

讲规矩就难有作为吗

■成长

现在，有些党员干部担心干事容易触碰规矩，变得畏手畏脚，这也不敢干，那也不想做。有的则认为纪律严、禁令多，会为干事创业添负担，在清廉为官与勤勉干事之间做起了“单选题”。更有甚者，遇到事情挑挑子，面对矛盾和困难推三阻四，滋生出资金沉淀、土地闲置、项目拖延、棚改迟滞等庸政懒政问题。说到底，还是没有解开“讲规矩就难有作为”这个心结。

古人讲：“矩不正，不可为方；规不正，不可为圆。”毛泽东同志讲过：“路线是‘王道’，纪律是‘霸道’，这两者都不可少。”这讲的都是纪律、规矩对于干事创业的重要性。没有纪律，不讲规矩，最终什么事也干不成。这个道理很多人不是不明白，但在对接自己的“小九九”时却不愿认同。归根到底，在一些人那里，还是觉得规矩是用来约束别人的，自己最好在规矩之外，自由自在没有约束。一旦纪律严起来、规矩硬起来，就内心里有抵触情绪，觉得开展工作不那么方便了。这种想法是错误的，实践中迟早是要栽跟头的。

一些人之所以认为，现在讲规矩就难有作为，主要是拿以前作比。觉得以前有些做法，放在现在肯定违规违纪了，但那时就做了，而且干得比较顺当。现在要想再沿用以前那些做法、套路，肯定就碰底线、触红线了，因而感觉规矩多了容易让自己难展手脚。这表明，除了对规矩的认知要加强之外，思路也

要改变。规矩多、纪律严是大势，不能幻想这是权宜之计。顺应大势就要调整自己，创新开展工作的思路办法，习惯在讲规矩下干事，在守纪律中把事干好。

确实，如今的规矩和制度确实是多了、严了，但纪律和规矩，只是为干部干事创业、权力健康运行划定了清晰边界。在这个边界之内，是完全可以自由施展拳脚的。纪律规矩虽然严了，却不是什么束缚和桎梏，而是一种来自组织的制度性保护。有些事需要事前请示、事后汇报，组织上就会给予及时提醒和指正。一些落马者，正是因为不讲规矩、不守纪律，得不到组织的及时提醒，以致在错误的道路上越走越远。想问题、做决策、办事情，只有把纪律规矩摆在第一位，以党章和《准则》《条例》为遵循，才能远离违纪违法的困扰，真正实现名节不污、安全无虞。

讲规矩，只会更有作为。按潜规则办事，可能顺当一时，但违规违纪的代价迟早是要还的。在讲规矩下干事，时时敬畏着底线、红线，完全可以开创新的干事方法、路径，甚至更能得心应手，如孔子所言“从心所欲不逾矩”。在相当意义上说，讲规矩其实失去的只是吃拿卡要捞油水的机会，得到的却是堂堂正正做人、老老实实干事、清清白白为官的自由。

“一公则万事通，一私则万事塞”。从根本上讲，纪律与规矩，破除的是各种为所欲为的私心，成全的是秉公办事的公义。有了讲规矩、守纪律的政治生态，我们不仅可以更好干事，也可以更有作为。

短评

清明时节唤清风

■鼎鼎

清明是出游踏青、返乡祭祖、追怀先烈的日子。如何让清明节不失庄重肃穆，体现时代新风，值得每个人认真思考。

长期以来，不文明祭扫现象屡有发生。侵扰山林，践踏草木，引燃山火，既有损草木初长，也滋生安全问题。在一些地方，祭扫铺张浪费、不环保现象突出，更有商家在清明节挖空心思牟利，竭力消费“追思”。

过一个清朗的清明节，符合“清明”的

本义。出游踏青之时，低碳环保出行，才不愧对天朗气清；祭扫追思之际，呵护好绿水青山，逝者才能安息。至于祭奠的过程和形式，也不妨移风易俗。去年清明节，中央纪委监察部网站就推出了《忆父辈话家风》专题。在慎终追远、纪念先贤的同时，温习亲情孝道、传承清白家风，比起形式上的烧纸屋、放鞭炮，更符合祭祖的本义。孔子说：“礼，与其奢也，宁简。”今天，不少人通过居家祭奠、网上祭奠等方式纪念，简化了形式，但突出了缅怀的实质。这样的清风，同样值得提倡。

好生态也能当饭吃

■泓冰

寸土寸金的上海，一直舍得为崇明岛“留白”。七八年前，上海就拒绝过针对崇明的几十亿投资项目。按“应保尽保、总量拓展”来科学划定生态红线，制修订大账、算长远账、算整体账、算综合账的发展战略，这需要连续几届领导人的久久为功的责任担当。尤其值得一提的是，上海以及崇明人敢于并善于创新发

展，用“生态+”思路建设世界级生态岛，使这个上海唯一的“县”，成为未来发展的改革试验田，受到国际上高度认可。要像保护眼睛一样保护生态环境，要让生态持续优化，就不能将“生态”与社会发展、民生改善相对立。希望有更多的地方，能把生态优势转化为发展优势，让好山好水好空气都能“当饭吃”，这也是对地方政府治理能力的一种考验。

画中有话

祭



只需轻点鼠标，就能为逝去的亲朋献花祈福，并写下悼念心语。再逢清明节，相比于传统的公墓扫墓，通过网络来祭奠、表达哀思，正在哈尔滨成为一种健康时尚的祭悼方式。

今年清明节前，哈尔滨市殡葬事务管理所开通“哈尔滨殡葬”微信公

众号，搭起为公众提供祭奠服务的微平台。在这里，既可以了解清明节传统习俗知识和饮食习惯，还能选择献花、鞠躬、点烛、黄丝带等方式进行网上祭扫。在其中的“微祭文”界面，祭者可写下对逝去亲人的想念。

(新华社发)

阳光体育 感受运动之乐

不久前，江苏省发布试行了一项大学生体能考核指导标准，让江苏的大学生直呼“受不了”。根据这一标准，从今年秋季开始，该省大学生在进行体能考核时，男生将测试2400米，女生将测试2000米。学生纷纷“吐槽”的背后，反映出的现状是：我国大学生身体素质在下滑。

事实上，去年底，国家体育总局、国家国民体质监测中心就得出了相似结论。根据两部门分别发布的调研报告，我国中小学生身体素质正在向好，而大学生身体素质正在“向下”。导致这一状况的原因之一是，当学生进入大学阶段，制度约束和管理力量相对减少，学生进行体育活动的积极性就降低了。

基于这一现状，山东曲阜师范大学房蕊教授在其著作《青少年自主健身行为概念模型建构与量表研制》中，提出了“自主健身”的概念，值得人们重视。房蕊基于广泛调研得出结论，中小学阶段，各级教育部门组织的体育活动多，学生参与体育活动的人数多，

但一些学生并非自觉主动参与，而是迫于学校要求和达标压力，增强体质的持续性难以保障，更难以企及终身体育的目标。因此，需要在中小学阶段大力提倡自主健身的理念。

运动健身是学生成长的一部分。让他们感受到体育的魅力，而不是一种负担，是激发他们内在动力、实现“自主健身”的关键。这就要求学校在开展体育活动时，不能仅仅将注意力放在场地、器材、技能要领等内容上，而要通过耐心的引导、多样化的选择、内在的激励等手段，唤醒学生对体育锻炼的归属感和认同感，让锻炼成为他们的习惯，不因外在环境的变化而放弃。

总体而言，注重体育教育，提高学生体质，不能强制学生参与体育和健身活动，也不应泛泛而论地强调“发挥主体能动性”，而是要对学生健身的自主性行为有科学而深入地认识，在一定的理论指导下开展体育教育和阳光体育运动，从而切实提高学生体质。

(转自《人民日报》)