

NBA 西部决赛 雷鸣拿到赛点

据新华社电 韦斯特布鲁克当地时间5月24日收获36分、11个篮板和11次助攻，俄克拉荷马雷霆主场118:94大胜金州勇士，在西部决赛中以3:1的总比分拿到赛点。这也是卫冕冠军勇士本赛季首次连续两场输球。

本赛季韦斯特布鲁克常规赛18次拿到三双，但季后赛还是第一次有如此杰出

表现。韦少还成为自1993年查尔斯·巴克利以来，第一位面对卫冕冠军砍下30分以上同时还得到三双的球员，这也是他个人职业生涯第五次季后赛三双。

“对手比我们打得好，我们必须想出一些对策，必须反击。”勇士主帅科尔表示，“好消息是我们将回到主场，我们在主场很厉害，现在我们要把主场捍卫下来。”

大乐透 2注 1500万元头奖花落北京

5月23日，体彩大乐透第16059期全国开出2注头奖，全部出自北京彩民之手。尽管两位中奖者都未采用追加投注，但在5亿大派奖的帮助下，每注均收获了1500万元(含500万元派送奖金)的头奖奖金。当期开奖结束后，奖池金额滚存30.43亿元。

当期体彩大乐透前区开出号码“02、10、27、28、33”，后区开出号码“05、07”。前区主打热号，“33”成为了开出号码中间隔时间最长的号码，此前连续6期没有出现。“02”和“28”同时复制上期(第16058期)奖号。目前，前区最“懒”号码为“18”，已经“隐藏”了25期。

后区开出“05、07”两个奇数。“05”为上期开出的号码，且最近4期开出3次，热度十足。

数据显示，2注头奖全被北京彩民收入囊中，1注出自丰台站点，1注出自平谷站点。2注中奖彩票虽来自不同站点，但投注方式却完全一样，均是一张4元2注单式票。可见两位都是体彩大乐透的投注“高手”，仅花费4元就拿下了1500万元的头奖。不过略显遗憾的是，两位中奖者均未采用追加投注，错失了获得追加奖金的机会。

(娜娜)

新快园
481
返奖率59%
每天78次中奖机会
火爆销售

青少年足球摇篮
招募热线: 8517788 13393939393
周口丰厚足球俱乐部

一、彻底改变靠身体优势“一招先，吃遍天”的观念。

综观所有世界级的球星，除去其他因素之外，他们都具备非常出色的技术能力，没有技术能力，任何人想成为世界级球星都不可能，甚至想为一个球队中的球星也很难。因此我们中国的青少年队员，要想当球星，要特别注意在技术训练水平上狠下功夫，要彻底改变靠身体素质优势那种“一招先，吃遍天”的错误观念。看看当今世界足球大腕中，有几个是靠身体素质优势成名的？贝利、普拉蒂尼、马拉多纳、梅

我国青少年足球技术训练注意事项

西、哈维、等等一大批世界著名球星，他们的身体素质条件在世界杯的所有球员中，可谓是条件平平。但他们都因为具有非常出色的技术能力成为世界足坛公认的球星。

想想看看，在自己身边踢球的朋友当中，有多少在俱乐部梯队踢的青少年队员，他们打不上主力、或者没有晋级到一队去的主要原因是什

么？是由于身体素质不行，哪个方面的原因最重要呢？

二、杜绝不愿练基本技术，只想练实战技术的错误观念。

现在青少年队员中有一种较普遍的现象是练基本技术时，队员不愿意练，觉得这种单个的基本技术重复练习没有意思，脱离实际比赛，不实用。只想练所谓的“实战技术”，和高难度的技术动作，认为这种实战技术

在比赛中能用得上。

在这里其实是有认识与概念性的问题需要青少年队员及教练员要搞清楚。其一，什么是基本技术练习？其二，什么是实战技术练习？其三，基本技术与实战技术的关系如何？

简单地讲，基本技术练习也就是单个技术动作的规范性、精确性、熟练性练习，是提高队员掌握单个

技术动作方法的数量的练习；实战技术练习是运动员在复杂的对抗条件下或者是比赛条件下合理、巧妙、有效地运用所学技术方法的能力练习。换个说法，运动员与教练员要知道什么是技术训练？什么是技巧训练？基本技术训练就是技术动作方法的训练，解决队员掌握技术动作方法的数量问题，实战技术训练就是技巧训练，解决运动员在比赛中或对抗情况下运用技术动作方法的能力问题，这两者的训练和练习是非常不同的。
(未完待续)
(丰厚足球俱乐部)



周口明星丰田华耀城专场车展

活动时间: 2016年5月27日-29日 地点: 华耀城C区广场

★5月29日还可参与活动，带您免费吃喝玩乐，看表演，参与活动即可享受199元抵1000元。
★现场购车更可享受砸金蛋送大奖活动。

地址: 周口市北环路与大庆路交叉口东300米(周口宏源精品汽车城)
销售电话: 0394 8178999

