



# 《道德经》专家版第六十九章：

# 以退为进识道妙

□董延喜

## 【原文】

用兵者有言：“吾不敢为主而为客，不敢进寸而退尺。”是谓行无行，攘无臂，执无敌，乃无敌矣。祸莫大于无敌，无敌几丧吾宝矣。故抗兵相加，哀者胜矣。

### 【新译】

用兵有道的人这样说：“我不会主动挑起战争而实行自卫还击战略，我不会主动攻占敌方的土地而实行一定程度的后撤。”

当敌方进犯时，我们把自己的军队隐蔽起来，使敌人看不到我方的战阵，看不到我方的士兵，看不到我方的兵器，这种以逸待劳、以静制动的军队是不可战胜的。

祸患莫大于自以为天下无敌而恃强妄杀，一旦无故杀戮就丧失了战胜敌人的法宝。

所以，当兵力相当的两军对垒时，一定是慈爱士卒、充满悲情的一方取得最后胜利。

【会意】

这一章，老子从反侵略战争的立场，再论他的战争观。老子反对主动挑起战争，主张以退为进，以守为攻，实行自卫还击战略。他提出对垒双方都不先打第一枪的原则，如果都能遵行这一兵道原理，战争就不会发生。

示弱，如能运用这一兵道原理，战争就不会发生。老子以退为进，以守为攻的兵道观，是他以弱胜强、不争善胜思想在军事领域的运用。老子的军事战略思想与他所处时代的一些用兵技巧完全不同。老子首先引用了两句古代格言“吾不敢为主而为客，不敢进寸而退尺”来说明他的兵道观，以趾高气扬的嚣张气焰显示其强势者称为主，以谦下软弱的小心逢迎显示其弱势者称为客，这里的主即主动出兵，客即不得已而应战。接着老子把一种理性的心理学原理变成诱敌深入的战略谋划，他说：“是谓行无行，攘无臂，执无兵，乃无敌矣。”虽有阵势，却无需排列；虽有臂膀，却无需奋举；虽面临敌人，却无需厮杀；虽有兵器，却无需执握。千万不敢小瞧了这样的对手：“祸莫大于无敌，无敌几丧吾宝矣。”祸患莫大于自以为天下无敌，一旦低估了对手，就往往丧失了慈爱的法宝。老子早已预言到了结局：“故抗兵相加，哀者胜矣。”当作战双方实力相当的时候，一定是慈爱众生、充满悲情的一方取得最后胜利。

老子认为，决定战争胜负的不是血气之勇，不是精良武器，不是严整的队列，而是一种大慈大爱之德。从古至今，真正的军事统帅对此无不心领神会。在交战双方没有正式对决之前，总是以一种柔弱的姿态来麻痹对方，让对方产生出虚假强大、天下无敌的感觉，然后再用突如其来的袭击打击对方，置对手于死地。

中国有个成语叫“退避三舍”，说的是春秋时期，晋国公子重耳因避国内之乱而流亡列国十九年，当他历经千辛万苦来到楚国时，楚成王以国君之礼相迎，待他如上宾。重耳向楚成王许诺：“如果日后果真能回国为王，愿与楚国世代友好。并承诺如果晋楚两国之间发生战争，一定命令军队先退避三舍（一舍等于三十里）。”四年后重耳果真回到晋国当了国君，成了历史上有名的晋文公。晋国在他的治理下日益强大。公元前633年，楚国和晋国发生战争，晋文公为兑现诺言，下令军队后退九十里（三舍之地），而后对侵入国土的对手以迎头痛击，结果大败楚军。晋文公既没食言，又没使本国利益受到伤害。“退避三舍”的成语，从此成为退让和不争的代名词，同时也被兵家当作诱敌深入之谋略。老子以退为进、以守为攻、轻敌必败、哀兵必胜的名言，是大道不争、大道慈爱之德在军事领域的具体体现。历史上，越王勾践卧薪尝胆大破吴国、项羽八千江东子弟亡秦和抗日战争中29军大刀队奇袭日军的喜峰口大捷等都是哀兵必胜的经典战例。

老子这种以退为进、后发制人的用兵之道，被毛泽

东运用得出神入化。毛泽东说，《道德经》是一部兵法。毛泽东在井冈山开辟根据地时提出“敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追”的十六字游击战法与此章第二段所说的“隐蔽”战法何其相似。1930年12月25日，红一方面军总前委在江西宁都召开苏区军民歼敌誓师大会，毛泽东为大会亲笔书写“敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追，游击战里操胜算；大步进退，诱敌深入，集中兵力，各个击破，运动战中歼敌人”的对联，并以这副对联为题作了动员报告，解释了他的反“围剿”游击战术思想。毛泽东的这副对联形象生动地反映出老子的“不争兵法”在游击战中的灵活运用，正是靠着这个法宝，中国工农红军才从无到有，从弱到强，在战争中不断发展壮大。

老子以退为进的大道原理不仅通天道，通兵道，同样也通人道。当人与人之间发生矛盾、发生纠纷、发生摩擦的时候，如果一方能够主动后退，或许就可以化解纠纷，甚至化干戈为玉帛。有道友讲过一个“退三步”的故事，非常耐人寻味。说是某服务单位一个优秀员工，每当遇到一些特别难缠的用户，当对方盛气凌人、指指点点、步步紧逼的时候，她总是微笑着边聆听边后退，每当她后退到第三步的时候，事情往往发生重大转机。这个“退三步”与“退避三舍”有异曲同工之妙。退的过程是聆听的过程，让对方消气的过程，也是一种得道多助的过程。当年晋文公用“退避三舍”，贏了道义、贏了舆论，也贏了战争。后退九十里使战争的性质发生了根本变化，由两军对垒变成了对方的侵略战争，先贏了道义，贏了人心。而后又实行充满悲情的自卫还击，贏得最后胜利，可谓有理有利有节。某单位优秀员工“退三步”方略，是处理人民内部矛盾、处理家庭内部矛盾、处理夫妻兄弟内部矛盾的最佳方法。“退三步”是一让再让三让，是化解怨气的好方法，让一步怨气减轻，让两步海阔天空，让三步祸乱不生。当双方发生争执，情绪激动，互不相让时，总是边吵边往前走，已经走到对方的眼前，这时候就像老子说的“不敢进寸而退尺”，再进一寸就是肢体接触，非打起来不可，如果退上一尺，退上三尺，既减轻了对方的压力，也减轻了自己的压力。夫妻争吵，如果双方都依道而行，退上三步，离婚率应该就不会那么高了。

【道歌】

**【道歌】**  
对垒不打第一枪，哀兵必胜有力量。  
以退为进识道妙，自是无敌必灭亡。