

你的恐惧才是生活真正的手



周末闲评

■慧慧

前段时间和几个朋友去滑雪,我“勇夺”摔跤“数量”“质量”两项第一。其实会滑冰刀的我平衡感应该还是不错的,而雪板又宽又长,还算稳当,从只有几度或十几度的坡道学起也不算很难。

但每到坡道中间加速,我就会感到害怕。就算实际上并不快,前面没有障碍物,也没人撞我,自己也没有失去平衡,但就是怕摔怕撞怕停不下来,于是扔掉雪杖一屁股坐在地上。

这样其实是把自己置于更危险的境地:就像高速公路上随意在行车道停车一样,后面的人一个个嗖嗖地从身边飞过,一不小心就会被撞个人仰马翻。

而同行的其他朋友,同样是第一次滑,就算一时没控制好速度,只要不害怕不慌乱,坚持压紧雪板继续滑,到平地上也很快就自然减速平稳停下了。

很多时候, 击倒我们的只不过是自己的恐惧心理。

有个同学一直想申请去某国的交流项目,但看到要求比较高、考核流程非常严格就害怕了,“我从来没有海外经历,也从来没用英语参加过面试,去了肯定也是炮灰。”踌躇了一阵,她还是“恰巧不小心”错过了递交申请材料的时间。

当结果公布,她忍不住打听了一下,后悔不迭。因为最终这个免学费、包机票、每月还给 1000 多欧元补助的项目要两个人,却只有四个人报名,其中有一个

不符合申请条件,一个因为有事没去参加面试。剩下的两个人,不管是否优秀,都毫无竞争压力地轻松过关。

很多考验,第一关永远是勇气。只有先闯过这一关,才华、能力、品性才有机会展示于人。

电影《少年派的奇幻漂流》里说:“恐惧是生活惟一真正的对手,因为只有恐惧才能打败生活……恐惧永远都源自你的内心。”生活给了我们无数种害怕的理由:竞争对手很厉害,世界很残酷,时间太紧张……但是只有自己内心的恐惧才会真正阻挡你、击倒你。

我们到底在怕什么?怕滑雪时摔倒?可是因为恐惧而干脆提前倒下就好很多吗?怕自己没有经验?可是,如果永远不迈出第一步,怎么会有所谓的经验?怕申请时通过不了?可是就算通过不了,损失的也无非是准备材料所花费的精力和时间,最多还有面试时候的几分钟尴尬,与结果公布时的一点失落感,可这些,真的那么重要吗?

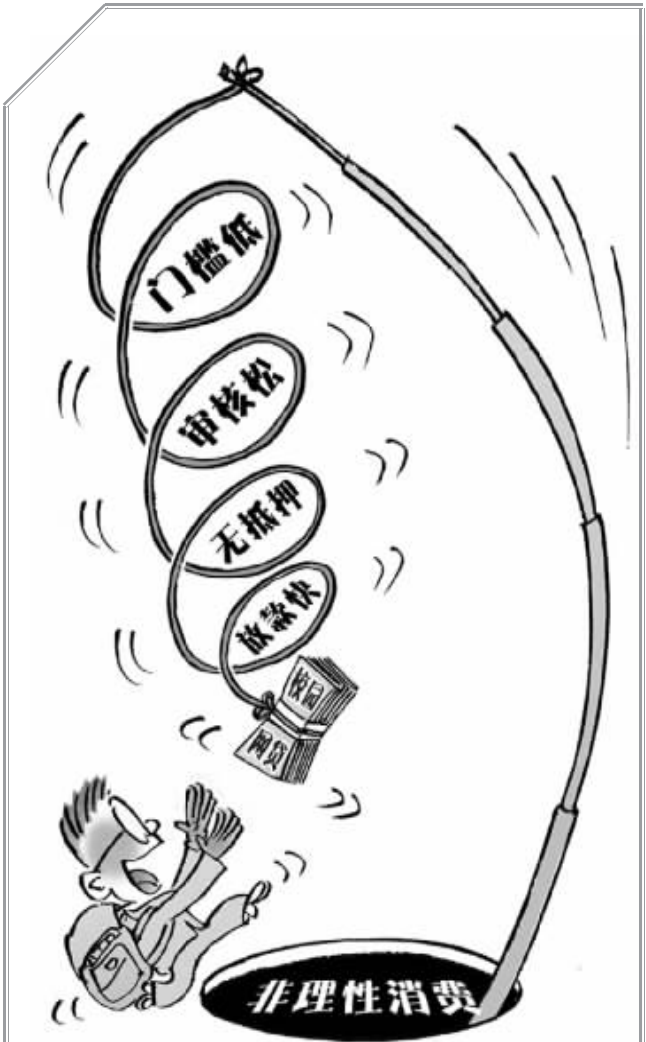
也许我们还没有完美到自认为无瑕的程度,没有底气、没有胜算,所以做不到“艺高人胆大”。可是真的是只有“艺高”了人才“胆大”吗?我又想起一个故事。

小时候有个小伙伴,要说唱歌的音准和音色并不比普通人好太多。只是,当老师问谁愿意上台给大家唱首歌的时候,他高高地举起了手,然后在大家赞许的目光中走上了讲台。尽管唱得也并不是特别动听,甚至个别地方还破了音、走了调,但仍赢得了掌声。

更为关键的是,这从此成了他的一个“标签”。一有什么需要露脸的、领唱的活动,老师和同学第一个都会想起他来,他获得的机会和指导也越来越多。后来,就真的把我们甩出了一大截。

人不是因为是最好的才勇敢,而是因为勇敢了才会成为最好的。

我不够完美,我还没准备好,我配不上,我怕他们笑话我……可是谁又规定了只有万事俱备才能迈出第一步?当你彷徨不定、心存忧惧的时候,缺少的可能只是一个充满勇气的自己。不管生活给你的是阳光花海还是陷阱荆棘,只要你还勇敢地走下去,一切皆有可能。



画中有话

诱

一些高校辅导员近来经常尴尬地收到催债短信。原来,随着越来越多的大学生使用网络贷款,教师和家长成了“隐性担保人”。为了还款,有的学生陷入“拆东墙、补西墙”的恶性循环,为钱所困、难以自拔;甚至有大学生因为借贷 50 余万元参与网络博彩血本无归而选择轻生,令人扼腕。

针对校园网贷当前的乱象,有关部门应介入对网贷行业的规范和监管,引导互联网金融健康发展。对已经具有独立民事行为能力的大学来说,考虑他们对违约风险认知程度有限,应进一步加强借债风险教育。

新华社发

训练班岂能“训”出好身体

北京的初三学生们将在 5 月迎来体育测试。随着时间的逼近,打着“短期内迅速提高体测成绩”招牌的“体育训练班”也日益火爆。虽然价格不菲,但对于“为了孩子不惜成本”的家长而言,花钱不要紧,关键是“能多一分是一分”。

开设体育课程、将体育纳入中高考,根本目的在于增强学生体质、提高学生运动素养、促进青少年的全面健康发展,但当体育培训班大行其道、当体测成为一种应试手段的时候,体育原本的意义就变了味。“临时抱佛脚”的训练,或许能让学生在测试中取得一个满意的成绩,增加进入重点中学的砝码,但很难“训”出运动技能,也“练”不出身体素质。

“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”。体育锻炼不是一时一刻的“突击”,而应是长期坚持的生活方式。事实上,中考体育测试内容都

在体育课程教学大纲规定的范围之内,只要平时认真上课、勤于锻炼,拿到较高的分数并不困难,“开小灶”实属不必。反倒是考前恶补更容易造成不必要的运动伤害,得不偿失。

考试是个指挥棒, 家教培训班市场的繁荣与升学考试内容息息相关。因此, 要想让培训班不再功利, 考试方案的改革就更为重要。就拿体育测试来说,如果考试可选内容足够丰富多样,那么学生就可以根据自己的兴趣选择擅长的项目进行测试。同样是体育考试,与被动地接受指定项目培训相比,主动练习自己喜欢的运动,岂不更好?集训式地提高成绩与强身健体、茁壮成长、全面发展有一定差距,篮球场上拼搏、绿茵地上奔跑才是孩子们该有的体育训练。

(摘自《人民日报》)

中原银行周口六一支行多措并举确保“五一”假期金融服务

“五一”假期期间,中原银行周口六一支行结合地处市中心的实际,及早准备,采取多项措施加紧安排各类金融环境支撑维护工作,确保节日期间为广大市民和劳动者提供安全高效的金融服务。

一是认真做好自助设备运行维护工作。加大节日期间的巡检力度,重点检查视频监控设施、报警系统、日常管理等重点区域和重点部位,对巡检发现的问题及时处理,避免出现服务中断形成的故障。同时节

日期间每日坚持检查 ATM 余款、流水纸张等,保证钞箱现金充足,设备运转正常。

二是加强窗口服务工作。合理安排节日期间员工上班时间,保证网点营业人员充足,同时根据客流量及时调整服务窗口数量。节日期间,大堂经理与理财经理共同做好大堂值班工作,发挥其引导和协调效用,保证柜台业务办理有序、高效。

三是完善现金需求供应工作。该支行针对地处市中心,周边商家

和居民较多的实际,特别是在假期前后,商家、市民对现金的需求量增大,支行结合实际需求额匡算现金需求总量,保证足额供应,进一步提高现金投放和回笼的运行效率。

四是强化安全保卫工作。该支行节前积极组织开展“安全保卫大练兵”活动,加大对营业网点安全保卫环境的现场检查 and 监控, 加强消防安全隐患的排查工作, 确保节日期间的安全。

(顾永磊)

周口市疾病预防控制中心通告

按照国家卫计委统一部署,2016 年 5 月 1 日起实施脊灰疫苗转换,停用三价脊灰减毒活疫苗,改用二价脊灰减毒活疫苗,首剂接种脊灰灭活疫苗。即:1 剂灭活疫苗(IPV)+3 剂二价减毒活疫苗(bOPV)。接种单位三价脊灰减毒活疫苗全部撤回、统一销毁。转换脊灰疫苗由各省自行招标采购。疫苗转换期间,一类脊灰疫苗暂缺,待供应到位后,及时通知接种;期间也可遵循“知情、自愿、自费”的原则,选用含脊灰灭活疫苗成分的二类疫苗替代接种。

特此通告。

2016 年 5 月 5 日