



《道德经》传家版第七十六章：

# 贵柔守弱蕴大道

## 【原文】

人之生也柔弱，其死也坚强。  
草木之生也柔脆，其死也枯槁。  
故坚强者死之徒，柔弱者生之徒。  
是以兵强则灭，木强则折。  
坚强处下，柔弱处上。

## 【新译】

人活着的时候身体是柔软的，死后就变得僵硬了。  
草木活着的时候是柔软的，死后就变得干枯了。  
所以坚强的东西归于死亡一类，柔弱的东西归于生存一类。  
因此逞强用兵必然遭到灭亡，树木强大必然遭受砍伐。  
坚强处于劣势，柔弱处于优势。

## 【会意】

这一章老子借人体、草木喻道，归纳出“坚强处下，柔弱处上”的自然辩证法则。在老子看来，柔代表弱小，却是成长中的事物，充满强大的生命力，而至刚则已到了顶，到了极限，是接近死亡的东西。老子由此得出结论：“坚强者死之徒，柔弱者生之徒。”柔弱之中蕴含着无尽的生发力量，柔弱才是真正的生存之道。

在这里老子俨然成了一位病理学家，他从人体病理剖析到自然病理，进而剖析到社会病理，老子对宇宙万物的微观观察和由此而引发出来的死生之道令人叹服。婴儿初生，肢体柔软；年长老者，筋骨坚硬。幼小草木，枝干柔软；干枯老草，一折就断。在我们能观察到的一切事物中，强大和鼎盛都孕育着死亡。牙齿与舌头一个“至刚”，一个“至柔”，但“至刚”的牙掉了，“至柔”的舌头仍然完好无损。一根草，一条线，是“至柔”，但千百根草，千百根线结合起来，再“至刚”的刀也难以将其斩断。

老子把这一自然辩证法则引入社会人生，从而形成了他的贵柔思想。老子说：“是以兵强则灭，木强则折。”逞强用兵必然遭到灭亡，树木强大必然遭受砍伐。老子把战争看成对人类生命的最大伤害，他反对那种以强大的军事力量到处威胁他国，到处逞强称霸的不道行为，并预言他们必然遭到灭亡的命运。世俗之人不明白这些强弱死生之道，他们往往背道而驰。盲目崇拜力量，追求强势，是在加速自己的灭亡。因为一旦强大到了极限的时候，就物极必反，走向反面了。老子希望

人们把柔弱扩散到万物，使万物从坚强的本体复归于柔弱的禀赋，从而达到长久的不衰。他希望通过忍让、妥协、退避、不争、处下、委曲等柔弱行为，使生命能够避免意外的伤害。狂风袭来，高大的树木往往被摧折，而树下柔弱的小草随风起舞，丝毫受不到任何损害。人与人相处，平和的性格容易赢得别人的信任，获得成功的机会就多。而刚性十足，处处与人硬碰硬，结果肯定易损易折易受伤。楚汉相争时的西楚霸王项羽是何等的强大，纵横九州，威震四海，大权独握，位同皇帝。但由于其刚愎自用，独断专行，难于听取旁人意见，致使韩信、陈平、英布等高级人才纷纷离去，最后兵败乌江，只落得一个身败名裂的下场。春秋时期，齐景公的三位勇士公孙接、田开疆、古冶子是何等的勇猛威武？但是却因为他们恃勇自傲，横行霸道，无视君臣之礼，被晏子设计，仅用两个桃子就让三个不可一世的家伙互不相让，自己结束了自己，这就是历史上有名的“二桃杀三士”。

老子“坚强处下，柔弱处上”的自然辩证法则告诉我们，柔弱才是真正的生存之道。当一个人处于弱小之时，如果能够奋发向上，勇于拼搏，善于经营，肯定能够化弱为强。可当其进入强者行列之后，就应该处处低调，事事勤勉，不骄不躁，守柔守雌，万万不可锋芒毕露，以势压人，横行霸道。一个家庭也是要守住柔弱的生存之道，常言说，才不可露尽，势不可用尽，福不可享尽，什么事都要留有余地，到了极限，物极必反，就会走向它的反面。

## 【道歌】

刚死柔生一大法，不明玄妙遭天杀。  
贵柔守弱蕴大道，张口但看舌与牙。

