

# 挤痘痘 会患败血症?

青春本该是飞扬的年纪,如同春之花,芬芳绚烂。然而,恼人的面子问题悄然而至,还容易被人起外号,友谊的小船说翻就翻……长了痘痘,人的第一反应一般都是用手抠一抠,挤出血来。然而近日一件“挤痘痘患上败血症”的新闻给爱挤痘痘的人们敲响了警钟。这是怎么回事呢?痘痘到底能不能挤呢?



资料图片

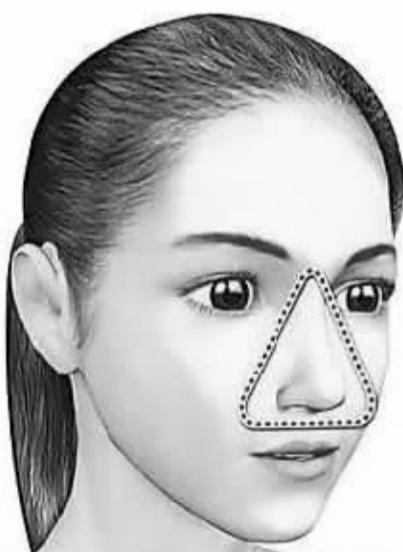
## 1. 痘痘到底能不能挤呢?

痘痘学名叫痤疮,是一种毛囊皮脂腺的感染性炎症。目前统计有大约85%的青年人会发生痤疮。皮脂腺多开口于毛囊口,一旦毛囊口阻塞,皮脂腺分泌的皮脂不能流畅地分泌到皮肤上,就会堆积在毛囊皮脂腺部

位,过多的皮脂代谢产生的过多的脂肪酸的刺激以及封闭环境中过度增殖的痤疮丙酸杆菌的作用,使皮肤产生了炎症反应,因此痘痘的表现从轻到重是白头黑头粉刺、炎性丘疹和脓疱、囊肿和结节。而发红和化脓的痘

痘是有细菌感染存在的,如果此时不当挤压,除了会造成痘痘周边的组织破坏,引起更多的炎症,造成愈合延迟,痘印明显等不良后果以外,还可能会造成细菌随血流播散,引起更严重的危及生命的后果。

临幊上一般是不建议挤压痘痘的,尤其是发生在面部“危险三角区”内的痘痘。新闻消息里的那位患者就是因为将痘痘挤破后,细菌从毛细血管侵入,从而引起了严重感染。



面部危险三角区

## 2. 什么是面部危险三角区?

面部“危险三角区”是以人的鼻梁骨根部为顶点,两嘴角的连线为底边的一个等腰三角形区域。它包括了人的上下唇、鼻子以及鼻翼两侧等。此外,人面部还有一个大“三角区”,即从眼部到嘴唇的大三角区。这个部位有不少血管可以直通大脑,而且血管内没有很好的血液单向

流动的保护作用。因此,一旦细菌感染,挤压后由于压力反作用使细菌反向流入颅内血管,就可能引发败血症、脓毒血症、颅内海绵窦血栓性静脉炎、脑脓肿等危及生命的情况。因此面部三角区内的任何感染病灶如痘痘、疖子等都不建议随意挤压。

## 3. 安全祛痘,应该怎么做?

通过健康的生活方式和正确的皮肤护理可以起到预防和抑制痤疮发生发展,协同药物发生疗效的目的。

用无皂基洗面奶等清洁面部,每天两次,每次一分钟,然后外涂治疗药物,再用保湿护肤品及防晒产品。治疗药物要根据痤疮的轻重程度在医生指导下进行选择。按照国际国内痤疮治疗指南,将痤疮分4级。具体的对应方式有:

### 1级

首选单一外用维A酸类制剂或过氧化苯甲酰。可以联合果酸焕肤。

### 2级

联合外用维A酸类及过氧化苯甲酰或抗生素,此级别果酸焕肤能更快帮助控制症状。

### 3级

首选口服抗生素联合外用过氧化苯甲酰或维A酸类药物。有些女性患者也可考虑口服避

孕药等治疗。也可以选用光动力疗法治疗。此级别不可自行购药治疗,也不能在美容院进行干预,需要到正规医院由医生面诊,提出具体治疗方案。

### 4级

口服异维A酸或抗生素,联合应用外用药物。多发囊肿性痤疮可以选择光动力疗法作为一线治疗。需要医生面诊根据具体情况选择治疗方法,并按时复诊治疗。

痘痘要早防早治,以免发生严重的痘痕、痘疤等毁容性后果,治疗也要科学化,不能乱治,导致更严重后果的发生。

(科普中国)



资料图片