

# 自动挡车如何开出手动挡油耗



停车不懂得挂“D”挡

如果没有特殊情况，或者预算问题，很多年轻消费者都会选择买自动挡车型，主要还是因为自动挡车型开得方便。“手动党”会说：“买啥自动挡呢？别买，费油。”我只想说：“自动挡也可以开出手动挡的油耗，信不？”

如果你等红绿灯时一直将挡位挂在 D 挡上，短时间这样做对汽车内部零件影响是不大的，也费不了多少油。但是，你玩手机走神，或者动身拿点东西，不小心将右脚松开了，车子肯定往前走，这就造成了汽车追尾事故。

将挡位挂到 P 挡就好了？因为 P 挡有变速箱锁止机构，该机构可以实现驻车功能。如

果被追尾了，冲击力会直接撞坏变速箱的锁止机构。即使当时损伤较少，往后发生大问题，保险公司可不赔的。

理想情况下，将挡位挂到 N 挡，然后拉手刹。这样既解决车辆“停住”功能，也避免受外力冲击变速箱的问题。虽然这样省不了多少油，但不要忘记在 D 挡静止时，发动机还是受到来自变速箱的负荷的，长期以往，加起来的耗油也不少。

## 温柔启动车辆

其实，自动挡和手动挡车型有很多通用省油方法，就比如启动车辆。随着上班族的生活节奏加快，车子热身的时间都没有了。其实，在水温还没到达正常状态，开

动车辆会相对费用；在车辆冷启动热身一分钟左右，可以先让车子低负荷走一段路，等水温、油温升到工作温度，再正常驾驶就好。

## 懂得判断路况

我们在买车时总执着于官方那零点点的综合油耗差距，从来不曾将省油重点放到个人驾驶习惯上，其实个人开车习惯才是车辆是否费油的主要原因。

比如在市区驾驶，我们经常会遇到连续红灯路口，前面车辆见到绿灯不舍得给油门，慢吞吞行驶，导致后面很多车辆不能通过，又浪费等红灯时怠速的油

耗。

另外一种情况，明知道前面刚亮起红灯，自己还不停踩油门冲过去抢一个比较靠前的位置，这时肯定又要来个紧急刹车，这能不费油吗？聪明的人，看到前面是红灯，就会松开油门让车子自然溜到红灯等待区，还有可能刚好等到绿灯又亮起，根本不用停车来等红灯。

## 高速稳住油门

很多人都觉得，自动挡在高速完全没有省油的优势，其实，只要我们能稳住油门，也能将油耗控制在很低的水平。

不同排量，不同车型在跑高速时都有不同的“经济速度”，跑惯高速的朋友，你可以留意你车上的平均油耗值，就知道你爱车在高速的“经济速度”了。如果找到跑高速的最低平均油耗，这时可以根据此刻速度巡航行

驶。

相信大多数开自动挡的车主，一般都是不怎么看油耗表，或者刚开始看，往后就不搭理了。其实，高速这种计算油耗的方法，在一定程度上消除开自动挡的乏味；否则，很多司机就通过超车、急刹车等方式来增加一点开自动挡的乐趣罢了。这肯定会增加车辆行驶油耗了。

## 变速箱保养也很重要

一般来说，自动挡变速箱内部控制机构相当精密，而大部分自动变速箱换油周期在两年或者 4~6 万公里左右。如果变速箱油长

时间不更换变产生油垢，从而增大里面精密部件的摩擦，不仅增加油耗，还会加快零件的磨损。

(王军)

# 这个常见保养竟能让车报废 冒蓝烟要注意



每辆车都要定期换机油，这是保养中必做的项目之一。这是保护汽车心脏的关键步骤，如果机油使用不当，就可能伤害到发动机。

很多人爱车心切，在加机油的时候尽量多加，加满都不行，恨不得加溢出来。如果看到 4S 店的维修工没将瓶里的机油倒完，就会闹心，担心机油加少了！

其实这是错误的，如果机油添加过多，可能会溢出，溢出的机油会从气缸与活塞的缝隙中进入燃烧室燃烧，这就会造成积碳！可能很多车主对积碳并不陌生，以为这样只是会增

加油耗，没有其他问题。其实积碳过于严重会引起爆震，更易造成早燃，加速气缸和活塞磨损，污染机油等。

如果你的车烧机油或者尾气冒蓝烟，你就要自我觉醒一下了。

机油加过量不好，那加太少呢？机油过少，会造成发动机润滑不足，增大各部件之间的磨损。

最好的办法就是按照标线加油，勤检查。

每次开车前（冷车 2 小时以上），要记得打开前机舱，拿出机油标尺查看机油位，当位置在“MIN”至“MAX”之间就属于正常。

(李丽)

