

今起，火车票恢复60天预售期

周口火车站“五一”部分车票已经紧张

□晚报记者 牛思光 通讯员 田红军

本报讯 还有10天就是“五一”小长假，有的市民已经开始制定自己的出行计划了。周口晚报记者从周口火车站了解到，“五一”小长假期间，周口火车站始发的部分列车车票已经开始紧张。周口铁路部门提醒，“五一”小长假想乘火车出行的市民注意提前购票。另外，周口晚报记者还了解到，全国铁路新运行图编制工作已经完成，车票于今日起恢复60天预售期。

昨日，周口晚报记者从周口火车站了解到，从上周开始，“五一”小长假火车票开售。目前，周口火车站始发的部分列车部分席次的车票已经开始紧张。

经过查询，周口晚报记者发现，4月30

日至5月2日这3天假期，周口至北京的K402次列车和周口至青岛的K1195次列车的软硬卧铺车票已经全部售完，周口发往上海的K1505次列车、发往天津的K917次列车、发往广州的K1006次列车，还没有出现大规模购票的情况。周口火车站工作人员介绍，根据往年情况，“五一”小长假的客流要比清明小长假的客流大，有出行计划的市民请提前购票。

周口火车站工作人员介绍，4月20日起，全国主要干线旅客列车车票互联网、电话订票预售期恢复为60天，请市民及时关注12306网站和火车站公告。

根据今年放假安排，6月9日为端午节小长假的第一天，按照铁路客票预售方案，市民可在今日预订6月9日的火车票。

别让防盗网成“夺命”网



高层住户安装防盗网的不在少数

□晚报记者 朱海龙 文/图

本报讯 4月15日下午，一段长约42秒的火灾视频引起广东省公安消防总队官方微博的激烈回应，“强烈唾弃这条视频的拍摄者”，并针对此事连发9条微博，引发网友关注。该起事件也使防盗网背后隐藏的消防隐患凸显了出来。

我们身边的高层建筑安装的防盗网多吗？是否预留了“逃生门”？昨日，周口晚报记者实地走访了市区多个小区，发现了不少安全问题。

一些人认为“逃生门”没用

市区七一路某小区是一个老旧小区，小区内不少住户都安装有防盗网，大都用钢筋焊制而成。

周口晚报记者观察发现，这些防盗网很多都没有预留“逃生门”。“装的时候没有考虑留。之所以不留，一是为了阻止坏人进来，二是怕小孩攀爬发生意外。”小区居民陈大妈说。

和陈大妈抱有同样想法的居民还有很多，他们中不少人认为：“防盗网就是防坏人的，如果预留‘逃生门’，不就等于给坏人留了门吗？”

一些“逃生门”形同虚设

在防盗网上预留“逃生门”，是否就意味着万事大吉了呢？

家住市区莲花路某小区的杨女士告诉周口晚报记者，“逃生门”能不能发挥作用，关键还在于人。

她说，当初装修房子安装防盗网时，她特意提出预留“逃生门”，并安装了一把锁。“去年修空调，维修人员要在防盗网外作业，需要打开‘逃生门’，可我却找不到钥匙了。”杨女士说，“事后越想越害怕，当初预留的‘逃生门’因为我的大意形同虚设。要是突发火灾，只靠双手是打不开‘逃生门’的。到那时，可真是叫天天不应，叫地地不灵了。”

采访中还有市民坦言，“逃生门”上的锁长期日晒雨淋，很容易锈死，即便有钥匙，也不一定能打开。

防盗网应保留至少两个逃生出口

防盗网要不要留“逃生门”？周口晚报记者采访中发现，一些市民压根就不关心这个问题，而是交给卖防盗网的商贩决定。

一家防盗网销售店的工作人员说：“基本上都是根据客人的要求来制作防盗网。如果客人没有要求，我们会主动问一下要不要预留‘逃生门’。预留‘逃生门’要加钱，一般情况下，很多客人求个心安都会预留。”

消防专业人士称，家庭防盗网必须预留逃生出口，最少两个。逃生出口可以使人员进出，一般设在防盗网的底部或者靠近墙边的地方，以便在紧急情况下开启自救，同时方便外部救援。

消防专业人士建议，防盗网上的“逃生门”平时可以锁着，但钥匙一定要放在容易找到的地方。另外，“逃生门”还要不定期检查，防止锁生锈。有条件的还可以在“逃生门”附近准备一条安全可靠的逃生绳，“别让防盗网成了‘夺命’网”。

孙小霞：愿为心灵按摩



孙小霞

□晚报记者 马治卫 文/图

孙小霞是一名教师，平时就很忙。可是她近些年却迷上了心理咨询，并为此投入不少精力。

尽管没有收益，但她仍乐此不疲。她说：“我这个人就是‘一根筋’，认准了的事就要干。”

几次电话相约，周口晚报记者终于在商水县公益书屋见到了孙小霞。记者注意到，公益书屋旁就竖了块心理咨询的牌子。孙小霞解释，她提供心理咨询服务属于公益性质，不收费，“做心理咨询工作，把人领进家里不合适，我又掏不出租门面房的费用。所以，只好‘搭’县里公益书屋的‘顺风车’。”

说到自己取得国家二级心理咨询师资格的经历，孙小霞称“没少作难”。她说，做心理咨询师和当医生要有行医资格证、当教师要有教师资格证一样，也需要考取资格证。“我30多岁了，记忆力不如上学的时候，知识背得慢、忘得快。”孙小霞回忆自己备考心理咨询师考试时说，“当时我的孩子还小，我一边看孩子一边背书。考试前，我和朋友相互提问强化记忆。功夫不负有心人，经过基础知识考试、技能考试和面试，2014年12月30日，我如愿获得了国家二级心理咨询职业资格证书。”

孙小霞说，商水县大部分人对心理咨询还不理解，甚至有些排斥，“发达国家的人把心理医生当做普通医生一样看待，而

在国内尤其是在经济不发达的地方，很多人都认为，谁去看心理医生，谁就精神不正常。其实，身边不少人都有心理疾病，像疑心过重、强迫症、恋物癖等等”。

“我宣传心理疾病知识时，经常遭受非议。”面对非议，孙小霞有过犹豫，但最终还是坚定了继续做心理咨询师的信心。“我想通过我的一技之长，帮助那些有心理疾病的人。”孙小霞说，她愿意做一个不收诊费的“心灵按摩师”。



身边的普通劳动者



4月25日是实验中学杨念龙老师的生日，你的学生祝你生日快乐，福寿安康。

师浩轩即将面对高考，你的妈妈祝你考出好成绩，考入自己心仪的大学。