

支招 @周口晚报

## 教你几招，蚊子一个夏天不敢进你的房间

蚊子横行的季节来了，下面教大家一些驱蚊小窍门！可以试一试哦！

1.用空酒瓶装上糖水或啤酒放在阴暗处，蚊子闻到甜味就会往瓶子里钻，会被啤酒或糖水黏住致死。

2.煮沸过的醋用碟装，放到房间里不用关门，整夜都不会被蚊子打扰。

3.在室内点燃干桔皮，可取代蚊香，既能驱蚊，又可消除屋内异味。

4.在窗前放一个盆，盆里加混合洗衣粉的水，第二天水盆中就会有死去的蚊子。

5.房间里摆放驱蚊草。

6.清除花盆、废气罐子里的积水。

7.房间里放几瓶打开着的风油精。

8.维生素B1泡水擦身，会让蚊子不敢近身，这种水溶性维生素没有副作用。

9.在身上或寝具上洒些香水。

10.将樟脑丸磨碎，撒在屋内墙角。

11.在室内的花盆里栽一两株番茄，番茄枝叶发出的气味会把蚊子驱走。

12.在房间的灯下挂一把香葱，或用纱袋装几根葱段，各种小虫都不会飞进屋了。

13.用橘红色玻璃纸或绸布套在灯泡上，蚊子最怕橘红色光。

热搜指数：★★★★★

## 防范“验证码攻击”牢记4招

如何防范“验证码攻击”？面对此类针对短信验证码的“精准诈骗”和“组合攻击”，该如何保护自身安全？信息安全专家提示，如果只靠一个简单的静态密码，无法保证安全，下面这4招一定要记住：

### 1.静态密码设置一定要复杂

静态密码首先要足够复杂，并妥善保管防止泄露。其次，攻击者经常利用各种手段对短信进行伪装，并千方百计地对攻击对象进行误导、甚至恐吓。所以一定要对“运营商”、“银行”等身份的手机短信和来电进行认真甄别，冷静应对。

### 2.遭遇“干扰信息”仔细甄别莫慌张

攻击者经常利用各种手段对短信进行伪装，并千方百计地对攻击对象进行误导、甚至恐吓。所以一定要对“运营商”、“银行”发来的手机短信和打来的电话进行认真甄别，冷静应对。

### 3.手机离奇“瘫痪”，紧急“挂失”当先

如果手机通讯出现瘫痪，一定要马上查清故障原因。如非手机本身或信号故障，要立刻挂失手机卡，并及时冻结第三方支付和银行账户，避免攻击者趁用户处于“信息孤岛”时，冒名顶替机主身份窃取账户。

### 4.最重要的是短信验证码不要告诉任何人

电信运营商和提供相关服务的企业只会将短信验证码下发送给用户，绝对不会要求用户通过短信或电话进行所谓“回复验证码”的操作。

热搜指数：★★★★★

权威报道 @周口晚报

## 年底周口中心城区将再建成4个休闲健身广场

为兑现市政府2016年中心城区十件民生实事承诺，今年年底前，市城管局牵头将再度建成4个休闲健身广场：周口人民公园健身广场、联盟新城社区健身广场和周口大道沙颍河桥西的南、北休闲健身广场。

市城管局市政科相关负责人介绍，周口大道沙颍河桥西的南、北休闲

广场以周口大道为界，分别向滨河路和颍河路往西各延伸150米，对现有绿地进行改造，采取乔灌草结合、新增植物种类等方式，增加季相和色彩变化，形成百花嫣然、绿意婆娑的景象。同时，增设游园小路、铺装硬质休闲广场、安装坐椅等，使各项服务基础设施一应俱全。根据规划，南广场长150

米，宽39米，面积5850平方米；北广场长150米，宽42米，面积6300平方米。目前，这两个广场都已正式开工，预计8月底投入使用。

另外，市城管局还将同步新建周口人民公园健身广场和联盟新城社区健身广场，目前工程正在筹备中。

热搜指数：★★★★★

解读 @周口晚报

## 林业部门解读杨絮综合治理对策

### 管控杨絮要从种苗入手

5月10日，针对市民提出的治理杨絮建议，市林业部门有关人员从杨树在我市的发展状况、效益、作用、地位，以及林业部门开展杨絮综合治理的对策等进行分析，认为管控杨絮还得从种苗入手。

杨絮让人不堪其扰，为什么我市还要大量栽种呢？

市林业局教授级高级工程师刘中山介绍，首先，栽种杨树是生态效益的需要。1978年以前，我市为提高森林覆盖率，加之杨树易繁殖、易成活、易成林，所以大量栽种杨树；2008年~2015年，在河南林业生态省建设及其提升工程实施期间，尽管后期出现了杨木价格下滑的情况，但由于杨树易栽易活、速生成本低，我市还是大量栽种杨树。其次，栽种杨树是经济效益的需要。1998年~2007年，我市响应党中央和国务院的号召，组织实施了一批国家林业重点工程和省级林业工程，加之这一时期杨木加工业兴起，木材价格上扬，速生杨和速生柳受到青睐，群众大量栽种。全市杨树数量由1999年的7495.6万株，猛增到2007年的1.5亿株左右。

针对网友提出的给杨树打“避孕

针”的建议，刘中山回应，所谓的“避孕针”，其实是“抑花一号”注射药剂。这种药水对于抑制飞絮有一定效果，但也存在一些弊端。首先，它是一种注射药水，必须注射在树干上，势必会在树干上留下无法愈合的孔洞。森防站以前曾给一些树种注射药水治天牛，后来发现留下的孔洞一直愈合不了，直至腐烂。其次，这种药水的成本不低，每株树要花10~15元，对于注重经济效益的林农来说，不会愿意注射药水。再者，注射药水每次仅管1年，需要每年注射才能保证效果的延续，并且今年注射明年才能发挥作用，由此看来，这种方法的可操作性不强。

对于网友呼吁的要把杨树砍完的建议，刘中山回应，对于杨絮给人们造成的影响，他也有切身体会，他也想以最快速度把杨絮治理住，但在实际工作中，治理杨絮确实不是一蹴而就的事情。近几年，我市一直在进行树种结构的更新调整，但调整需要一个过程，原来栽种的杨树不可能一下子全部伐掉，这不但影响我市的生态环境，而且也与我市创建生态文明的目标相悖，并且还影响林农的经济收入，不符合林农的意愿，这在政策上也是不允许的。试想，如果政府部门下令把周口的杨树全部砍光，那将是一个什么情景，那将会造成什么后果？

刘中山介绍，近几年，市林业局采取一系列综合措施，积极推进杨柳飞絮治理工作。从2013年起，市林业局就在我市推进更换树种、改善树种结构工作，向城市绿化管理部门提议在中心城区少种或不种杨柳树。同时，我市在近几年的绿化实施方案中，对高速、国道和省道两侧绿化的树种设计上已大大缩减杨柳树的数量。2014年，我市成立了周口市杨柳飞絮治理协作组，专门进行杨柳树高位嫁接技术的研究和嫁接实验工作。后来，杨柳树高位嫁接技术获得成功，但由于其成本太高，不具推广价值。

近几年，周口市林技站先后立项开展了《木本植物资源监测及利用途径研究》、《无絮杨柳品种选育》等课题研究，并开展了无絮品种引种育苗工作。目前，我市已选择引种无絮杨品种8个，培育幼苗30亩约15万株，无絮杨很快就可以在我市全面推广。这种方法应该是最快最有效的，所以说，管控杨絮还得从无絮苗入手。

热搜指数：★★★★★

提醒 @周口晚报

## 夏季7种情况下千万别洗澡

### 1.满身大汗时

人在出汗时，皮下血管扩张，毛孔放大，血液循环加快，如果这时突然用冷水洗澡，皮下血管会立刻收缩，汗毛孔随即关闭，汗腺的分泌也立即停止，身上散热的渠道便堵死了。一旦体内的热量不能继续散发，人便会感到皮肤发热，容易患感冒，严重的更可能导致急性心肌梗死！

### 2.喝酒后

酒精会抑制肝脏功能活动，阻碍糖原的释放。而洗澡时，人体内的葡萄糖消耗会增多。酒后洗澡，血糖得不到及时补充，容易发生头晕、眼花、全身无力，严重时还可能发生低血糖昏迷。

### 3.饱餐后

饱餐后洗澡，全身皮表血管被热

水刺激而扩张，较多的血液流向体表，腹腔血液供应相对减少，会影响消化吸收，引起低血糖，甚至虚脱、昏倒。

### 4.劳动后

无论是体力劳动还是脑力劳动后，均应休息片刻再洗澡，否则容易引起心脏、脑部供血不足，甚至发生昏厥。

### 5.发烧时

当人的体温上升到38℃时，身体的热量消耗可增加20%，身体十分虚弱，此时洗澡容易发生意外。

### 6.血糖低时

因为洗澡时水温较高，可使人的血管扩张，低血压的人容易出现脑供

血不足，发生虚脱。

### 7.晚上9时后

《黄帝内经》有言：“阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚。”这说明人的阳气在一天中的变化：早上阳气足，晚上阴气盛。所以，在早上阳气初升时，应“披发缓行，广步于庭”，慢慢蓄积阳气，此时千万不可洗冷水澡，这会伤了阳气。另外，《黄帝内经》里也说“百病者，多以旦慧、昼安、夕加、夜甚”。到了晚上，阳气伏于内脏，体表缺少保护，这时洗澡的话会让湿气很容易进去到体内了，造成湿气。所以，大家尽量在晚上9时以前洗澡。

热搜指数：★★★★★