



《道德经》传家版第七十二章：

自知自爱是正道

□董延喜

【原文】：

民不畏威，则大威至矣。无狎其所居，无厌其所生。夫唯不厌，是以不厌。是以圣人自知，不自见；自爱，不自贵。故去彼取此。

【新译】：

当老百姓不再畏惧统治者权威的时候，则对统治者的最大威胁就要到来了。统治者不要逼迫得百姓无法安居，不要逼迫得百姓无法生存。统治者不压迫老百姓，老百姓自然不会起来造反。所以圣人但求自知而不炫耀自己，但求自爱而不自居高贵，因此圣人要舍去自见自贵，守持自知自爱。

【会意】：

本章的中心思想：老子对高压政治提出严重警告。老子说：“民不畏威，则大威至矣。”这里的第一个“威”是指统治者的权威，第二个“威”是天威，是大道之威，冒犯天道，就会遭到天道规律的惩罚。老子认为，官逼民反是一条永恒不变的规律。官与民是不可分割的一个整体，和则两益，斗则两伤。老子极力反对统治者为巩固权力而实行高压暴政。这就是常言所说的压迫越重，反抗越烈，官逼民反，民不得不反。民反是因为统治者作威作福无所不用其极，逼得老百姓一忍再忍，忍无可忍，人怨天怒，大威而至，就会爆发推翻统治者的反抗。春秋晚期道德崩溃，社会乱象丛生，表现最突出的是统治者的骄奢淫逸，作威作福，实行高压暴政。老子以国学家的理性、史学家的洞透和预言家的敏锐，说出这句“民不畏威，则大威至”的千古名言。人人都不畏惧权威，人人都不怕死，这就意味着一场巨大的威胁正在酝酿，一场巨大的杀戮正在形成。老子这句名言何尝不是一个大预言，中国历史正是按照老子的预言来演进的。在老子这个预言发出二百多年后，中国爆发了历史上第一次全国性的农民大起义——陈胜、吴广大泽乡起义。秦二世元年，朝廷强征大批贫民去守卫边防，陈胜、吴广都在被强征之列，并被推举为屯长。当他们走到蕲县（今安徽宿县南）大泽乡时，碰到滂沱大雨，道路不通，延误了到达渔阳的期限。按照秦代法律的规定，误期要一律处斩。死亡威胁着每一个人，残暴的统治，激起了千名贫苦农民的强烈义愤。在这紧急关头，陈胜、吴广共同分析了当时的情势与出路，一致认为，逃亡是死，起义可能死，但也可能活，倒不如起义反秦。于是陈胜自立为将军，以吴广为都尉，用秦始皇长子扶苏的名义号召农民反秦。当义军行进到陈县（今河南淮阳）陈胜自立为王时，已拥有步兵数万。

老子在此严厉警告那些鱼肉百姓的统治者：“无狎其所居，无厌其所生。夫唯不厌，是以不厌。”不要把老百姓弄得连个安身立命的处所都没有，不要逼迫得百姓没有办法活命。只要给老百姓留条活路，他们是不会以命相搏起来造反的。

接着老子为统治者开了一个医治高压政治的药方：“圣人自知，不自见；自爱，不自贵。故去彼取此。”自古道“大医医国”，老子就是一位给国家治病的大医。老子教诲统治者，要做一个有道的治国者，要有自知之明而不去自我表扬，要有自爱精神而不去自夸高贵。自知之明是要真正认识自己，自觉地道化人生，以我合道。自爱精神是要把自身作为载道之器、弘道之资，和光同尘，安于大道。有道之人要抱守自知自爱，抛弃自见自贵，才能于道合一，与天地精神往来。

古往今来，实行高压政治的治国理政者，最终都没有好下场。本章对高压政治所提出的警告，既适用于国家治理，也适用于单位管理。有的官员信奉官大一级压死人，处处实行高压政策，逞强霸道，熊人张口就来，整人不择手段。有个官员开大会作报告竟然敢说：“只要你不听话，我就是要整你，我整死你！”结果是老整人者也被人整，到了有一天他离任时，当地老百姓像过年一样放炮庆贺。

在家庭教育中，有的家长也热衷于使用高压手段，他们信奉没有压力不出油，所以常常是牛不喝水强按头。为什么近年来抑郁症、焦虑症、自闭症、孤独症，越来越年轻化？一个重要原因是压力超过身心承受能力，从而引发精神崩溃。一项调查显示，青年人中有九成因压力过大内心充满焦虑，病情严重的甚至有自杀倾向。虽说没有压力不出油，但掌握不好度，给的压力过大，超过承受极限，出的就不是油，而可能是大事了。

【道歌】

暴政苛政不可行，压迫过甚祸乱生。
自知自爱是正道，心系百姓重民生。

