

# 六成儿童患过急性中耳炎 听力损失应尽早干预



新华网北京3月3日电 3月3日是我国第17个“爱耳日”，今年的主题是“关注儿童听力健康”。北京儿童医院院长、耳鼻咽喉头颈外科主任医师倪鑫表示，5岁前是儿童语言发展的关键期，这个时期的听力损失不仅会造成言语发育迟缓或聋哑，还会影响儿童智力发展，造成情感、心理和社会交往等方面的问题，因此，预防和治疗听力问题关键在于“早”，在产前就应该开始。

**新生儿应每年进行听力筛查**  
我国先天性听力障碍发病率约为1‰~3‰，新生儿听力筛查及耳聋基因联合筛查是早发现听力问题的有效手段。  
据北京儿童医院听力诊疗中心主任刘海红介绍，新生儿听力检查已经普遍开展，

目前采用两阶段筛查方式，即初筛和复筛。新生儿出生48小时至出院前进行初筛，如果筛查不通过，则在新生儿42天时进入复筛阶段，复筛仍有问题的就会在3个月时进行系统化听力学诊断。当确诊为听力障碍时，就要进入听力早期干预了。  
刘海红提醒，在临床中，我们还时常发现虽然有些孩子在出生阶段通过了听力筛查，后期成长过程中仍然会表现出听力障碍。因此，家长要对孩子的听力保健给予持续关注，尤其是具有听力损失高危因素的新生儿，比如早产儿、低体重儿，有听力障碍家族史儿童等，即便通过了听力筛查，仍应当在3年内每年至少到专业听力诊疗机构随访1次。这也是最早发现问题，把疾病管理向健康管理迈进的有效手段。

**听力损失尽早干预 治疗方案因人而异**  
除怀孕早期避免感冒和感染，不要给孩子使用耳毒性药物等预防措施外，北京儿童医院耳鼻咽喉头颈外科主任张杰提醒，对新生儿听力筛查过关的“健康”儿童也别大意，一般来说，在孩子的成长过程中，1~3个月可对于突然而来的大声出现惊吓反应；3~6个月会寻找或转向声源；6~9个月可转向讲话中被提及的人或物体；9~12个月会听从大人的指令做动作；12~15个月能说出单字词；15~18个月对大人在隔壁房间的呼唤有反应；18~24个月能运用两个字的短语；24~36个月能说出短句。一旦发现异常，或者对于更大些的孩子来说，家长注意到孩子有以下行为，比如总是把家长的话当“耳旁风”；看电视声音特大；有异常响动时，大家有反应，但孩子总是没有动静；孩子接电话时习惯只用右侧耳朵等，就应怀疑孩子可能有听力异常，尽早去专业医疗机构检查。

据了解，部分听力损伤患儿是在幼儿园入园体检时发现的。对此，张杰建议家长应重视幼儿园体检，同时呼吁所有的幼儿园入园体检时都加入听力筛查这一项，尤其是患中耳炎的孩子更应特别留意。60%的儿童都曾发生过急性中耳炎，对于较严重经过治疗的，复查时应做个听力评估。对孩子来说，相比于游泳、洗脸导致水进入耳朵造成的中耳炎，更应预防的是上呼吸道感染即感冒引起的中耳炎。

孩子一旦出现听力损失，应尽早干预和治疗。北京儿童医院耳鼻咽喉头颈外科首席专家郑军表示，如果是传导性的听力下降，即中耳路径传导出现问题，可逆性较高，可通过药物治疗、手术治疗等能帮助恢复。如果是感音神经性耳聋，即听神经和耳蜗受损，则需选择佩戴助听器或人工耳蜗。人工耳蜗在佩戴前，应到正规医院评估听力受损程度，由专业医生制定听力补偿方案。对于孩子已出现重度、极重度听力损失，人工耳蜗是进行听力重建的有效方法，越早植入对于患儿的言语康复越有利。

## 一周 120 报告

数据来源:市卫计委 120 急救指挥中心  
采集时间:2016年2月26日~3月3日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	53
交通事故外伤	52
其他类别外伤	33
心血管系统疾病	24
呼吸系统疾病	12
酒精中毒	10
其他	9
其他外科系统疾病	8
脑血管系统疾病	5
妇、产科	4
儿科	2
药物中毒	1
电击伤、溺水	1
其他五官科疾病	1

**一周提示:**本周 120 急救共接诊 215 人次。乍暖还寒之时,昼夜温差极大,给人的身体带来很大的影响。中午温度高,血管扩张,而夜晚或者清晨,温度骤降,血管遇冷收缩,血流不畅,血压波动较大。因此,高血压患者要格外注意增减衣服。

医生特别提醒,首先,老年高血压患者要注意生活习惯,应根据天气变化增减衣物,不宜进食生冷食物,多吃蔬菜水果。其次,凡有轻度高血压或有高血压病家族史的,食盐摄入量最好控制在每日5克以下。最后,由于早晚时间的温度较低,有晨练习惯的老年人最好把锻炼时间往后推一些,避免受凉感冒。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

## 一周病情报告

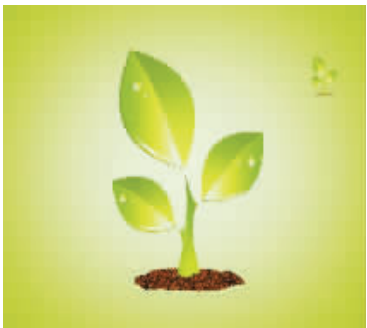
样本采集地:市中医院  
采集时间:2016年2月26日~3月3日

科别	门诊接诊总量(人次)
妇、产科	918
儿科	703
皮肤科	615
脑病科	369
肺病科	199
肝病科	161

**温馨提示:**冬去春来,很多人都会觉得嘴唇发干,有的人嘴唇还容易脱皮、皸裂。因而,这些人就会自觉或不自觉地舔嘴唇,但结果常常适得其反,嘴唇的干燥症状反而加重,甚至导致唇部肿胀、结血痂。

医生提醒,嘴唇干裂是春季的常见症状,可以从调整饮食和日常习惯上来防治。第一,多吃新鲜蔬菜,如黄豆芽、油菜、白菜、白萝卜等,以增加B族维生素的摄取。第二,及时补充足量水分,充足的饮水量对于人体机能的均衡有很大帮助,能有效防止嘴唇干裂。第三,无论男女,都应使用护唇膏来呵护双唇,这样能起到很好的保湿作用。第四,纠正舔唇、咬唇等不良习惯。如果唇部的皸裂、结痂症状长期不愈,应及时到医院就诊。

(晚报记者 张志新 信息提供 罗慧文)



3月3日,周口市妇联与市疾病预防控制中心联合举办周口市女性大讲堂,这是为“弘扬中华美德,传承良好家风”而开展的讲座。主讲老师申文慧以自己的亲身经历告诉与会的女性同胞们:女人应该做一个兴旺家庭的女人,学会做女儿和儿媳,智慧做妻子,努力担当教育好爱子的责任,传承良好家风,同时,学会爱与感恩,让自己成为爱,创造爱,传播正能量,为社会做贡献。

记者 刘艳霞 摄