

加快防治 终止古老结核病再流行

近期，一种古老疾病黄热病的流行引发广泛关注。结核菌，也是一种古老的病菌，至少 4000 年前就已侵入人体，至今仍在和人类的免疫系统做斗争。3 月 24 日是世界防治结核病日，主要由结核菌导致的肺结核，目前发病情况如何？如何进行防控呢？据专家介绍，肺结核作为一种慢性呼吸道传染病，人群对结核菌普遍易感，如果对结核病不进行彻底治疗，除危及生命外，还会传染很多人，这也是为何这么多年结核病发病率居高不下的主要原因。

结核菌依赖三大“杀手铜”

据介绍，和人类斗争数千年的结核菌，有着顽强的抵抗力，包括生存时间和存在方式。总结来讲，结核菌依赖三大“杀手铜”：一是“空降”，即只要有病人在，只要有咳嗽，就会把结核菌排到空气中。所以要预防的话，一定要带专业的口罩。二是“装死”，这也解释了为何全球还有很多潜在的结核病人。当人体体质较强的时候，它就“休眠”，跟人体一起待着。当人体体质下降、身体变弱的时候，它就开始大量繁殖。三是“迭代”，比如结核菌在 6 个月内就要杀死它，如果没杀死，它就会变得更强大，就会“迭代”。通过这三种生物衍变的技能，结核菌和人类的免疫系统斗争了这么多年，所以越来越强。

资料显示，作为全球 22 个结核病高负担国家之一，根据世界卫生组织 WHO 估算的结核病发病情况（2014 年），中国的新发病人数量约为 93 万。患病特点呈现多种现象，如分布不平衡，男性高于女性，随年龄增加而升高，农村地区高于城镇，西部地区高于中部和东部地区，从一定程度上反映出结核病在贫困地区的情况比较重的特点。

咳嗽、打喷嚏、大声说话，都可以把结核菌从呼吸道传出。专家表示，只要和



结核菌传染源在一起，就有可能被感染，被感染后就有可能发病，结核病发病率虽然每年都在下降，但下降幅度比较慢。学生群体、外来务工人员、糖尿病等慢病患者，以及老年人群等，都是结核病的高发人群。

耐药药结核病防控形势更严峻

当下，比结核病更为严峻的是全球耐药结核病（MDR-TB）疫情。

我国是全球耐药结核病疫情较高的国家之一，数据显示，2014 年全球新发耐药药结核病患者 48 万，中国是 5.2 万人，居全球第二位。不论是治疗时间，还是治疗费用，耐药结核病尤其是耐药药结核病，已成为结核病防控工作的重要挑战之一。

我国对结核病的防治很重视，并依法防治结核病。首先是《传染病防治法》，1989 年第一次出台，到 2004 年做了第一次修订。2015 年底，国家卫计委发布了《传染病信息报告管理规范》，于 2016 年 1 月 1 日开始施行。“这里面要求传染病报告必须有有效的证件号码，原来的身份证号码不是必填项，会有重报现象。和结核特别相关的还有《结核病防治管理办法》、《全国各地结核病防治规划（2011~2015）》等，这些都是依法依规防治结核病的依据。

肺结核的诊疗要归口管理，由结核病定点医院负责诊断和治疗，其他医疗卫生机构要对发现的肺结核和疑似肺结核患者进行医院提供报告和转诊。在基层医疗卫生机构，主要任务是把肺结核的可疑症状者推荐到定点医院，疑似患者转诊到定点医院。疾控机构则主要是负责辖区内的规划管理，特别是疫情监测、培训、健康教育、督导评价等，由这三类机构共同为结核病患者提供服务。

结核病国家免费治疗

对于结核病患者来说，早发现早治疗是最好的预防。在此前提下，健康教育和健康促进尤为重要，要通过健康教育使公众知道结核病的预防措施，避免感染。

专家指出，早发现早治疗，同时也是控制传播源，广义上也是一种预防。因此，以患者为中心，首先是发现，如果是一般结核病人，真正危险的是不知道身边有结核病人，真正发现是一个病人，吃一个月药物的病人，其传染性就大大降低了，因为药物的杀菌力很厉害。为什么在户外传染性会低些？因为任何传染病都有一个数量的效应，在户外被稀释以后，这种感染几率就会小很多。此外，传播在于交织，最主要的是戴口罩，如果病人已经治疗过，平时他戴普通的口罩就行，咳嗽也不会直喷出来，做到这些，防护一般就没有问题。

国家对肺结核的免费政策包括诊断时免费的痰涂片检查和拍胸片，以及病人在治疗过程当中为其提供免费的一线抗结核药品。在治疗过程中，还会提供定期的随访查痰以及服药管理。而如果成了耐药药结核病患者的话，就会花四五万元，比较贵，还没有免费，因而耐药药结核病的防治更为“艰难”。

（据新华网）

一周 120 报告

数据来源:市卫计委 120 急救指挥中心
采集时间:2016 年 3 月 18~24 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	52
交通事故外伤	53
其他类别外伤	48
心血管系统疾病	31
酒精中毒	15
脑血管系统疾病	8
其他	8
妇、产科	5
儿科	2
食物中毒	2
呼吸系统疾病	1
电击伤、溺水	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 226 人次。眼下正值春季,多风干燥,导致口干舌燥、鼻子易出血、嗓子变哑、嘴里长口疮等上火的现象时常发生。其实,当火气出现时,就代表身体生理功能失去平衡,火气使体内水分消耗迅速,导致口干舌燥,神经调节能力变差,人们也会情绪不稳,感觉紧张,易疲倦。

医生提醒,第一,常喝开水。这样可以解决许多问题,包括冷却体内燥热、冲刷口腔中的细菌、抑制细菌生长等。第二,注意保持卧室安静、无光、空气流通,睡前少吃刺激性食物,以此提高睡眠质量。第三,饮食上多吃蔬菜、水果,少吃辛辣食物。此外,保持积极、乐观的心理态度也很重要。

（晚报记者 张志新 信息提供 耿清华）

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2016 年 3 月 18~24 日

科别	门诊接诊总量（人次）
妇、产科	754
儿科	631
皮肤科	526
脑病科	257
肺病科	166
肝病科	83

温馨提示:眼下春暖花开,正是人们到野外踏青的大好时机。但是,外出踏青切不可忽视健康安全,尤其要防止以下“三毒”的侵扰。

医生提醒,首先,防花毒。常见的杜鹃花、含羞草、夹竹桃、水仙花、一品红、马蹄莲等植物都含有有毒物质。踏青赏花宜动眼,不宜动手,更不可随意将花草放入口中嚼食。其次,防蜂毒。踏青时尽量不要抹香水、发胶和其他芳香的化妆品,携带的甜食和含糖饮料也要密封好,以防受到有毒蜂、蜂的袭击。最后,防病毒。游客在踏青时最好穿上长衣长裤,不要长时间在山林或草丛中躺卧,以免感染到有害病毒。

（晚报记者 张志新 信息提供 罗慧文）

儿童矮小症发病及社会认知状况

周口市中心医院儿童保健科主任 刘峻峰

随着人们生活水平的提高和儿童内分泌疾病的深入研究,儿童矮小症已被越来越多的家长所关注。儿童矮小症发病率约占儿童的 3%,成为继肥胖、性早熟之后儿科内分泌疾病就诊率最高的疾病之一。限于国情,人们对儿童矮小缺乏认识。这里,给大家简单介绍一些儿童矮小的相关常识,以期引起广大读者对儿童矮小症的关心和重视。

一、什么是儿童矮小症

儿童矮小症科学的定义是指在相似生活环境下,同种族、同性别和同年龄的个体身高低于正常人群平均身高 2 个标准差者（-2SD），或低于第三百分位数（-1.88SD 或 3rd）者。

二、儿童矮小的原因

儿童矮小的原因很复杂，临床表现多样，成年身高也不同。一般有以下几种：

1.常见疾病性矮小:营养不良性矮小、生长激素缺乏症、先天性卵巢发育不全、软骨发育不全等,这些疾病的共同特点是增长缓慢,年身高增长值低于同龄儿童,随年龄增长,身高与同龄儿童差距逐渐加大。

2.非疾病性矮小:低出生体重儿、早产儿、小于胎龄儿、家族遗传性矮小、体质性发育迟缓等，其共同特点是出生时往往就矮小,但生长速度正常,身高始终低于正常人。

3.性早熟:性早熟是指女孩在 8 岁以前乳房开始发育,10 岁以前出现月经。男孩在 9 岁以前出现睾丸、阴茎增大等性征。另外,10 岁以前儿童身高增长突然加速,往往也是性早熟的一个信号,家长不可盲目乐观。性早熟的患

儿体内性激素大量提前分泌,促进骨骼生长加速,骨骺提前闭合,使得生长提前自动停止,虽然暂时较其他同龄儿童高,最终反而少长 2-3 年,导致成年后身材往往比正常人还矮小。

三、儿童矮小的危害

身材高矮日益成为影响一个人未来生活质量的重要因素,由此造成的自卑心理,可以严重影响儿童身心健康成长及其智力发育。矮小儿童未来的就业范围受到限制,对婚姻、生活亦会产生一定影响。

四、要掌握正常的身高判断方法

为了有助于家长了解儿童生长规律及特点并进行自我监测,我国自 1975 年起,每隔 10 年进行一次儿童体格发育调查研究,得出判定儿童是否矮小的两个判断标准。

两个标准:一是当您孩子的身高与周围同龄、同性别的正常健康儿童的身高进行比较,低于两个标准差以上,即为身材矮小。二是孩子身高增长速度:婴幼儿期(3 岁以下)生长速率小于 7 厘米/年,儿童期(3 岁~青春期)生长速率小于 5 厘米/年,青春期生长速率小于 5.5~6.5 厘米/年,可考虑为儿童生长发育迟缓。

五、矮小症治疗的最佳年龄

矮小症治疗的最佳年龄是 4-10 岁。年龄越小治疗效果越好,越小儿童骨骼的软骨层增生及分化越活跃,儿童生长的潜力及空间越大,对治疗的反应越敏感,生长效果越好。

六、矮小儿童家长应避免的三个误区

第一个误区:盲目等待。很多家长的传

统观念里有“23 猛一蹿”之说,认为是孩子“晚长”,等大了就会长高。实际上,这些观点都是不科学的。判断孩子还能不能长、还能长多少,并不以孩子的年龄为准,而要以孩子的骨龄为准。家长不能盲目等待,应该带孩子到正规医院检测骨龄,了解孩子的骨龄状况,了解孩子的生长潜力还有多少。

第二个误区:盲目听信。现在市场增高产品的宣传信息很多,有些家长盲目地为孩子选择增高鞋、让孩子服用增高药,等到无效时才去找专科医生就诊,这样不仅浪费金钱,还有可能加速孩子骨骼的闭合。

第三个误区:盲目就诊。矮小儿童家长不知道应该去哪儿就诊,常常找一些非正规医院、非专科医生,乱投医乱就诊。这样会造成误诊和错误用药,不仅耽误了时间,甚至带来不良后果。

为满足矮小症患者的需要,周口市中心医院儿童保健科开设了儿童生长发育门诊,对儿童矮身材、青春期生长障碍、性早熟、肥胖症等疾病,可以测评骨龄、骨密度,预测身高,生长激素激发试验、性激素激发试验,各种内分泌激素的测定、染色体核型分析等。应用生长激素治疗各种矮小症,取得了很好的效果。门诊每天都有专家坐诊,欢迎广大矮身材儿童前来就诊治疗,儿童保健科全体医护人员竭诚为您服务。

矮小咨询电话:0394——8269611
公众号:周口中心 yy 儿保平台(zkzxyybjk)

