

电水壶烧水喝了会变笨



近日,一则使用“高锰钢”材质电热水壶容易使人体摄入锰超标,从而变笨、甚至痴呆的新闻刷爆了朋友圈。

是啥东西

所谓的“高锰钢”是指含锰量在10%以上的合金钢,由于它的耐腐蚀性较差,使用该材质制成的电水壶、豆浆机、料理机等小家电,使用过程中容易因腐蚀而析出大量重金属锰,被人体长期过量摄入会带来健康危险。

有啥危害

锰是人体必需的一种微量元素,但人体长期过量摄入金属锰会影响神经系统的功能,产生记忆力减退、嗜睡、精神萎靡不振、神经功能紊乱等症状。随着高锰钢表面耐侵蚀性的减弱,锰析出量会越来越多,如果超过人体的限量就会有损健康。

为啥用它

为什么市场上有这么多的电水壶产品弃304不锈钢而选择高锰钢呢?这是由于市场上镍价远高于锰价,有厂家为了节省成本,而选择高锰钢。

近日,一则使用“高锰钢”材质电热水壶容易使人体摄入锰超标,从而变笨、甚至痴呆的新闻刷爆了朋友圈。就在街坊们纷纷回家查看电热水壶材质的时候,有计量工程师在果壳网发声,称上述风险监测时使用的方法不严谨,即监测使用的并不是水,而是“4%乙酸食品模拟液”;参照的标准涵盖的重金属检测范围并不包括金属锰。有关人士建议,市民选购时应认准“CCC”标志。

随后,食品工程博士云无心在果壳网撰文称“离开剂量谈毒性,都是耍流氓。”云无心表示,对于人体每天需要多少锰、人体能够承受多少锰的问题,科学数据不是非常统一,世界各国的解读不同,所推荐的标准也不同。对于成年人,美国的“充足量(每天吃这么多就足够满足需要了,并不是说超过就有害)”是每天2~3毫克,中国是3.5毫克,加拿大更高。而“最大摄入量(不超过就认为安全,超过了则风险增加)”,中国和美国制定的标准

都在每天10毫克左右。水、空气、土壤、食物中都有锰的存在,普通人主要的锰摄入途径是食物。不同国家统计的居民锰摄入量不尽相同,一般都在几毫克的样子。中国居民锰摄入量大致为每天6.8毫克;一般人大都不会“缺锰”,同时距离“安全摄入上限”也还有相当的距离。

而且,一位认证信息为前计量检测工程师的网友@菊在果壳网表示,此次“锰析出量超标”参照SN/T 2829-2011《食品接触材料 金属材料食品模拟物中重金属含量的测定电感耦合等离子体发射光谱法》标准的规定方法检验。据他查证,上述SN/T 2829-2011标准中,采用的食品模拟物并不是水,而是“4%乙酸食品模拟液”,和日常生活中用来煮水的条件不同。此外,该标准涵盖的重金属检测范围中并没有锰。

“目前国家实行的《家用和类似用途电器的安全 液体加热器的特殊要求》(GB4706.19-2008)中并没有提到相关的检测指标。并且这份《分析报告》在风险监测中,确实采用的是4%乙酸食品模拟液,而不是居民常用的自来水。”一家第三方检测机构相关人士表示。他建议相关权威机构再次就电热水壶锰超标的问题进行检测。

(摘自《广州日报》)

