

# 太太的话一定听

友人的妻子,是报纸上“健康与医疗”版面的忠实读者。

“别再吃牛肉了,白肉总比红肉好,报纸上那么说,还是吃鸡!”他一睡醒老婆就这么当头一棒。

“吃鸡就吃鸡吧。”他说。

“不过鱼是最健康的。”第二天,太太再来一记。

“吃鱼就吃鱼吧。”他说。

“还是蔬菜好,蔬菜是食物之中最健康的。”第三天他老婆又宣布。

“吃菜就吃菜吧。”他老早投降,他已经完全

知道如果不照做,会换来每天喋喋不休的劝告,还有一切都是为了你好的道理。

“报纸上说,鱼油中有 Omega-3 脂肪酸对身体有益,多吃几颗。”说完,把一大把药丸交到他手上。那种胶囊,有笔壳那么粗,他怀疑是不是喂畜生吃的。

“报纸上说,大蒜能够杀菌。来,早中晚各一粒。”另一瓶大胶囊又交到他手中。

“报纸上说,服红酒丸比喝红酒更有效,你就别再喝酒了。”红得像血的药丸多了几瓶。

“哪里来的那么多药,去什么地方买的?”他忍不住问。

“哦。”太太并不隐瞒,“认识了一个做传销的朋友。”

“我快疯了。”这句话当然不是在他老婆面前说的,只是偷偷地告诉我。

“太太的话一定要听呀!”我说。

他更愁眉苦脸,点点头。

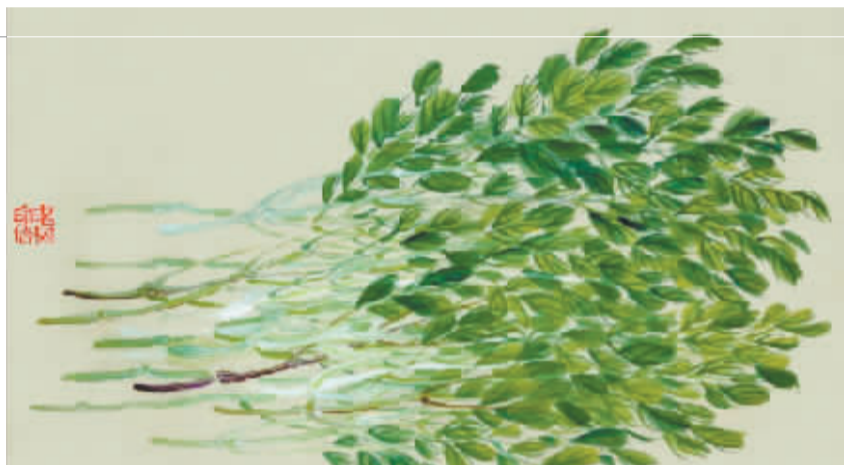
“但是我没教你照做。”我说。

他开始有了笑容。从此,老婆一转身,他就把所有的药丸丢掉。老婆一出去打麻将,他就到“方荣记”去叫三碟肥牛打边炉。他是我友人之中,最健康的一个。

(蔡澜)

路边买把山野菜,花了八块五毛钱。急火炒,掂几掂,起锅之前放点盐。甭提味道有多好,仿佛住在山里边——可惜有点咸。

老树画画



## “华耀城杯”

# 周口市全民健身月、市三运会先期项目比赛启动仪式暨庆“五一”全民健身健步走活动

为庆祝“五一国际劳动节”,活跃群众体育文化生活,展示市重点工程项目建设成就,促进商贸物流产业发展,为争创省级文明城市宣传造势,经市委、市政府研究决定,举办周口市全民健身月、市三运会先期项目比赛启动仪式暨庆“五一”全民健身健步走活动。

**活动时间:**2016 年 4 月 23 日(星期六)上午 8:00

**集合地点:**市体育中心院内集合,上午 8:30 开始

### 活动路线

市体育中心(开幕式地点)→政通路→平安路→腾飞路→华耀城(发奖地点、群众参观场所),全程 5500 米。

### 参加人员

各县(市、区)负责组织 50 人左右的代表队参加活动;市委各部委,市直机关各单位,市经济开发区、市东新区、市港口物流产业集聚区,各人民团体负责组织 20 人左右的代表队参加活动;市管各企业组织 50 人左右的代表队参加活动;市管大中专院校负责组织 500 人左右的代表队参加活动;其他自发参加活动的干部群众。

### 报名注意事项

- 1.参加活动的未成年人要由监护人陪同,患有高血压、心脏病等不宜参加剧烈运动疾病的干部群众不能参加活动。
- 2.所有参加活动的干部群众都要自觉遵守活动秩序,凭卡参加活动。
- 3.各单位参加活动时自行统一着装、准备队旗。
- 4.诚邀全市社会各界干部群众踊跃报名参加。



扫二维码报名有奖

**报名及活动咨询电话: 13592221006 18639402659 0394-8599362**