

初恋是一场杀伤力极强的梦魇



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

“柳韵情感倾诉”微信公众号已开通,读者可在手机微信上输入“柳韵”二字,点击关注或直接扫描二维码。



读者倾诉

柳老师:

你好。

我和老公是自由恋爱结婚的,如今结婚已十四年了,关系一直很好,我们还有可爱的孩子。我一直以为我们会这样幸福地过一辈子,可是去年老公在一次同学聚会中和他初恋女友(我们恋爱的时候老公告诉过我)又开始了联系,从那以后每日微信、短信不断。我觉得天就像塌下来了一样,从没想过这种事竟然会发生在自己身上。

我也和老公沟通过多次,但是他告诉我,他不会做对不起我、对不起家庭的事,只是觉得随着年龄的增长,身边可用来自真心相交的朋友不多,他们彼此也熟悉,想成为聊天的朋友。

我当时没有反对。但是他们每天这样频繁地联系,而且每次不管我们一家人到哪里,出发的时候老公都会跟她说,到了也会和她说,老公说是怕时间长了,那女的没有他的消息会担心。我肯定会介意啊,我又和老公沟通,但是老公明确地和我说会和那女的一直联系,还说他们俩是青梅竹马,两小无猜。

我有时候甚至觉得我和老公同床异梦,感觉他虽身未动,心却已远。我晚上经常睡不着,有时半夜醒来就难以入睡。自己很痛苦,就开始胡思乱想,有时会猜想老公一天不在家,也没有给我一个电话,是不是和他那个初恋女友在一起。虽然有时候自己和自己说不要这样胡思乱想,但是就是控制不住。

柳老师,我是不是得了抑郁症或者神经不正常了呢?我该怎么办?

纠结的女人

纠结的女人:

人在年轻的时候,爱情来了就来了,也并没有觉得有什么,因为该来的终究会来。初恋这件看起来很小的事,却在有些人心中是一生都挥之不去的梦魇。

初恋的时候我们不懂爱情,只有真心。但并不是所有的初恋都会开花结果,当真心被伤、爱情不在的时候,每个人都会在这场黯然神伤里学会成熟,学会去爱。但无论怎么改变,初恋就是人一生中的印迹,抹不掉,消不去,剪不断,理还乱。这其中的滋味就只有当事人在漫长的岁月里去咂摸了。

有很多人忘不了初恋,其实是忘不了自己那份付出而没有得到回报的青涩的爱。换言之,那种感觉就好比是年轻的时候在心里种下了一棵爱恋的树,这棵树只开了花,却没能结果,于是,就一直神往,想象如果结了果子,会是一种什么模样。

就像《港囧》里的徐来,为了圆自己当年的一个梦,历尽千辛万苦,也要去见自己的初恋情人杜鹃。各种花招,各种欺骗,各种逃避,各种苦难,都没有动摇他的决心,他只要求和初恋情人深情地一吻。

也许这就是人生,每个人生命里都会有错过,都会有迷失,当然,最多的还是不甘心。

不甘心年少时错过的人,不甘心曾经放弃的梦,不甘心自己日渐老去,不甘心就这样遗憾终生。甚至常常幻想,如果给我一个再来一次的机会,是不是能过得比现在更好,如果有再一个机会,是不是那个人更适合我。

就像那首《有个爱你的人不容易》里唱的:

你以为一切都是没选好,
得到的和想要的对不上号。
你以为时间可以重来,
换个人当主角,
爱情就会天荒地老。
你不知世界上谁对你好,
为了你她可以什么都不要。
不管你混得好不好,
是否给她荣耀,
她都愿意为你操劳,
陪你到老。
有个爱你的人不容易,
你怎能如此伤她的心!
她惦记的深爱的唯一的你,
还不趁现在好好努力。
有个爱你的人不容易,
你为何不去好好珍惜!
当错过了失去了,
忏悔的你,
是否还能挽回那颗善良的心。
.....



看似苦口婆心是不是?很简单明了是不是?但有的时候就是这样,心里跟明镜似的,却还要看似糊涂地、不管不顾地陷入自己的那场梦魇里,很像是不是?

可是生活不是演戏,电影也只是电影,《港囧》最后的结局当然是皆大欢喜,徐来似乎放下了一切纠结,满足地回到老婆身边,继续过自己的日子。

然而,原谅我,没办法,就是要说然而,在现实中有此遭遇的中年男人,真的能与自己和解吗?真的能够放下这一切吗?

就像剧中徐来的妻子,过了二十年再见情敌,发现丈夫心中永远放不下的白莲花依然那么美,虽然身处险境,却还是不由自主地感叹“你好美啊,我还如死了算了”,让人又唏嘘又心酸。

这是一个女人的心酸,也是一个男人的情结,更是一个挥之不去的梦魇。那些走不出的青春往事,那些忘不了的初恋情人,都是活生生存在的,虽然有的人是隐性的,有的人是显性的,但那些关于青春岁月的甜美回忆却是极具杀伤力的,有的时候可以是一个人一生也走不出的阴影。

当然,这一切都源于不甘心。

你的老公就是这样。

郎骑竹马来,绕床弄青梅。多青涩纯情啊,听了就让人神往。如果是你老公一方面的单相思也就罢了,可现在挡不住的是人家两个人都爱火熊熊啊。什么情况下可以出发必须要告知行程,到了目的地还要通知平安?而且这种情形还是在你的眼皮子底下发生的,完全把你当透明人。

我不知道这个男人从哪里来的底气!

深究,这份底气来自两个女人,外面女人的爱意和家里女人的宽容。

外面女人的爱意让这个中年男人又开始焕发青春,踌躇满志。

家里女人的宽容让这个中年男人觉得心安理得,有恃无恐。

恕我直言,在这场情感博弈里,你胜算不大了。除非你可以等,等到他们感情的热度消减,彼此发现原来并不是真的合适。当然,这里面是有风险的,因为谁也不能保证事情会朝着什么样的方向发展,谁也不能保证他们在一起会不会幸福,当然,也就无法保证这个男人最后会不会回心转意。

这是一个痛苦的过程。但没办法,谁让你输给了他的“真爱”了呢?

我没办法违心地去说让你改变自己,变成一个更为优秀的人来吸引并挽回他,像他这样的情况,即使你再优秀,即使你再妩媚,于他,也是枉然,因为他的心,已经全然被那个初恋占满。

虽然我知道这样说很残忍,我真的不想说,但是没办法,有的时候把真相说出来,总好过你在那里自欺欺人。这样做,也给你自己一个在心里缓冲的机会,你一定要拿好主意,不要光想着如何把他挽回。对于一个变了心的男人,对于一个如此珍惜别的女人的男人,有的时候,苦苦哀求是没用的,那样只会换来他更快地离开。

当你把宝押在别人身上的时候,你就已经输了。他的一举一动都会牵动你的神经,他的一言一行都会让你崩溃。他说他没有对不起你,他也不会做对不起你的事,可是他们的感情已经热烈到每天都缠绵不休的程度,他已经对不起你了,又在这儿假惺惺地麻痹你,这个男人的脑子真是进了水了。

如果你再长期这样下去,相信我,你自己都会把自己折磨神经。向他摊牌吧,给他一个选择的机会,要么你放了他,让他找他的真爱去,要么他放了她,你们继续过你们的日子。

变被动为主动,也给自己一个机会。要不然,你老是这样,和一个同床异梦的男人在一起,会把自己拖垮的。

要相信自己有掌控婚姻的能力。即使婚姻不在,你也只是失去了一个男人,而不是失去你的生活。没有人能夺去你的快乐,除非你自己。

你的日子永远掌握在自己手里,别人的建议只是参考,包括我的。因为置身其中的只有你,了解情况的也只有你,做决定的也只有你。

无论怎么做,把握一点,不要吵,不要闹,永远坚信即使自己一个人也能过得很好。当你不怕失去某些东西的时候,那些东西是否离开也就无关紧要了。表面上放开你的手,但暗地里该干嘛干嘛,该吃吃,该喝喝,对他该有的关心一样不能少。

其实,相信他的心里也很矛盾,所以你要给他一个选择的空间,让他自己决定去留,这样估计还会有一些转圜的余地。因为毕竟男人在意的还是一个稳定的家庭。初恋只是他的一个情结,就让他自己去纠结吧,纠结过后,要么破釜沉舟,要么重新启航,无论怎样的结局,相信坚强的你都会勇敢面对。

当然,如果他回头了,你又能原谅他,那么以后你们的婚姻会更牢固,因为在他的心里,那些神话已经不攻自破了。

当然,还有一种结局,到时候,想不想原谅他就是你的事了。要做自己感情的主人,而不是感情的奴隶。

柳韵