

每一次分手都是一次考验

■柳 韵

人的一生有多少次相聚就有多少次别离。在每一次的缘分里,说的最多的是缘深多聚聚,缘浅随它去,但真正能够达到这个境界的并不多。尤其在感情的世界里,有的分离并不是说分就能分得那么清楚、那么明白的,总会有那些说不清、道不明的东西,而且那些不能够断舍离的,往往是一些看不透的人。

面临分手的时候,考验的不仅是你的内心,还有你的行为。在那样痛彻心扉的情形下,如何让自己的心保持冷静,是每个人都必须学会,并且要努力做到的。因为只有这样,才能让自己少受一些伤害。

有一个姑娘,在向我倾诉时,开口就说:我不想活了……

其实我最怕这样的女孩子,动不动就寻死觅活的,而且有的时候你还很难说动她的心,无论你说什么,她都一副心肠,一种模样,沉溺在自怨自艾里,一副油盐不浸的样子。

她絮絮地向我说着她的故事。她和男友好了六年,感情一直都不错。可是自从去年男友去了外地,俩人就一直闹矛盾。她当时也没想那么多,觉得可能是因为两个人分开久了,就会是这个样子的。可是没想到前几天男友给她打电话说要和她分手,并且明确告诉她,他已经在那边有了一个女朋友,并且已经同居了。他希望以后她不要再打扰他的生活,不要再给他打电话、发信息,他不希望现在的女朋友误会。

她当时就蒙了,她不相信男友会提出分手,她哭着问男友为什么,拼命地想挽回他,但只换来那个男人一句:滚!

她梦呓似的一遍又一遍地重复那些话:他喜欢了我六年,从来没有变过心,现在不知道他为什么会变成这样……

我就死活想不通,所以我很伤心……

他以前特别喜欢我,包括去年他还很喜欢我,现在不知道为啥他就变成这样了……

我想着既然得不到他,活着也没啥意思,我们之间的回忆太多,我放不下他,想挽回他……

我心里有他,放不下,我要怎么办……

如果有了他,我活着也没啥意思了,我都想着去死了……

我真的不要活了,我要死了……

悲伤的情绪在空气里蔓延,她的焦虑一度也传染给了我。

我知道在这个时候让她停止这种无休止的悲伤才是最重要的。我想让她明白,对一个已经在心里没有了她的男人,对一个如此无情无义的男人还如此恋恋不舍,那绝对是在侮辱她自己。

我告诉她,对于有些男人来说,当他不爱你的时候,你站着是错,坐着是错;你生是错,死是错;你说话是错,不说也是错,甚至你在他面前呼吸也是错。在他已经决定不要你的时候,你再如此低声下气地去求他,那更会增长他的气焰,增加他的自信,增强他的优越感,他只会更加轻视你、讨厌你。对付这类渣男,最好的办法是,深吸一口气,对他说:太好了,我终于可以甩掉你

这块臭肉了!

她也知我说的很对,她说心里也明白,但却无法说服自己的心,无法停止伤悲。她说她忘不了他,她现在满脑子都是他,觉得没有了他,自己生无可恋,不想活了。

唉,可怜之人必有可恨之处啊。

话已经说到这儿,我知道她还是没有从那样的情绪里面出来,于是我狠了狠心,对她说:死,很容易啊。可是你想过没有,你的死能给他带来什么?他已经不爱你了,所以你的生与死都与他无关。如果你为一个爱你的人死了,那或许可以换来他一生的想念与缅怀,可是你为一个不爱你的、不值得的人去死了,会是什么情况呢?你想过没有,你的死只不过给他增加了一份荣耀,他会觉得自己很了不起,曾经有一个女人为了他去死。他会认为你蠢,你该死,与他何干!他甚至不会为你流一滴眼泪,只会更轻视你,唾弃你。而那些爱你的家人,却会为你的离去伤心欲绝,从此以泪洗面。你何必做这样亲者痛、仇者快的事呢?

她沉默了好久,说:谢谢老师,你的话我记下了。想来我也真是可笑,我就那样去求他,希望他能回来,我已经放下自尊,没有底线地去求他,可是他却让我滚,让我去死,让我别再纠缠他,我真是自取其辱……

看她这样,我的心也放下了一半。

我告诉她,一个女人一生怎么可能不遇见几个渣男,遇见渣男不可怕,可怕的是你自己就此沉沦。一段感情结束了,不要沉迷在过去,要学会收拾好自己的心情,重打鼓另开张,去开始另一段感情。在以后的岁月里,你肯定会遇到一个爱你的人,到那时你再回顾这段感情的时候,会发现自己真是傻得可歌可泣,你会由衷地感谢这段岁月,让你不仅看清了一个人,而且成长了自己,也成全了自己的另一段幸福人生。

听着她说:放心,柳老师,我不会再寻死了,我已经知道自己要怎么做了。我的心情才彻底舒缓下来。

真是难为她了,但我没有办法,在那样的情况下,我只有给她下“猛药”,才能劝得住她,我实在是怕她会做傻事。我知道无论是谁遇到这样的事情都是不会淡定的,这样的分手,事先没有任何预兆,就那样突然地如一盆冰水从头浇到脚,任谁都会惊至呆傻。

像这样莫名其妙的分手过程,在生活中其实并不少见。有的还是“循序渐进”的,会预设一个逐渐冷漠的过程;有的却毫无征兆,像一首钢琴曲戛然而止,让人想不通,缓不过来神儿。

以这种莫名其妙的方式提出分手的通常以男人居多,他们或是为了保全自己某种莫名其妙的自尊,或是不愿意面对自己无力掌控亲密关系的失败局面,或是不愿意让对方窥探到自己内心的软弱和退缩,或是为了掩饰自己变心、出轨的事实,或是不想扮演“薄情郎”、“负心汉”的角色,于是便有预谋地和恋人玩起了这种先淡漠后冷漠的分手方式。

更有甚者,即便自己想甩掉对方,也绝不会

直接提出分手,而是以各种明知对方难以接受、会引发矛盾的方式把对方逼疯,再等对方自己滚蛋,以此逃脱分手的责任,以免背负骂名。

有些男人会以忙为借口,一点一点地拉开和姑娘的距离。但有些姑娘即使感觉到有些不对,也会找一些理由来安慰自己,比如“他确实很忙,没时间”,“他这样做,也是为了我”,而不去想如果一个男人心里有你,他怎么可能不抽时间联系你?如果几天没有你的消息,他怎么可能安心?如果一个男人在乎你,即使他再忙,也会抽时间陪你,他怎么可能就这样冷着你,抽着你?

有些潜在的风险往往就隐藏在平时的不经意里,只不过有些姑娘或者是神经大条,或者是不愿意相信,而对此忽略不计。

也许这个姑娘就是有些“愚钝”,也许这个姑娘就是在“自欺欺人”,她选择过滤掉了那些“不和谐”,而只愿相信自己心中的那段“美好”。其实她说的当初那些争吵,就是分手的前奏,只不过她不愿意去想,也不愿意去考虑,只是觉得那些现象是由不常见面导致的,却从没有想过那些争吵就是那个男人要离开的先兆。

当那些手段在姑娘这里都不奏效,姑娘一直都不愿意跟他提分手的时候,那个男人被逼无奈,就只好先说分手了。

可怜的姑娘,还一心沉浸在美好的爱情里,觉得那个男人还在一如既往地爱着她。或者她心里隐隐感觉到了什么,但善良的她却不愿意去那么想,无论男人怎么对她,她都会找借口说服自己,不停地给对方机会,把所有的痛苦都放进心里,最后发现对方越来越张狂,遍体鳞伤的反而是她自己。

其实每一次分手,都是一次考验,考验你对磨难、应对痛苦的能力。要相信每一次痛苦和磨难都是你人生经验的一次积累与洗礼,让你看得更清楚,让你变得更沉着,让你的人生活得更明白。

作为一个姑娘,你要明白你可以手无缚鸡之力,可以不用上知天文下知地理,但你必须具备让自己“狠心”的能力。狠心让自己死心,狠心错过和失去。

要明白当你必须选择分手和离开的时候,就算心都痛死了,就算天都塌下来了,你还是得含泪狠一狠心,把那些痛苦、委屈、害怕全部都打碎吞进肚子里。渐渐你会发现,没有什么是不受得了的,只是需要你逼一遍自己而已。

要明白狠心像是自己给自己刺了一把刀,实际上却是为自己及时止了损,不至于在爱情这个赌桌上,一输就输掉了整个人生。

当然,这些话说得容易做到难,但再难也要逼着自己狠下心来,你只有对自己狠了心,才轮不到别人对你狠心。

既然,注定要分手,既然,注定要失去,不要乞求,为自己留点自尊,留点骄傲,笑着对那个混蛋说:走好,祝你好运。

要明白,离开一块臭肉,是你的幸运,而不是你的悲哀。



信箱: liuyun5237@163.com

婚姻物语

“柳韵情感倾诉”微信公众号已开通,读者可在手机微信上输入“柳韵”二字,点击关注或直接扫描二维码。

