

机器人首次成功自主实施软组织手术

新华社华盛顿5月4日电 (记者 林小春)美国科学家4日说,他们第一次证明机器人能独立实施软组织手术。这项进展意味着机器人手术医生正走向现实。

研究人员在新一期美国《科学转化医学》杂志上报告说,这种名为“智能组织自动化机器人”的设备配备了机器臂和手术工具,它在猪体内进行肠吻合手术的效果超过外科专家及目前市场上最知名的“达·芬奇”机器人辅助手术系统。

“研究结果让我们很惊讶,”负责研究的美国国家儿童健康系统专家彼得·金在电话记者会上说,“我们的目标不是要取代外科医生,而是要开发一种工具让手术更加智能,让患者获得更好的手术效果。”

手术机器人的概念已问世多年,但目前市场上使用的都是像“达·芬奇”一样的辅助

系统,它们需要依靠外科医生进行手动控制,其效果会因个人的水平和经验而异。

全自动化技术此前仅限于削骨等硬组织手术,在软组织手术中应用则颇具挑战性,因为软组织的形状容易发生变化。为此,“智能组织自动化机器人”配备了智能成像技术,可实时跟踪软组织的立体变化,并以医生设置的荧光标记为导引实施软组织手术。

当研究人员把这种机器人做的手术分别与外科专家、“达·芬奇”辅助系统做的手术比较后发现,“智能组织自动化机器人”在缝合、重新连接肠段的效果都最好,而且猪都活了下来,没有出现并发症。

为防止“智能组织自动化机器人”出错,研究人员在手术过程中全程监督。金表示,该机器人在手术过程中40%的时间仍需有

人进行细微调整,另60%的时间无需任何干预。

“我们就像学走路小孩的父母一样,很认真地照看着它,”金说,“但最根本的是,我们证明了软组织手术现在可由机器人全自动地进行。”

他预计,如果一切顺利,这项技术有望在两年内应用在人类患者身上。

《科学转化医学》杂志高级编辑梅甘·弗里斯克在电话记者会上说:“从肿瘤切除到气道重建,机器人手术有望帮助减少人为失误与患者并发症,因此,这一成就代表着一个新时代。”

软组织手术拥有巨大市场。据统计,美国每年有约100万个病例需要进行此类吻合手术。

一种细菌可助控制寨卡病毒流行

新华社华盛顿5月4日电 (记者 林小春)巴西研究人员4日说,一种被认为有望控制登革热流行的常见细菌,同样也能帮助控制寨卡病毒流行。

研究人员在新一期美国《细胞宿主与寄生体》杂志上报告说,他们的研究证明,给蚊子注射沃尔巴克氏菌后,蚊子传播寨卡病毒的能力大幅下降。沃尔巴克氏菌是自然界常见的一种共生菌,蚊子感染后会把这种细菌传给后代,因此能成为应对寨卡疫情一种

“现实、有效的选择”。

研究人员首先利用感染了寨卡病毒的人类血液喂养蚊子,其中一些蚊子携带沃尔巴克氏菌。两周后发现,携带沃尔巴克氏菌的蚊子体内与唾液内有较少的寨卡病毒基因,而且蚊子唾液内的寨卡病毒没有活性。这意味着,携带沃尔巴克氏菌的蚊子很难传播寨卡病毒。

负责研究的巴西奥斯瓦尔多·克鲁斯基金会的卢西亚诺·莫雷拉指出,注射沃尔巴

克氏菌并不是百分之百有效,也不能彻底消灭寨卡病毒,但这种方法可与其他策略如疫苗与灭蚊剂共同使用。

目前,莫雷拉正在与巴西政府卫生机构洽谈,争取获得支持开展野外试验验证沃尔巴克氏菌控制寨卡病毒传播的效果。

此前,研究人员已开始试用沃尔巴克氏菌减少登革病毒传播,并认为这种细菌同样能遏制寨卡病毒流行。新研究首次证明了这一想法的可行性。

立夏时节话养生

斗指东南,维为立夏,万物至此皆长大,故名立夏也。

《素问·四气调神大论》曰:“夏三月,此谓蕃秀;天地气交,万物华实。”夏三月是指从立夏到立秋前。立夏、小满在农历四月前后,称之为孟夏(夏之初),此时,天气渐热,植物繁盛,有利于心脏的生理活动,人在与节气相交之时故应顺之。所以,在整个夏季的养生中要注重对心脏的特别养护。

初夏之时,老年人气血易滞,血脉易阻,每天清晨可吃少许葱头,喝少量的酒,促使气血流通,心脉无阻,便可预防心病发生。立夏之后,天气逐渐转热,饮食宜清淡,应以易消化、富含维生素的食物为主,大鱼大肉和油腻辛辣的食物要少吃。

立夏以后饮食原则是“春夏养阳”,养阳重在养心,养心可多喝牛奶,多吃豆制品、鸡肉、瘦肉等,既能补充营养,又能起到强心的作用。平时多吃蔬菜、水果及粗粮,可增加纤维素及维生素B、C的供给,能起到预防动脉硬化的作用。传统中医认为,“暑易伤气”,“暑易伤心”。此时节,人们还要重视精神的调养,加强对心脏的保养,尤其是老年人要有意识地进行精神调养,保持神清气和、心情愉快的状态,切忌大悲大喜,以免伤心、伤身、伤神。

立夏节气常常衣单被薄,即使体健之人也要谨防外感,一旦患病不可轻易运用发汗之剂,以免汗多伤心。老年人更要注意避免气血瘀滞,以防心脏病发作。故立夏之季,情宜开怀,安闲自乐,切忌暴喜伤心。具体到膳食调养中,我们应该以低脂、低盐、多维、清淡为主。

(据人民网)



■一周 120 报告

数据来源:市卫计委 120 急救指挥中心
采集时间:2016年4月29~5月5日

出诊原因	人次
其他类别外伤	82
交通事故外伤	65
其他内科系统疾病	55
心血管系统疾病	21
脑血管系统疾病	1
其他	11
酒精中毒	9
药物中毒	8
妇、产科	5
儿科	1
食物中毒	1
呼吸系统疾病	1
电击伤、溺水	1

一周提示:本周120急救共接诊270人次。正值春夏交替的时节,皮肤比较敏感,很多人虽已经穿起了短袖。人们以为天气还不是很热,阳光强度并不大,还没到防晒的时候,其实,日晒伤往往就是这样造成的,暴晒处会出现发红、疼痛、灼热感等症。

医生提醒,要预防日晒伤,首先,人们要避免户外暴晒,并做好防晒措施,外出时应撑伞或带宽檐帽。其次,如果人们需要接触较强的阳光,可在出门前15分钟涂抹遮光剂,也可用防晒膏或防晒油。最后,晒伤后要及时去医院进行医治。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2016年4月29~5月5日

科别	门诊接诊总量(人次)
妇、产科	733
皮肤科	628
儿科	647
脑病科	310
肺病科	129
肝病科	88

温馨提示:春夏之交是冷暖空气频繁交汇的时期,天气多变,忽冷忽热,也是细菌、病毒等微生物繁殖、传播的季节,对一些身体瘦弱,上呼吸道抗病能力低,工作、学习繁忙的人来说,若不注意卫生保健,更容易着凉,诱发感冒。

医生提醒,第一,要养成良好的生活习惯和有规律的作息时间,保证充足的睡眠,不能过于疲劳,保持愉快的心情。第二,要时刻关注天气变化,随时根据天气的变化增减衣服,避免着凉。第三,饮食上要清淡,多吃些蔬菜、水果及易消化、高维生素的食物。

(晚报记者 张志新 信息提供 罗慧文)

