月

5 日在南京举行，之后将展开江苏苏宁与山东鲁能的强强对话。

据悉，新赛季中超联赛的赛程规划遵循“九大原则”，用计算机软件对赛程进行科学、合理的安排，整个赛季将于 11 月 5 日结束。