



猴年重走西游地 原版美景逐个看

今年是猴年，也是经典中的经典——86版《西游记》播出30周年。作为一个时代的印记，《西游记》是中国几代人的集体回忆。这部上世纪80年代的巨作，除了剧情和演员让人难忘，取景也走遍了大半中国，让观众充分认识了祖国的大好河山。在回味之时，我们一起去看看那些可以说是中国风景精华的取景地，这些地方自然景观和人文景观并重。

1.自然景观外景地

肇庆七星岩：豹头山、竹节山外景

真没想到，原来《西游记》取景地中有广东著名景点七星岩。七星岩出现在《西游记》第23集，是玉华洲豹头山虎口洞和竹节山九曲盘桓洞的外景地，孙悟空在这里收服了黄狮精和九头狮精，七星岩中的出米洞就是剧中两大妖怪洞府的所在。

【了解七星岩】

七星岩位于肇庆市区北约2公里处，被誉为“人间仙境”、“岭南第一奇观”。景区由五湖、六岗、七岩、八洞组成。七星岩以喀斯特熔岩地貌的岩峰、湖泊景观为主要特色，有七座排列如北斗七星的石灰岩岩峰巧布在湖面上，湖堤把湖面分割成五大湖，风光旖旎，所以取名为七星岩。

其中出米洞属于七星岩八洞之一，是个天然溶洞，四面环水，崖峭如壁，洞顶山上林木葱郁，洞内宽有一两百平方米，洞顶有“天窗”，与地面相距约10米，透过这个长约5米、宽约2米的不规则“天窗”可以仰望天空，光线可垂直照到洞底，由于处在北回归线经过范围内，每年夏至日正午，太阳从“天窗”垂照入洞，形成洞内光柱奇观。有天文专家认为，“出米洞”之名应系远古先民在此洞内观察到每年太阳垂照入洞之日，萌发以垂照点为中心观察日月一年变化的规律，是研究天文历法以指导稻作农业生产规律而来，而洞内古庙所供奉的正是精通农业生产技术的“周氏神”。

最佳旅游季节：6月~8月和12月~次年2月。

北戴河海滨：石猴诞生地外景

对于《西游记》第一集中石猴出世一幕，是不是依然记忆犹新？那惊天动地的炸开的场景，外景地就是河北北戴河海滨。

【了解北戴河】

北戴河海滨有20里长、曲折平坦的沙质海滩，环境优美，沙软潮平，沙质较好，是一个优良的天然海水浴场，是看海景、吃海鲜好地方，是中国最著名的避暑、疗养胜地。位于鸽子窝公园东北端的鹰角亭，是神州九大观日处之一。

最佳旅游季节：5月~10月。

另外，3月~5月、9月~11月是观鸟的最佳季节。

吐鲁番火焰山：火焰山外景地

《西游记》中八百里火焰山是齐天大圣大闹天宫时，打翻了太上老君的炼丹炉，跌入凡间形成的。外景地新疆吐鲁番的火焰山，那是实至名归的，是全国最热的地方，夏季最高气温高达摄氏47.8度，地表最高温度高达摄氏70度，沙窝里可烤熟鸡蛋。

【了解火焰山】

火焰山古称赤石山，位于吐鲁番盆地的北缘，呈东西走向，是古丝绸之路北道。火焰山，维吾尔语称“克孜勒塔格”，意为“红山”，唐人以其炎热曾名为“火山”。山长100多公里，最宽处达10公里，海拔500米左右，主峰海拔831.7米。火焰山有其独特的自然面貌，加上明代晚期吴承恩将唐三藏取经受阻火焰山、孙悟空三借芭蕉扇的故事写进著名

古代小说《西游记》，使火焰山神奇色彩浓郁，成天下奇山。游人到火焰山，还能看到唐僧路过时的拴马桩——一柱凌空的山石还屹立在胜金口内；远处一片平顶的山坡，则是唐僧上马的踏脚石；拴马桩东，隔峡谷有一高峰顶着一块活像长嘴的巨石，人称八戒石。

最佳旅游季节：7月~8月。

黄果树瀑布：水帘洞外景地

《西游记》中，花果山水帘洞是齐天大圣的核心地盘，自然十分重要，剧中水帘洞的外景地就是黄果树瀑布，而且片尾师徒四人还从黄果树瀑布群中瀑顶最宽的瀑布陡坡上面走过，自然让每一代《西游记》迷难忘。身置其间，真的会被瀑布的磅礴大气所震撼！

【了解黄果树】

黄果树瀑布是黄果树的核心景区，位于贵州省安顺市镇宁布依族苗族自治县，享有“中华第一瀑”之盛誉，是除尼亚加拉瀑布和维多利亚瀑布之外的第三大瀑布。它是世界上唯一可以从上、下、前、后、左、右6个方位观赏的瀑布，以其雄奇壮阔的大瀑布、连环密布的瀑布群而闻名于海内外，十分壮丽。

最佳旅游季节：6月~10月

九寨沟：盘丝洞外景地

盘丝洞那几只蜘蛛精总是让人记忆犹新，画面常常有光怪陆离感，拍摄的外景地就在那色彩鲜艳的九寨沟，是不是有那么点出人意料？因为在不同的地方，可以发现九寨沟不同的迷人魅力，确实够神秘奇幻。据说剧中不少翻山越岭、跋山涉水的画面也是取自九寨沟。

【了解九寨沟】

九寨沟，因沟内有9个藏族寨子而得名。位于四川省阿坝藏族羌族自治州九寨沟县漳扎镇，世界自然遗产。“九寨归来不看水”，是对九寨沟景色真实的诠释。泉、瀑、河、滩、108个海子，构成一个个五彩斑斓的瑶池玉盆，灵动与静谧结合，刚烈与温柔相济，能见度高达20米。长海、剑岩、诺日朗、树正、扎如、黑海六大景观，呈“Y”字形分布。翠海、叠瀑、彩林、雪峰、藏情、蓝冰，被誉为九寨沟“六绝”。九寨中的藏族风情也为一大特色。

最佳旅游季节：9月~10月。

云南石林：五行山外景地

还记得镇压了齐天大圣500年的五行山吗？它的外景地就是云南石林，喀斯特熔岩地貌的典型代表，一座巨大的自然石景艺术宝库。

【了解石林】

石林位于云南省昆明市石林彝族自治县境内，是世界自然遗产。它拥有世界上喀斯特熔岩地貌演化历史最久远、分布面积最



▲《西游记》取景地：肇庆仙女湖出米洞

七星岩仙女湖出米洞奇观

广、种类齐全、形态独特的古生代溶岩地貌群落石林，被誉为“天下第一奇观”。一座名副其实的由岩石组成的“森林”穿行其间，但见怪石林立、突兀峥嵘、姿态各异，充分展示了大自然的鬼斧神工。

最佳旅游季节：3月~10月。

张家界：三打白骨精外景地

相信很多人每当看到孙悟空“三打白骨精”被唐僧误解时，心中也是为猴哥抱不平。而那常常云雾缭绕、奇峰嶙峋、妖气很重的山间外景地，就是湖南张家界。

【了解张家界】

张家界国家森林公园是中国第一个国家森林公园，景区集神奇、钟秀、雄浑、原始、清新于一体，以岩称奇，因地处湘西腹地，常年气候湿润、云雾缭绕。园内连绵重叠着数以千计的石峰，奇峰陡峭，千姿百态。

最佳旅游季节：3月~5月、9月~11月。

驻马店嵯岈山：智斗金角银角大王外景

每当听到“大王派我来巡山”都会开心地一笑，孙悟空在这里用智谋耍弄金角大王和银角大王两只妖精，真是大快人心。而这场戏的外景地就是在河南省驻马店嵯岈山，那里怪石林立。

【了解嵯岈山】

嵯岈山位于河南省驻马店遂平县，系伏牛山东缘余脉，又名玲珑山、石猴仙山，山势巍峨，怪石林立。南山、北山、花果山、六峰山砥足而立，秀蜜湖、琵琶湖、百花湖、天魔湖点缀其间，构成了一幅奇特秀丽的风光画卷。景区人文史迹星罗棋布，自然景观美不胜收，有九大景观、九大名峰、九大名洞、九大名棚、九大奇石，各类景点100多处，著名景点30多处，具有“奇、险、奥、幽”四大特点，享有“华夏盆景”、“中州独秀、江北石林”之美誉。

最佳旅游季节：4月~10月。

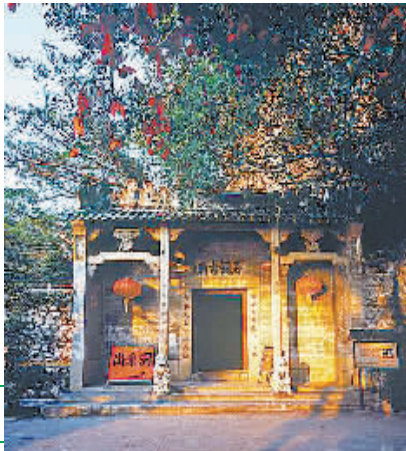
2.人文景观外景地

佛山祖庙：灭法王梦中佛殿外景

广东著名的佛山祖庙，原来也在《西游记》中出现过，它是剧中灭法王梦中佛殿外景地。

【了解佛山祖庙】

佛山祖庙位于广东省佛山市禅城区，祖庙从北宋元丰年间始建，至清代初年，这里逐渐成为一座体系完整、结构严谨、具有浓厚地方特色的庙宇建筑。禅城祖庙南北中轴线由万福台、灵应牌坊、锦香池、钟鼓楼、三门、庆真楼等建筑物组成，与肇庆悦城龙母庙、广州陈家祠合称为岭南古建筑三大瑰宝，现为国家级重点文物保护单位。祖庙的正殿里还陈设了许多珍贵的艺术品。在祖庙三门的北侧，有一座两层仿清代



青砖镗耳建筑，那是占地5000平方米的黄飞鸿纪念馆。

最佳旅游季节：3月~5月、9月~11月。

青城山：灵台方寸山外景地

《西游记》中，孙悟空的第一位师父菩提祖师教会了他“七十二般变化”，菩提祖师的道场灵台方寸山外景地就是四川的著名道教圣地青城山。另外，五庄观偷吃人参果也是在青城山古常道观拍摄的外景。

【了解青城山】

青城山位于四川省都江堰市西南，是中国道教发源地之一，属道教名山，世界文化遗产，有“青城天下幽”之美誉。青城山主峰老霄顶海拔1260米。全山林木青翠，四季常青、诸峰环峙，状若城郭，故名青城山。青城山分前山、后山。前山是青城山风景名胜区的主体部分，约15平方千米，景色优美，文物古迹众多，主要景点有建福宫、天然图画、天师洞、朝阳洞、祖师殿、上清宫等；后山总面积100平方公里，水秀、林幽、山雄，高不可攀，直上而去，冬天寒气逼人，夏天则凉爽无比，蔚为奇观，主要景点有金碧天仓、圣母洞、山泉雾潭、白云群洞、天桥奇景等。自古以来，人们以“幽”字来概括青城山的特色。青城山空翠四合，峰峦、溪谷、宫观皆掩映于繁茂苍翠的林木之中。道观亭阁取材自然，不假雕饰，与山林岩泉融为一体，体现出道家崇尚朴素自然的风格。

最佳旅游季节：6月~8月。

北京戒台寺：车迟国斗法外景地

《西游记》里孙悟空跟虎力大仙、羊力大仙、鹿力大仙斗法让人看得拍案叫绝。而这外景地就是北京近郊的戒台寺。另外，除妖乌鸡国、智斗美猴王的外景地里都有戒台寺的出现。戒台寺在北京的众多景点中，可以说是一个被严重低估的地方。

【了解戒台寺】

戒台寺（又称戒坛寺）位于北京门头沟区的马鞍山麓，西靠极乐峰，南倚六国岭，北对石龙山，东眺北京城，以“戒坛、奇松、古洞”而著称于世。戒台寺至今已有1400多年的历史，原名慧聚寺，明朝英宗皇帝赐名为万寿禅寺，因寺内建有全国最大的佛教戒坛，民间通称为戒坛寺，又叫戒台寺。戒台寺的古树名木甚多，后山为石灰岩构造，亿万年来在雨水的侵蚀下，形成了许多天然溶洞，部分山洞曾经过人工修整而建成石窟寺，是当年寺内部分高僧静修的地方，像这样密集的石窟寺岩洞群，在北京地区是绝无仅有的一处。它也是我国北方目前保存辽代文物最多、最完整的寺院。

最佳旅游季节：全年。

苏州狮子林：女儿国外景地

《西游记》中的女儿国国王向唐僧倾诉仰慕之情一幕，算是剧中的爱情经典，配曲温婉回肠，背景园林更是精致，亭台楼阁，小桥流水。这么精致的园林美景，天下当只有苏州了，苏州的狮子林就是剧中外景地。

【了解狮子林】

狮子林称为苏州四大名园之一，至今已有650多年的历史，是世界文化遗产，全国重点文物保护单位。因园内“林有竹万，竹下多怪石，状如狻猊（狮子）者”，又因天如禅师维则得法于浙江天目山狮子岩普应国师中峰，为纪念佛徒衣钵、师承关系，取佛经中狮子座之意，故名“狮子林”。狮子林既有苏州古典园林亭、台、楼、阁、厅、堂、轩、廊之人文景观，更以湖山奇石、洞壑深邃而盛名于世，素有“假山王国”之美誉。

最佳旅游季节：四季皆宜，春季最佳。

（据《羊城晚报》）