



手冲咖啡 感受时光的香气



对上班族来说，咖啡的重要性不言而喻。不论是熬夜加班，还是早起提神，一杯咖啡的存在让一整天的工作都别有意义。更甚者，对那些咖啡爱好者来说，能在百忙之中打开一包滴漏咖啡，幽幽地看着咖啡粉默默地滴渗出各种香味，这少有的闲暇片刻便是继续努力奋斗的小确幸。尤其在近年，手冲咖啡如此盛行，没感受过手冲的魅力，都不好意思说自己感受过咖啡的灵魂和生命力。

冲泡：精致的仪式感

手冲咖啡，从字面上就能理解它的意思：手工冲泡的咖啡。这种冲泡方式最早是由德国的梅丽塔女士于20世纪初的时候发明的。当时她家中做咖啡，突发奇想地用儿子的吸墨纸当做滤纸，在滤纸里放入咖啡粉，并用水壶将水注入咖啡粉，萃取出了一杯味道不同以往的咖啡。

但真正让手冲咖啡流行起来的却是日本人。从上世纪50年代开始，日本人对手冲咖啡几乎到了如痴如醉的境地，各种

材质的滤泡式、滴滤式的咖啡滤杯器具层出不穷，建立了一整套手冲式滤泡咖啡的理论和操作技术，也使得手冲咖啡这种传统方式在东方土地上生根开花，得到前所未有的蓬勃发展。

选器具：

手冲壶+滤杯+滤纸+磨豆机

手冲需要稳定、涓细的水流，所以细嘴手冲壶就是必备的。细嘴壶一般是不锈钢的，也有少部分产品是铜或者搪瓷材质。由于手冲是一个对温度很敏感的制作方式，所以有一部分细嘴壶还自带了温度计。

新手一般推荐容量相对较大的细嘴壶（例如：900CC），相对比较好控制一些。品牌方面，可以选择价格相对较高的日本品牌Kalita、Hario、田口炉，也可以选择相对便宜的台湾品牌正晃行等。

在购买手冲壶时，要事先考虑好水的用量。例如使用到500CC的水，至少就要选择1000CC容量的手冲壶，这样才不会因为水用到最后反而不易控制，因此建议选择冲泡完还留有4分满水量的手冲壶。

滤杯

滤杯的材质有陶瓷、玻璃、铜、树脂等，可根据个人喜好选择。滤杯有单孔、双孔、三孔、多孔，也有防止阻塞的大孔杯。一般来说，滤杯的孔越多，要求的冲水技巧越高，因此初学者最好从单孔及双孔用起。

目前最流行的是Kalita波浪滤杯，因为它的失败率极低。波浪滤杯跟梯形、锥形滤杯最大的不同，就在于导水沟槽的设计，一般的滤杯沟槽会做在滤杯上，但波浪滤杯却有平整的底部，因此使用时需要搭配波浪滤纸，而沟槽就在滤纸上并引导水流往下，让水流更顺畅，容易煮出一杯好咖啡。

滤纸

滤纸能够吸收咖啡的部分杂味，同时也吸收了大量咖啡油脂，所以冲泡出来的咖啡色泽透亮、味道清爽。滤纸分大小型号，按选择的滤杯选择，家用一般推荐101型号。滤纸还分漂白过的和原浆滤纸，漂白过的滤纸纸浆味较小。滤纸的价格一般在30元到35元/100张。

滤纸可以使用一次后立即丢弃，比较卫生，也容易整理。如果提倡环保，也可以选择法兰绒布滤。两者相比，法兰绒口感相对醇厚，缺点是难清洗，费用高。

磨豆机

建议喜欢喝现磨咖啡的朋友买一个质量可靠的磨豆机，不论电动还是手摇都要比买咖啡粉出品的质量好很多，而且一般家用的价格都不是很高。

除了上述器材以外，你还需要一个咖啡杯（如果多人享用，则可选择分享杯），温度计（测量水温用），电子秤（萃取多少咖啡需要加多少咖啡粉，是有一定比例的），计时器（把萃取的温度数据化）。

选豆：强调“新鲜”

咖啡豆有三大产区，分别是非洲、印度尼西亚及中南美洲，依生长地区的不同而有味道差异。影响味道的因素是咖啡树的品种类别、生长的土壤性质、栽培园的气候及海拔、采摘成果的谨慎以及豆子处理的过程等。

以往较受本地客追捧的单品咖啡多来自非洲，非洲的咖啡豆味道厚重，甜味突出，譬如产自肯尼亚的AA咖啡豆。而近两年美洲豆异军突起，以其清新的花香和果酸突出等个性风味，大讨年轻人的欢心。

在购买时，要注意咖啡豆的颜色和颗粒的大小是否一致，好的咖啡豆外表光鲜有光泽，并带有浓郁的香气而没有混入异味。不论是哪一种咖啡豆，新鲜度都是影响质量的重要因素。

手冲咖啡豆推荐：哥伦比亚、曼特宁、耶加雪菲，它们分别代表了不同的风味系列。

哥伦比亚：哥伦比亚的咖啡豆酸中带甘、低度苦味，随着烘焙程度的不同，能引出多层次风味，堪称咖啡豆中的标准豆。它具有特殊的厚重味，以丰富独特的香气广受青睐。

曼特宁：产于印度尼西亚，酸度适中，适合深度烘焙。一般咖啡的爱好者大都单品饮用，但也是调配混合咖啡不可或缺的品种。

耶加雪菲：埃塞俄比亚的耶加雪菲咖啡虽身形娇小，却是甜美可人。浅度烘焙有着独特的柠檬、花香和蜂蜜般的甜香气。

(羊晚)

周口美食人气榜

订台电话

怡景田园功夫面馆	8101116
老北京肥牛王	8225266
盛世宴宾楼	8911222
海珍舫豆捞	6172888
外婆家印象	6062888
越秀零距离	7997333
同忆餐厅	8597777
黎园居	8319996
春香园食府	8267683
九弟生蚝	6129878
周口人家	3758888
家味道民间菜馆	7808526
大美私坊火锅	7980888
小宋庄	8171818
亿红食府	8200222
金汇假日酒店	8126666
锦绣花园	8373094
新华楼酒店	8373200
府源宾馆	8361818
要得香辣虾	8125555
宜轩食府	8909555
信阳私房菜	8395855
怡景田园	15603941116
舒来喜鱼锅	8566555
帝诚渔港	8211888
邻里间	8529991
怡景园	8581116
滨江国际酒店	8538666
大漠园糊辣鱼	8228777
焰拿山韩式烧烤料理	8279991
百年肥牛	8361968
穆二姐火锅	8866966
老渔翁烤全鱼	18736189157
山城老火锅	7877770
纳西火塘	8531729
姆玛餐厅	7980777
茉莉餐厅	8968888
花千代	8390888
东海渔村	8233333
渔满舱川菜馆	6066816
渝信川菜	8369988
东云阁大酒店	8686865
百春永和	8685666
韩胖子食品总店	8261191
小码头家常菜馆	8363555
锦绣江南酒店	8318787
重庆青一色火锅	8267766
向日葵火锅	8985555

现在周口最有名气的饭店是哪家？请拿出手机为你所喜欢的饭店投上一票，让你的选择登上我们的“周口美食人气榜”。让广大市民从千万选票缔造的排行榜中，发现今天周口餐饮市场的风向标。

短信格式：饭店名称（越具体越好）+投票理由（20字以内），发至13592221006。

“周口美食人气榜”每周一更新，欢迎您的关注。

欢迎特色餐饮店加盟
餐饮版电话：8599376
8599369