

六成儿童患过急性中耳炎 听力损失应尽早干预



新华网北京3月3日电 3月3日是我国第17个“爱耳日”，今年的主题是“关注儿童听力健康”。北京儿童医院院长、耳鼻咽喉头颈外科主任医师倪鑫表示，5岁前是儿童语言发展的关键期，这个时期的听力损失不仅会造成言语发育迟缓或聋哑，还会影响儿童智力发展，造成情感、心理和社会交往等方面的问题，因此，预防和治疗听力问题关键在于“早”，在产前就应该开始。

新生儿应每年进行听力筛查

我国先天性听力障碍发病率约为1‰~3‰，新生儿听力筛查及耳聋基因联合筛查是尽早发现听力问题的有效手段。

据北京儿童医院听力诊疗中心主任刘海红介绍，新生儿听力检查已经普遍开展，

目前采用两阶段筛查方式，即初筛和复筛。新生儿出生48小时至出院前进行初筛，如果筛查不通过，则在新生儿42天时进入复筛阶段，复筛仍有问题的就会在3个月时进行系统化听力学诊断。当确诊为听力障碍时，就要进入听力早期干预了。

刘海红提醒，在临床中，我们还时常发现虽然有些孩子在出生阶段通过了听力筛查，后期成长过程中仍然会表现出听力障碍。因此，家长要对孩子的听力保健给予持续关注，尤其是具有听力损失高危因素的新生儿，比如早产儿、低体重儿，有听力障碍家族史儿童等，即便通过了听力筛查，仍应当在3年内每年至少到专业听力诊疗机构随访1次。这也是尽早发现问题，把疾病管理向健康管理迈进的有效手段。

听力损失尽早干预 治疗方案因人而异

除怀孕早期避免感冒和感染，不要给孩子使用耳毒性药物等预防措施外，北京儿童医院耳鼻咽喉头颈外科主任张杰提醒，对新生儿听力筛查过关的“健康”儿童也别大意，一般来说，在孩子的成长过程中，1~3个月可对于突然而来的大声出现惊吓反应；3~6个月会寻找或转向声源；6~9个月可转向讲话中被提及的人或物体；9~12个月会听从大人的指令做动作；12~15个月能说出单字词；15~18个月对大人在隔壁房间的呼唤有反应；18~24个月能运用两个字的短语；24~36个月能说出短句。一旦发现异常，或者对于更大些的孩子来说，家长注意到孩子有以下行为，比如总是把家长的话当“耳旁风”；看电视声音特大；有异常响动时，大家有反应，但孩子总是没有动静；孩子接电话时习惯只用右侧耳朵等，就应怀疑孩子可能有听力异常，尽早去专业医疗机构检查。

据了解，部分听力损伤患儿是在幼儿园入园体检时发现的。对此，张杰建议家长应重视幼儿园体检，同时呼吁所有的幼儿园入园体检时都加入听力筛查这一项，尤其是患中耳炎的孩子更应特别留意。60%的儿童都曾发生过急性中耳炎，对于较严重经过治疗的，复查时应做个听力评估。对孩子来说，相比于游泳、洗脸导致水进入耳朵造成的中耳炎，更应预防的是上呼吸道感染即感冒引起的中耳炎。

孩子一旦出现听力损失，应尽早干预和治疗。北京儿童医院耳鼻咽喉头颈外科首席专家郑军表示，如果是传导性的听力下降，即中耳路径传导出现问题，可逆性较高，可通过药物治疗、手术治疗等能帮助恢复。如果是感音神经性耳聋，即听神经和耳蜗受损，则需选择佩戴助听器或人工耳蜗。人工耳蜗在佩戴前，应到正规医院评估听力受损程度，由专业医生制定听力补偿方案。对于孩子已出现重度、极重度听力损失，人工耳蜗是进行听力重建的有效方法，越早植入对于患儿的言语康复越有利。

■一周 120 报告

数据来源：市卫计委 120 急救指挥中心
采集时间：2016年2月26日~3月3日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	53
交通事故外伤	52
其他类别外伤	33
心血管系统疾病	24
呼吸系统疾病	12
酒精中毒	10
其他	9
其他外科系统疾病	8
脑血管系统疾病	5
妇、产科	4
儿科	2
药物中毒	1
电击伤、溺水	1
其他五官科疾病	1

一周提示：本周120急救共接诊215人次。乍暖还寒之时，昼夜温差极大，给人的身体带来很大的影响。中午温度高，血管扩张，而夜晚或者清晨，温度骤降，血管遇冷收缩，血流不畅，血压波动较大。因此，高血压患者要格外注意增减衣服。

医生特别提醒，首先，老年高血压患者要注意生活习惯，应根据天气变化增减衣物，不宜进食生冷食物，多吃蔬菜水果。其次，凡有轻度高血压或有高血压病家族史的，食盐摄入量最好控制在每日5克以下。最后，由于早晚时间的温度较低，有晨练习惯的老年人最好把锻炼时间往后推一些，避免受凉感冒。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地：市中医院
采集时间：2016年2月26日~3月3日

科别	门诊接诊总量(人次)
妇、产科	918
儿科	703
皮肤科	615
脑病科	369
肺病科	199
肝病科	161

温馨提示：冬去春来，很多人都会觉得嘴唇发干，有的人嘴唇还容易脱皮、破裂。因而，这些人就会自觉或不自觉地舔嘴唇，但结果常常适得其反，嘴唇的干燥症状反而加重，甚至导致唇部肿胀、结痂。

医生提醒，嘴唇干裂是春季的常见症状，可以从调整饮食和日常习惯上来防治。第一，多吃新鲜蔬菜，如黄豆芽、油菜、白菜、白萝卜等，以增加B族维生素的摄取。第二，及时补充足量水分，充足的饮水量对于人体机能的均衡有很大帮助，能有效防止嘴唇干裂。第三，无论男女，都应使用护唇膏来呵护双唇，这样能起到很好的保湿作用。第四，纠正舔唇、咬唇等不良习惯。如果唇部的皲裂、结痂症状长期不愈，应及时到医院就诊。

(晚报记者 张志新 信息提供 罗慧文)



3月3日，周口市妇联与市疾病预防控制中心联合举办周口市女性大讲堂，这是为“弘扬中华美德，传承良好家风”而开展的讲座。主讲老师申文慧以自己的切身经历告诉与会的女性同胞们：女人应该做一个兴旺家庭的女人，学会做女儿和儿媳，智慧做妻子，努力担当教育好爱子的责任，传承良好家风，同时，学会爱与感恩，让自己成为爱，创造爱，传播正能量，为社会做贡献。

记者 刘艳霞 摄

