

初恋是一场杀伤力极强的梦魇



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

“柳韵情感倾诉”微信
公众号已开通,读者可在
手机微信上输入“柳韵”
二字,点击关注或直接扫
描二维码。



读者倾诉

柳老师：
你好。
我和老公是自由恋爱结婚的，如今结婚已十四年了，关系一直很好，我们还有可爱的孩子。我一直以为我们会这样幸福地过一辈子，可是去年老公在一次同学聚会中和他初恋女友(我们恋爱的时候老公告诉过我)又开始了联系，从那以后每日微信、短信不断。我觉得天就像塌下来了一样，从没想到过这种事竟然会发生在自己身上。
我也和老公沟通过多次，但是他告诉我，他不会做对不起我、对不起家庭的事，只是觉得随着年龄的增长，身边可用来真心相交的朋友不多，他们彼此也熟悉，想成为聊天的朋友。
我当时没有反对。但是他们每天这样频繁地联系，而且每次不管我们一家人到哪里，出发的时候老公都会跟她说，到了也会和她说，老公说是怕时间长了，那女的没有他的消息会担心。我肯定会介意啊，我又和老公沟通，但是老公明确地和我说过和那女的一直联系，还说他们俩是青梅竹马，两小无猜。
我有时候甚至觉得我和老公同床异梦，感觉他虽身未动，心却已远。我晚上经常睡不着，有时半夜醒来就难以入睡。自己很痛苦，就开始胡思乱想，有时会猜想老公一天不在家，也没有给我一个电话，是不是和他那个初恋女友在一起。虽然有时候自己和自己说不要这样胡思乱想，但是就是控制不住。
柳老师，我是不是得了抑郁症或者神经不正常了呢？我该怎么办？
纠结的女人

纠结的女人：

人在年轻的时候，爱情来了就来了，也并没有觉得有什么，因为该来的终究会来。初恋这件看起来很小的事，却在有些人心中是一生都挥之不去的梦魇。
初恋的时候我们不懂爱情，只有真心。但并不是所有的初恋都会开花结果，当真心被伤、爱情不在的时候，每个人都会在这场黯然神伤里学会成熟，学会去爱。但无论怎么改变，初恋就是人一生中的印迹，抹不掉，消不去，剪不断，理还乱。这其中的滋味就只有当事人在漫长的岁月里去咂摸了。
有很多人忘不了初恋，其实是忘不了自己那份付出而没有得到回报的青涩的爱。换言之，那种感觉就好比是年轻的时候在心里种下了一棵爱恋的树，这棵树只开了花，却没能结果，于是，就一直神往，想象如果结了果子，会是一种什么模样。
就像《港囧》里的徐来，为了圆自己当年的一个梦，历尽千辛万苦，也要去见自己的初恋情人杜鹃。各种花招，各种欺骗，各种逃避，各种苦难，都没有动摇他的决心，他只要求和初恋情人深情地一吻。
也许这就是人生，每个人生命里都会有错过，都会有迷失，当然，最多的还是不甘心。不甘心年少时错过的人，不甘心曾经放弃的梦，不甘心自己日渐老去，不甘心就这样遗憾终生。甚至常常幻想，如果给我一个再来一次的机会，是不是能过得比现在更好，如果再有一个机会，是不是那个人更适合我。
就像那首《有个爱你的人不容易》里唱的：
你以为一切都是没选好，
得到的和想要的对不上号。
你以为时间可以重来，
换个人当主角，
爱情就会天荒地老。
你不知世界上谁对你好，
为了你她可以什么都不要。
不管你混得好不好，
是否给她荣耀，
她都愿意为你操劳，
陪你到老。
有个爱你的人不容易，
你怎能如此伤她的心！
她惦记的深爱的唯一的你，
还不趁现在好好努力。
有个爱你的人不容易，
你为何不去好好珍惜！
当错过了失去了，
忏悔的你，
是否还能挽回那颗善良的心。
……

看似苦口婆心是不是？很简单明了是不是？但有的时候就是这样，心里跟明镜似的，却还要看似糊涂地、不管不顾地陷入自己的那场梦魇里，很傻是不是？
可是生活不是演戏，电影也只是电影，《港囧》最后的结局当然是皆大欢喜，徐来似乎放下了一切纠结，满足地回到老婆身边，继续过自己的日子。
然而，原谅我，没办法，就是要说然而，在现实中有此遭遇的中年男人，真的能与自己和解吗？真的能够放下这一切吗？
就像剧中徐来的妻子，过了二十年再见情敌，发现丈夫心中永远放不下的白莲花依然那么美，虽然身处险境，却还是不由自主地感叹“你真好啊，我还不如死了算了”，让人又唏嘘又心酸。
这是一个女人的心酸，也是一个男人的情结，更是一个挥之不去的梦魇。那些走不出的青春往事，那些忘不了的初恋情人，都是活生生存在的，虽然有的人是隐性的，有的人是显性的，但那些关于青春岁月的甜美回忆却是极具杀伤力的，有的时候可以是一个人生也走不出的阴影。
当然，这一切都源于不甘心。
你的老公就是这样。
郎骑竹马来，绕床弄青梅。多青涩纯情啊，听了就让人神往。如果是你老公一方面的单相思也就罢了，可现在挡不住的是人家两个人都爱火熊熊啊。什么情况下可以出发必须要告知行程，到了目的地还要通知平安？而且这种情形还是在你的眼皮子底下发生的，完全把你当透明人。
我不知道这个男人从哪里来的底气！
深究，这份底气来自两个女人，外面女人的爱意和家里女人的宽容。
外面女人的爱意让这个中年男人又开始焕发青春，踌躇满志。
家里女人的宽容让这个中年男人觉得心安理得，有恃无恐。
恕我直言，在这场情感博弈里，你胜算不大了。除非你可以等，等到他们感情的热度消减，彼此发现原来并不是真的合适。当然，这里面是有风险的，因为谁也不能保证事情会朝着什么样的方向发展，谁也不能保证他们在一起会不会幸福，当然，也就无法保证这个男人最后会不会回心转意。
这是一个痛苦的过程。但没办法，谁让你输给了他的“真爱”了呢？
我没办法违心地去说让你改变自己，变成一个更为优秀的人来吸引并挽回他，像他这样的情况，即使你再优秀，即使你再妩媚，于他，也是枉然，因为他的心，已经全然被那个初恋占满。

虽然我知道这样说很残忍，我真的不想说，但是没办法，有的时候把真相说出来，总比好过你在那里自欺欺人。这样做，也给你自己一个在心里缓冲的机会，你一定要拿好主意，不要光想着如何把他挽回。对于一个变了心的男人，对于一个如此珍惜别的女人的男人，有的时候，苦苦哀求是没用的，那样只会换来他更快地离开。
当你把宝押在别人身上的时候，你就已经输了。他的一举一动都会牵动你的神经，他的一言一行都会让你崩溃。他说他没有对不起你，他也不会做对不起你的事，可是他们的感情已经热烈到每天都缠绵不休的程度，他已经对不起你了，又在这儿假惺惺地麻痹你，这个男人的脑子真是进了水了。
如果你再长期这样下去，相信我，你自己都会把自己折磨神经。向他摊牌吧，给他一个选择的机会，要么你放了他，让他找他的真爱去，要么他放了她，你们继续过你们的日子。
变被动为主动，也给自己一个机会。要不然，你老是这样，和一个同床异梦的男人在一起，会把自己拖垮的。
要相信自己有掌控婚姻的能力。即使婚姻不在，你也只是失去了一个男人，而不是失去你的生活。没有人能夺去你的快乐，除非你自己。
你的日子永远掌握在自己手里，别人的建议只是参考，包括我的。因为置身其中的只有你，了解情况的也只有你，做决定的也只有你。
无论怎么做，把握一点，不要吵，不要闹，永远坚信即使自己一个人也能过得很好。当你不怕失去某些东西的时候，那些东西是否离开也就无关紧要了。表面上放开你的手，但暗地里该干嘛干嘛，该吃吃，该喝喝，对他该有的关心一样不能少。
其实，相信他的心里也很矛盾，所以你要给他一个选择的空間，让他自己决定去留，这样估计还会有一些转圜的余地。因为毕竟男人在意的还是一个稳定的家庭。初恋只是他的一个情结，就让他自己去纠结吧，纠结过后，要么破釜沉舟，要么重新启航，无论怎样的结局，相信坚强的你都会勇敢面对。
当然，如果他回头了，你又能原谅他，那以后你们的婚姻会更牢固，因为在他的心里，那些神话已经不攻自破了。
当然，还有一种结局，到时候，想不想原谅他就是你的事了。要自己做感情的主人，而不是感情的奴隶。

柳韵

